

宫颈冷灼术

欢迎光临圣玛丽医院的妇科服务

本手册旨在为您提供一些关于宫颈冷灼术的一般信息，并帮助回答您可能想到的任何问题。

本手册仅供参考，您将有此机会与护士和医生讨论您的护理和治疗。

什么是冷灼术？

冷灼术是用金属探头暂时冷冻子宫颈 1-2 分钟。

有时用于治疗宫颈上的轻度异常细胞，但更常用于治疗阴道分泌物过多或性交后出血（同房后出血）。

我的症状是由什么引起的？

性交后出血（同房后出血）和分泌物过多通常是由影响子宫颈的正常生理过程引起的，子宫颈更脆弱的细胞暴露并移行至子宫颈表面。这称为外移或异位，是完全正常的。这些细胞在性交或抹片检查（如果您的年龄足以开始宫颈筛查项目）时更容易出血。这些细胞也产生粘液以润滑阴道，因此如果这些细胞更多暴露，您可能会注意到分泌物增加。

为什么我需要冷灼？

冷冻宫颈的这一区域会促进更坚韧、更厚组织的生长，这些组织在性交过程中出血或产生过多分泌物的可能性较小。这是一种有效、快速、简单的方法，而且不会影响今后的生育能力。

治疗过程中会发生什么？

窥阴器将被插入阴道，以便可以清楚地看到子宫颈。将冷金属探头置于宫颈上 1-2 分钟。该治疗可能会引起类似于痛经的疼痛，疼痛可能会在当天一直持续。约三分之一的女性报告在此类治疗后出现一定程度的疼痛。简单的止痛药如扑热息痛或布洛芬通常有帮助，建议在就诊前服用。

欢迎您让您的伴侣，亲戚或朋友陪您来。

治疗后会怎样？

由于不需要麻醉剂，您可以在治疗结束后直接回家，或在您感觉力所能及后尽快回家。您可以开车或乘坐公共交通工具。

最初几天出现大量水样分泌物是正常的。这种水样分泌物可持续 2-4 周，颜色为粉红色到褐色。

为了将前 4 周内感染和其他并发症的风险降至最低，您必须：

- 使用卫生巾，不要使用卫生棉条或月经杯。
- 避免性交。
- 避免游泳和泡澡。

如果您出现以下任何一种情况，请联系进行治疗的部门或牛津路院区的妇科急诊部门：

- 有异味的分泌物。
- 发烧或高热。
- 阴道大量出血。
- 严重腹痛。

我是否需要随访预约？

由临床医生决定您是否需要再次到门诊就诊，并为您提供适当的预约。如果您的治疗是针对异常细胞，您参加任何随访预约非常重要。

避孕

如果您已怀孕，我们不建议进行该治疗。因此，您必须在该治疗前后连续避孕。

圣玛丽医院联系电话

如果您需要任何其他信息或帮助，请联系：

秘书

(0161) 701 6922/276 6387（上午 8:30 - 下午 5:00）

阴道镜检查护士

(0161) 276 5485（上午 8:30 - 下午 5:00）

急诊妇科

(0161) 291 2561

其他有用的联系电话和网址

NHS 的服务

www.nhs.co.uk

英国癌症研究

<http://www.cancerresearchuk.org/4-about-cancer>