

## 给病人提供的信息

## 关于阴道镜检查

## 什么是阴道镜检查？

阴道镜检查是一种让阴道镜检查医生（进行阴道镜检查的医生或护士）更详细地观察您的宫颈（子宫颈部）的检查。它是一种诊断性检查，比抹片检查更准确。阴道镜检查医生可以观察您宫颈上是否有任何异常区域，并对异常进行分级，从而决定您是否需要治疗。

用于阴道镜检查的仪器被称为阴道镜，它看起来像一副架在支架上的双筒望远镜，并附有一个灯。它能放大宫颈，使阴道镜检查医生能看到子宫颈的细节。它不会进入您体内。对大多数女性来说，这是一项无痛检查，但有些人可能会觉得有点不舒服。该检查与抹片检查非常相似，但耗时稍长。

如有必要，可在您首次就诊时进行清除异常区域的治疗，但这将在您预约时与您讨论。

## 为什么我需要做阴道镜检查？

在大多数情况下，如果您的抹片检查显示您已接触了人乳头瘤病毒，您会被要求前来进行进一步检查，而人乳头瘤病毒可能会导致您子宫颈上的细胞异常。这并不罕见，大约每 12 份抹片中有一份是不正常的。这些异常细胞**不是**癌症，但如果放任不管，将来**可能会**发展成癌症。这些变化需要很多年才能发生，因此如果您定期进行抹片检查，任何异常都可以在早期发现并治疗。进行抹片检查和阴道镜检查有助于防止这些变化的进展。大多数异常细胞会自行恢复正常，但如果需要，可以进行治疗；阴道镜检查将确定这一点。重要的是要记住，这些异常是癌症的情况确实**极其罕见**。阴道镜筛查后，您就应该直接得到了结果。

若您已经因为如性生活后或经期之间的出血等异常症状看了您的全科医生；或您的全科医生担心您的宫颈的外观，您可能被要求参加筛查。

## 导致异常的原因是什么？

人乳头瘤病毒(HPV)是宫颈异常细胞形成的原因。约有 100 种不同类型的 HPV，其中约 30 种可通过亲密性接触传播至生殖道。

大多数人都会生活中的某个时刻接触到这种病毒，因为它非常常见。大多数 HPV 感染会通过您身体的免疫系统自行清除，但一小部分会持续存在，并可能导致宫颈上出现异常细胞。

吸烟是宫颈持续异常的重要辅助因子。吸烟会削弱免疫系统，使人乳头瘤病毒自行从体内消失的可能性减少。

## 需要准备什么？

无需正式准备。但是，我们建议您随身携带卫生巾，因为手术后您可能会少量出血。在检查前一小时服用温和的止痛药（类似于痛经时服用的药物）可能对你有帮助，以帮助预防/减少手术后可能出现的痉挛性疼痛。如果检查当天您在来月经，请致电医生办公室重新安排预约。如果您对检查有任何疑问，请联系医生办公室，护理人员将会很乐意解答您的问题。

## 您的预约就诊

- 如果您正在来月经，请勿前来，请致电门诊部改约。
- 如果您有任何过敏或正在服用任何药物，请告知阴道镜检查医生。
- 如果您来时随身携带一条卫生巾会很有帮助。
- 如果您不能前来就诊，请务必通知我们，以便将您的预约安排给其他人。
- 如果您想了解更多关于阴道镜检查的信息，我们很乐意为您提供更多信息或推荐宣传单张/书籍。
- 如果您有任何疑问，请拨打本须知页末尾的电话号码，我们很乐意为您提供帮助。

## 检查期间会发生什么？

检查大约需要 10 - 15 分钟，但您应该为整个就诊留出更长时间。您将由受过阴道镜检查培训的医生或专科护士进行检查。首先，阴道镜检查医生会与您交谈，并询问您的病史。然后，您将被要求在私人隔间脱掉腰部以下的衣服（不需要脱掉裙子）。然后，您将躺在一个特殊的沙发上，该沙发上有垫子支撑，可以支撑您的腿部。阴道镜检查医生会轻轻地将窥镜插入您的阴道（和您接受抹片检查时一样）；这是为了将阴道壁分开，以能够正确地看到宫颈。

然后，阴道镜检查医生将在您的宫颈上涂抹各种溶液，这将有助于观察到任何异常情况。如果发现任何不正常的区域，可以取一小块组织样本（活检），并送到实验室做进一步检查。活检组织约为针头大小。可能有点不舒服，但应该不会疼痛。如果您愿意，您可以观看检查过程，并在监视器上看到您自己的子宫颈。

检查后，在与阴道镜检查医生讨论您的检查之前，您可以穿上衣服，他们可以回答任何问题。

## 检查将显示什么？

阴道镜检查可以确定宫颈上异常区域的大小和范围。用于指代细胞变化（将通过活检确认）的技术术语是宫颈上皮内瘤变(CIN)。根据受影响的子宫颈粘膜覆盖层异常病变的深度，划分为 1 到 3 级。CIN 1 通常不需要任何治疗就会恢复正常，因此您可能只需要更频繁地进行检查，而不用治疗。CIN 是一种癌前病变；极罕见情况下，活检会显示已经发展成癌症的细胞变化。检查结束后，阴道镜检查医生将与您讨论检查结果。

## 检查后会发生什么？

已采集的所有样本将送至实验室。通常在 6 周内将结果函发送给您和您的全科医生。如果您需要治疗或进一步检查，我们将附上预约单。检查后，您应该感觉良好，可以继续日常工作。如果进行了活检，您需要戴一两天卫生巾，我们建议您避免性交、避免使用卫生棉条/月经杯或者泡澡，直至任何轻微出血停止。检查后，您可能会出现一些腹部痉挛性疼痛，如果您还没有吃过止痛药，服用温和止痛药可能会有所帮助。

## 有哪些治疗方法？

如果治疗是您的合适选择，可以在当天与您的阴道镜检查医生讨论后进行治疗。通常，当抹片检查显示被称为高级别病变的病变时，在当天提供治疗。我们的门诊采用的治疗方法有宫颈电热圈、激光治疗、冷凝和冷灼。临床医生将建议最适合的治疗（如果有必要治疗），并将与您讨论。有更多关于治疗的宣传单张可供选择。

## 您的感受

对于许多女性来说，她们在抹片检查异常后的第一反应之一就是恐惧，许多人会担心她们患有癌症。正如所指出的，大多数有子宫颈细胞早期变化的人并没有癌症。我们通常不喜欢提及我们抹片检查有异常，但如果您与朋友或家人交谈，您会知道还有其他人有过抹片检查异常。如果您想与门诊部的工作人员讨论您对抹片检查、阴道镜检查或任何可能的焦虑的感受，请拨打电话并要求护理人员交谈，护理人员将乐意回答任何问题。

## 怀孕了怎么办？

阴道镜检查可以在怀孕期间安全进行，而且阴道镜检查不会影响您今后怀孕的能力。然而，如果需要治疗，治疗通常会推迟至您的婴儿出生后。

## 性生活呢？

性交不会使异常情况恶化，并且您不会将异常细胞传给您的伴侣。

## 联系方式

### 取消/更改预约

(0161) 276 6365 (上午 8:30 - 下午 3:00)

### 秘书

(0161) 701 6922/276 6387 (上午 8:30 - 下午 5:00)

### 阴道镜检查护士

(0161) 276 5485 (上午 8:00 - 下午 5:00)

### 急诊妇科

(0161) 291 2561

## 有用的网上资源

<https://www.jostrust.org.uk>