

# 关于您的阴道镜检查治疗

## 欢迎光临圣玛丽医院牛津路院区和特拉福德医院圣玛丽的阴道镜检查服务

本手册旨在为您提供一些一般帮助信息，以回答您可能想到的一些问题。本手册供您参考，您将有此机会与护士和医生讨论您的护理和治疗。通过了解更多情况，我们希望您来我们的门诊时不会太焦虑。

### 我为什么需要治疗？

根据你最近的抹片/阴道镜检查，建议您需要治疗您的宫颈异常细胞。这并不意味着你有癌症，而是细胞出现了**癌前**病变。这种情况被称为 **CIN**（宫颈上皮内瘤变）。

**CIN** 有 3 个级别：1、2 和 3。您来诊所时，我们将与您讨论您的检查结果。治疗的目的是在对正常健康组织的破坏最小的情况下，清除所有异常细胞。

## 有哪些治疗方法？

大多数治疗都是在门诊进行的。

门诊部采用的治疗方法有三种：

### 1. 宫颈电热圈环切术

该技术使用电热细环去除宫颈上的异常组织。然后将该片组织送至实验室，检查所有异常细胞是否已被清除。

### 2. 激光消融

激光束照射需要治疗的宫颈区域。激光能量蒸发组织，完全破坏异常细胞。必须保护眼睛免受激光束的伤害，因此在此过程中，您自己和护士都要戴上护目镜。

### 3. 冷凝法/球电极透热法

该治疗中，将一个小加热探头放置在宫颈上以破坏异常细胞。

您的阴道镜检查医生将与您讨论最适合您的治疗方法，这取决于你的个人情况。

如果有怀孕的可能，则不能进行治疗，因此请在就诊前使用可靠的避孕方法或禁欲。

## 我来接受治疗时会发生什么？

治疗方法与你可能已经做过的阴道镜检查非常相似。实际治疗需要 10-20 分钟，但您应该留出大约半小时的时间来完成整个就诊。

我们欢迎您带一个朋友、伴侣或亲戚来，如果您愿意，他/她可以在整个手术过程中陪伴你。

您将被要求在私人更衣室中脱下腰部以下的衣物（可以保留裙子）。治疗是相对无痛的，因为在开始治疗前会进行局部麻醉。

使用的局部麻醉剂是 **3% Citanest**（丙胺卡因）加 **Octapressin**（苯赖加压素），与牙医使用的麻醉剂相同。该药物目前尚未获批用于宫颈，但它是一种广泛使用的药物，被认为是用于这一目的的首选药物。如果您对此有任何顾虑，请咨询您的阴道镜检查医生。

除非阴道镜检查医生另有建议，否则您可以在治疗后驾车。

## 治疗后会发生什么？

如果可以的话，我们建议你休一天假。您可能会感觉完全正常，但有些女性会在短时间内感到轻微眩晕。您可能会出现类似痛经的疼痛；这是治疗引起的子宫收缩造成。建议服用通常用于治疗痛经的止痛药。

治疗后 2-4 周，您可能会出现红色/棕色分泌物，然后是水样分泌物。这种分泌物不应该过多或令人反感；如果是这样，可能是感染的迹象，你应该联系门诊部。

4 周内应避免使用卫生棉条和月经杯，以减少感染风险，使宫颈愈合；应改用卫生巾。

治疗后 4 周内避免性交。此后宫颈应已完全愈合。

治疗后 2 周内宜避免游泳。您应照常淋浴，但尽量避免使用爽身粉、阴道除臭剂、香味浓的香皂或者泡澡，包括泡泡浴，因为它们可能会引起刺激并增加感染风险。

您可以继续进行其他正常活动，包括轻度运动。

由于存在出血和/或感染风险，我们建议您在治疗后 4 周内不要出国或长途旅行。

## 结果

结果和随访预约（如需要）将以书面形式告知您，通常在您治疗后 6 周内。请注意，在此之前通常无法获得结果。

## 怀孕了怎么办？

治疗不会影响您未来的生育能力，也不会增加流产的风险。然而，接受宫颈环切或锥形切除活检的女性发生早产的风险略微增加。一般人群中早产的风险约为 1%；在接受切除治疗（如宫颈环切或锥形切除活检）的女性中，该风险增加至 3%。接受过两次或两次以上宫颈环切或锥形切除活检的女性通常在妊娠期间由其产科医生进行观察，以评估早产的风险。符合这些标准并在圣玛丽医院接受产前护理的女性，可转诊至临产前门诊进行宫颈长度超声检查。以适当的方式治疗异常细胞很重要，但请放心，考虑今后的生育力是护理的一个重要方面。

建议你在接受治疗后再尝试受孕，因为如果您怀孕了就不能进行治疗。

## 随访

在大多数情况下，您将需要在治疗六个月后进行人乳头瘤病毒(HPV)随访检测，我们将对此进行书面确认。该检查与抹片检查的方式相同。如果该检查结果为阴性（正常），则认为您在不久的将来发生进一步异常的风险较低，因此您可以恢复常规宫颈筛查（每3年一次）。

如果 HPV 检测结果为阳性，则将对您的样本进行筛查，如果有任何异常细胞，您将返回进行阴道镜检查。这并不意味着您需要进一步治疗。

## 您的预约就诊

- 如果您正在经期，请勿就诊。请给门诊打电话并要求重新预约。
- 如果您认为自己可能怀孕或已经怀孕，应告知医生或护士。
- 如果您来时随身携带一条卫生巾会很有帮助。
- 如果您不能前来就诊，请务必通知我们，以便将您的预约安排给其他人。
- 如果您有任何疑问，请致电门诊部，工作人员将很乐意帮助您。

## 联系方式

### 取消或更改预约

(0161) 276 6365（上午 8:30 - 下午 3:00）

### 秘书

(0161) 701 6922/276 6387（上午 8:30 - 下午 5:00）

### 阴道镜检查护士

(0161) 276 5485（上午 8:30 - 下午 5:00）

### 急诊妇科

(0161) 291 2561

## 有用的网上资源

<https://www.jostrust.org.uk>



**Manchester University**  
NHS Foundation Trust

