NHS

Lung Cancer Screening

તમારે શું જાણવાની જરૂર છે

વધુ માહિતી માટે જૂઓ:
www.nhs.uk/conditions/lung-cancer-screening

અનુક્રમણિકા

ફેફસાના કેન્સર સ્ક્રીનીંગ વિશે	1
વહેલું નિદાન કેમ ફરક પાડે છે	2
ફેફસાના કેન્સર સ્ક્રીનીંગમાં શું થાય છે?	2
ફેફસાના સ્કેન દરમિયાન શું થાય છે?	4
ફેફસાંનું સ્કેન - શક્ય પરિણામો	5
ફેફસાના સ્કેન વિશે તમારે શું જાણવાની જરૂર છે	6
ફેફસાંનું કેન્સર શું છે?	8
ફેફસાના કેન્સરના લક્ષણો શું છે?	9

વધારાનો સપોર્ટ

તમારો ટેક્સ્ટ અહીં દાખલ કરો

www.mft.nhs.uk/lunghealthcheck / 0161 529 0900

અમે ફેફસાના કેન્સરની તપાસ શા માટે કરી રહ્યા છીએ

ઘણીવાર શરૂઆતમાં ફેફસાના કેન્સરના કોઈ ચિહ્નો કે લક્ષણો હોતા નથી. પરિણામે, ફેફસાના કેન્સરથી પીડાતા ઘણા લોકોનું નિદાન પછીના તબક્કામાં થઈ રહ્યું છે.

મોટાભાગના ફેફસાના કેન્સર એટલા ધીમે ધીમે વધે છે કે ફેફસાના સ્કેન દ્વારા તેમને શરૂઆતના તબક્કામાં શોધી શકાય છે.

ફેફસાના કેન્સરની તપાસ સમસ્યાઓને વહેલા શોધવામાં મદદ કરે છે, સામાન્ય રીતે તમને કંઈ ખોટું થયું છે તે દેખાય તે પહેલાં, અને એવા તબક્કે જ્યારે સારવાર સરળ અને વધુ સફળ થઈ શકે છે - આખરે વધુ જીવન બચાવી શકાય છે.

ફેફસાના કેન્સરની તપાસ શું છે?

ફેફસાના કેન્સરની તપાસ બે તબક્કાની પ્રક્રિયા છે



1. ફેફસાના કેન્સર થવાની શક્યતાઓનું મૂલ્યાંકન કરવા માટે તમારે કોઈ આરોગ્ય વ્યાવસાયિક સાથે ફોન કૉલ અથવા મુલાકાત કરવી પડશે.



2. જો તમને ફેફસાના કેન્સર થવાની શક્યતા વધુ હોય તેવી વ્યક્તિ તરીકે ઓળખવામાં આવે તો તમને ઝડપી સ્કેન કરાવવા માટે આમંત્રિત કરવામાં આવશે. સ્કેન વિગતવાર લેશે અમારા માટે તમારા ફેફસાંની છબી સમીક્ષા માટે. જો ફેફસાના કેન્સર હોઈ શકે તેવી કોઈ પણ વસ્તુ મળી આવે તો તમને પરીક્ષણો અથવા સારવાર માટે રેફર કરવામાં આવશે.

તમને શા માટે આમંત્રણ આપવામાં આવ્યું છે

૫૫ થી ૭૪ વર્ષની વયના લોકો જે ધૂમ્રપાન કરે છે અથવા ધૂમ્રપાન કરતા હતા તેમને સામાન્ય રીતે ફેફસાના કેન્સર થવાનું જોખમ વધારે હોય છે. મોટાભાગના લોકોને ફેફસાનું કેન્સર જોવા મળશે નહીં, પરંતુ જો એવું થાય, તો અમે ઝડપથી કાર્યવાહી કરી શકીએ છીએ અને સારવાર આપી શકીએ છીએ. આ પુસ્તિકાનો ઉદ્દેશ્ય તમને ફેફસાના કેન્સર સ્ક્રીનીંગમાં ભાગ લેવો કે નહીં તે પસંદ કરવામાં મદદ કરવાનો છે.

વહેલું નિદાન કેમ ફરક પાડે છે

જો ફેફસાના એક ભાગમાં સમસ્યા હોય, અને તે વહેલાસર ખબર પડે, તો સારવાર ફક્ત અસરગ્રસ્ત ભાગ પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરી શકાય છે. જો પાછળથી મળી આવે તો સમસ્યા ફેફસાં અને શરીરના અન્ય ભાગોમાં ફેલાઈ ગઈ હશે જેના કારણે તેની સારવાર કરવી વધુ મુશ્કેલ બની જશે.

ફેફસાના કેન્સર સ્ક્રીનીંગમાં શું થાય છે?

ફેફસાના કેન્સર સ્ક્રીનીંગના બે ભાગ છે: પહેલો ભાગ ફેફસાના સ્વાસ્થ્ય તપાસ છે અને બીજો ભાગ ફેફસાના સ્કેન છે. તમારા શરુઆતનાં એસેસ્મેન્ટના પરિણામો નક્કી કરશે કે તમને ફેફસાંના સ્કેનની જરૂર છે કે નહીં. સમગ્ર પ્રક્રિયા દરમ્યાન તમારી પાસે આરોગ્ય વ્યાવસાયિકો સાથે વાત કરવા અને કોઈપણ પ્રશ્નો પૂછવા માટે પુષ્કળ સમય હશે.

વધુ માહિતી અને સપોર્ટ માટે કૉલ કરો 0161 529 0900

1. ફેફસાંના સ્વાસ્થ્યની તપાસ

તમારા શ્વાસોચ્છવાસ, ફેફસાના એકંદર સ્વાસ્થ્ય, જીવનશૈલી અને કુટુંબ અને તબીબી ઇતિહાસ વિશે ચર્ચા કરવા માટે તમારે કોઈ આરોગ્ય વ્યાવસાયિક સાથે ફોન કૉલ અથવા મુલાકાત કરવી પડશે. જોખમ સ્કોરની ગણતરી કરવામાં આવશે અને તે આગળના પગલાં નક્કી કરશે.

જો તમે સિગરેટ પીતા હોવ અને છોડવા માંગતા હોવ, તો વધુ સહાય માટે અમે તમને તમારી લોકલ સિગરેટ બંધ કરવાની સેવા સાથે જોડી શકીએ છીએ. અમે સમજીએ છીએ કે ધૂમ્રપાન છોડવું પડકારજનક છે અને તમારી પસંદગીનો આદર કરીએ છીએ.

ત્રણ શક્ય પરિણામો છે:

કોઈ સમસ્યા મળી નથી

હેલ્થ પ્રોફેશનલોને કદાચ વધુ તપાસ કરવા માટે કંઈ ન મળે. તમારે ફેફસાંનું સ્કેન કરાવવાની જરૂર નથી. તમારા જોખમનું પુનઃમૂલ્યાંકન કરવા માટે તમને ભવિષ્યની તારીખે પાછા આમંત્રિત કરવામાં આવી શકે છે.

ફેફસાના સ્કેનનો પ્રસ્તાવ

જો તમારા ફેફસાંના સ્વાસ્થ્ય તપાસમાં જાણવા મળે છે કે તમે યોક્કસ સ્તરના જોખમને પૂર્ણ કરો છો, તો તમને ફેફસાંના કેન્સરના ચિહ્નો માટે તમારા ફેફસાંની તપાસ કરવા માટે ફેફસાંનું સ્કેન કરાવવામાં આવશે.

તમારા GP અથવા સ્થાનિક હોસ્પિટલને રેફરલ

જો સમસ્યાઓ જોવા મળે પણ તમને સ્કેન કરાવવાની જરૂર ન હોય, તો આરોગ્ય વ્યવસાયિક તમને તમારા GP અથવા અન્ય નિષ્ણાત પાસે મોકલી શકે છે.

ત્રણેય કિસ્સાઓમાં અમે તમારા GP ને લખીને તેમને જાણ કરીશું.

2. ફેફસાંનું સ્કેન

તમને તમારા ફેફસાંનું ઝડપી સ્કેન કરાવવા માટે આમંત્રિત કરવામાં આવશે.

આ એક ખાસ સીટી (કમ્પ્યુટેડ ટોમોગ્રાફી) સ્કેન છે જે ખૂબ જ ઓછી માત્રામાં રેડિયેશન અને કમ્પ્યુટરનો ઉપયોગ કરીને તમારા ફેફસાંનો વિગતવાર ફોટો લે છે.

ફેફસાના સ્કેન દરમિયાન શું થાય છે?

તમારા સ્કેનની તૈયારી માટે તમારે કંઇ કરવાની જરૂર નથી.

1. સ્કેન દરમિયાન, તમે સામાન્ય રીતે સીટી સ્કેનરમાંથી પસાર થતા પલંગ પર તમારી પીઠ પર સપાટ સૂઇ જશો. આ સ્કેનર એક રિંગ જેવો આકાર ધરાવે છે અને જ્યારે તમે તેમાંથી પસાર થાઓ છો ત્યારે તે તમારા શરીરના એક નાના ભાગની આસપાસ ફરે છે.
2. ખાસ તાલીમ પામેલા સ્ટાફ (જેને રેડિયોગ્રાફર કહેવાય છે) સીટી રૂમમાં સ્ક્રીનની પાછળથી સ્કેનરને નિયંત્રિત કરે છે. સ્કેન દરમિયાન તમે તેમને જોઇ અને વાત કરી શકશો.
3. જ્યારે સ્કેન લેવામાં આવે છે, ત્યારે તમારે 10 સેકન્ડ માટે સ્થિર સૂવું પડશે અને શ્વાસ લેવાની સરળ સૂચનાઓનું પાલન કરવું પડશે. આ ખાતરી કરે છે કે ચિત્રો ઝાંખા ન પડે.
4. આ સ્કેન પીડારહિત છે અને તમે સ્કેન પહેલાં અને પછી સામાન્ય રીતે ખાઇ, પી અને વાહન ચલાવી શકશો. આ સ્કેન માટે કોઇ ઇન્જેક્શનની જરૂર નથી. મોટાભાગના લોકોને કપડાં ઉતારવાની જરૂર રહેશે નહીં કારણ કે સીટી સ્કેન સંપૂર્ણપણે કપડાં પહેરીને કરી શકાય છે. જોકે, કૃપા કરીને ધાતુવાળા ઘરેણાં અને કપડાં (જેમ કે ઝિપ) પહેરવાનું ટાળો, કારણ કે તેમને દૂર કરવાની જરૂર પડશે.

ફેફસાંનું સ્કેન - શક્ય પરિણામો

તમને ચાર અઠવાડિયામાં અમારા તરફથી તમારા પરિણામો મળશે. ચાર શક્ય પરિણામો છે:

કોઈ સમસ્યા મળી નથી

આનો અર્થ એ થયો કે અમને સ્કેનમાં ફેફસાના કેન્સરના કોઈ ચિહ્નો દેખાયા નહીં. અમે તમને પરિણામો સાથે લખીશું અને બે વર્ષમાં બીજા સ્કેન માટે પાછા આવવાનું કહીશું. જોકે, હજુ પણ શક્ય છે કે સ્કેન વચ્ચે ફેફસાનું કેન્સર વિકસી શકે અથવા સ્કેન ચૂકી ગયું હોય. જો તમને એવું કંઈ દેખાય જે તમારા માટે સામાન્ય ન હોય અથવા તમારા આગામી સ્કેન પહેલાં પાના 9 પર સૂચિબદ્ધ કોઈપણ લક્ષણો દેખાય, તો તમારા ડૉક્ટરને જણાવો.

બીજું સ્કેન જરૂરી છે

આનો સામાન્ય રીતે અર્થ એ થાય છે કે સ્કેન પર કંઈક છે પરંતુ અમે હાલમાં કહી શકતા નથી કે તેનું કારણ શું છે. તે કદાચ હાનિકારક કંઈક છે, પરંતુ કારણ કે તે વધુ ગંભીર હોઈ શકે છે, અમે તમને તપાસ કરવા માટે લગભગ ત્રણ કે બાર મહિનામાં બીજા સ્કેન માટે આવવાનું કહીશું.

વધુ પરીક્ષણો જરૂરી છે

આનો અર્થ એ કે અમને સ્કેનમાં કંઈક દેખાયું છે અને તમારે વધુ પરીક્ષણોની જરૂર છે, જેમાં બાયોપ્સીનો સમાવેશ થઈ શકે છે. અમે તમને ફોન કરીશું અને હોસ્પિટલને લખીશું જેથી વધુ તપાસ માટે ડૉક્ટર તમને ઝડપથી મળી શકે.

બીજી સમસ્યા મળી

આ સ્કેન મુખ્યત્વે ફેફસાના કેન્સર શોધવા માટે રચાયેલ છે, પરંતુ તે ક્યારેક ક્યારેક અન્ય સમસ્યાઓ શોધી શકે છે. આ ગંભીરથી ઓછા નોંધપાત્ર સુધી બદલાઈ શકે છે. અમે તમને અને તમારા GP ને લખીશું અને ખાતરી કરીશું કે અમને જે પણ મહત્વપૂર્ણ લાગે છે કે સારવારની જરૂર પડી શકે છે તેના માટે તમને યોગ્ય નિષ્ણાત પાસે મોકલવામાં આવે.

ફેફસાના સ્કેન વિશે તમારે શું જાણવાની જરૂર છે

ફેફસાના કેન્સરની શરૂઆતની સારવાર ઘણીવાર સફળ થાય છે

ફેફસાના કેન્સર સ્ક્રીનીંગ દ્વારા તમને શરૂઆતના તબક્કામાં નિદાન થવાની શક્યતા ત્રણ ગણી વધારે છે.

નાના અને શરૂઆતના ફેફસાના કેન્સરને ઘણીવાર ઓપરેશન દ્વારા સંપૂર્ણપણે દૂર કરી શકાય છે અથવા રેડિયોથેરાપી દ્વારા સારવાર કરી શકાય છે.

સંશોધન સૂચવે છે કે સીટી સ્કેનનો ઉપયોગ કરીને ફેફસાના કેન્સરની તપાસ કરવાથી કેન્સરથી મૃત્યુનું જોખમ લગભગ 25% ઘટાડી શકાય છે.

ઓછી માત્રામાં સીટી સ્કેન તમને થોડી માત્રામાં રેડિયેશનના સંપર્કમાં લાવશે.

તે કુદરતી વાતાવરણમાંથી લગભગ એક વર્ષના રેડિયેશન જેટલું જ છે.

રેડિયેશન કોષને નુકસાન પહોંચાડી શકે છે જે ઘણા વર્ષો કે દાયકાઓ પછી કેન્સરગ્રસ્ત બની શકે છે. જો વધુ સીટી સ્કેન કરવાની જરૂર પડે તો આ તમને વધુ રેડિયેશનના સંપર્કમાં લાવશે.

ફેફસાના કેન્સરને વહેલા શોધી કાઢવાના ફાયદાઓની તુલનામાં, આ સીટી સ્કેનથી કેન્સર થવાનું એકંદર જોખમ ખૂબ ઓછું રહે છે.

ખૂબ જ ઓછી સંખ્યામાં લોકો માટે સ્કેન હંમેશા કેન્સર શોધી શકતું નથી જે ત્યાં છે.

આને ફોલ્સ નેગેટિવ કહેવામાં આવે છે. ભવિષ્યમાં તમને ફેફસાંનું કેન્સર પણ થઈ શકે છે. જો તમને કોઈપણ સમયે લક્ષણો દેખાવા લાગે તો કૃપા કરીને તમારા ડૉક્ટરને મળો.

કેટલાક લોકોમાં, સ્કેન કંઈક શોધી કાઢે છે, ભલે તેમને ફેફસાનું કેન્સર ન હોય.

આને ખોટા હકારાત્મક પરિણામ કહેવામાં આવે છે અને તેનો અર્થ એ થાય કે તમને કેન્સર નથી તેની પુષ્ટિ કરતા પહેલા તમારે વધુ પરીક્ષણોની જરૂર પડશે.

સ્કેન ફેફસાના કેન્સર શોધી શકે છે જે ક્યારેય વ્યક્તિને નુકસાન પહોંચાડશે નહીં.ડૉક્ટરો હંમેશા કહી શકતા નથી કે કેન્સર જીવન માટે જોખમી રહેશે કે નહીં. પરિણામે, કેટલાક લોકોને એવી સારવાર મળશે જે
તેમને કદાચ જરૂર ન હોય ફેફસાના કેન્સરની તપાસમાં આ અસામાન્ય છે.

વધુ માહિતી અને સપોર્ટ માટે કૉલ કરો 0161 529 0900

ફેફસાંનું કેન્સર શું છે?

ફેફસાંનું કેન્સર એ કેન્સરના સૌથી સામાન્ય પ્રકારોમાંનું એક છે.

આ ત્યારે થાય છે જ્યારે અસામાન્ય કોષો અનિયંત્રિત રીતે વિભાજીત થઈને ફેફસામાં ગાંઠ બનાવે છે.

ફેફસાના કેન્સરના શરૂઆતના તબક્કામાં સામાન્ય રીતે કોઈ ચિહ્નો કે લક્ષણો હોતા નથી.

કેન્સરનું વહેલું નિદાન થવાનો અર્થ એ છે કે સારવાર સફળ થવાની શક્યતા ઘણી વધારે છે.

મોટાભાગના ફેફસાના કેન્સર એટલા ધીમે ધીમે વધે છે કે ઓછા ડોઝના સીટી સ્કેન દ્વારા તેને શરૂઆતના તબક્કામાં શોધી શકાય છે.

ફેફસાના કેન્સરનું વહેલું નિદાન થવાથી વ્યક્તિના અનુભવ અને સારવારના પરિણામોમાં ખરેખર સુધારો થઈ શકે છે. આ જ કારણ છે કે ફેફસાના કેન્સર માટે સ્ક્રીનીંગ ઓફર કરવામાં આવે છે.



ફેફસાના કેન્સરના લક્ષણો શું છે?

સ્કેન વચ્ચે ફેફસાંનું કેન્સર થવાનું શરૂ થઈ શકે છે અને સ્કેન ક્યારેક ફેફસાંનું કેન્સર ચૂકી શકે છે. તમારા માટે અસામાન્ય હોય તેવી કોઈપણ બાબત પર ધ્યાન આપવું મહત્વપૂર્ણ છે, ખાસ કરીને:

- સતત ઉધરસ અથવા તમારી સામાન્ય ઉધરસમાં ફેરફાર
- લોહી નીકળવું
- શ્વાસ લેવામાં તકલીફ થવી
- કારણ વગર થાક કે વજન ઘટવું
- An ache or pain when breathing or coughing
- ભૂખ ન લાગવી

જો તમને આમાંના એક અથવા વધુ લક્ષણો દેખાય, તો શક્ય તેટલી વહેલી તકે તમારા ડૉક્ટરને મળો. બીજા સ્કેન માટે રાહ ન જુઓ.

ફેફસાના કેન્સરનું જોખમ ઘટાડવા માટે હું શું કરી શકું?

ઘણા લોકો જે વર્ષોથી ધૂમ્રપાન કરે છે અને જેમણે ઘણી વખત છોડવાનો પ્રયાસ કર્યો છે, તેમણે સફળતાપૂર્વક ધૂમ્રપાન છોડી દીધું છે.

જો તમે ધૂમ્રપાન કરો છો અને છોડવા માંગો છો, તો મૈત્રીપૂર્ણ, મફત અને સ્થાનિક ધૂમ્રપાન બંધ કરવાની સેવાઓ તમારા સંપર્કની રાહ જોઈ રહી છે.

પ્રોફેશનલ તમને આ સેવાઓ સાથે સંપર્ક કરાવી શકે છે, તમે તમારા GP ને પૂછી શકો છો, 0300 123 1044 પર NHS સ્મોકફ્રીનો સંપર્ક કરી શકો છો અથવા www.nhs.uk/smokefree ની મુલાકાત લઈ શકો છો.

વધુ માહિતી અને સપોર્ટ માટે કૉલ કરો 0161 529 0900

Lung Cancer Screening

NHS

ફેફસાના કેન્સર, ફેફસાના સ્વાસ્થ્ય તપાસ અને ધૂમ્રપાન અંગે સલાહ વિશે વધુ માહિતી માટે મુલાકાત લો:

NHS ફેફસાના કેન્સરની માહિતી
www.nhs.uk/conditions/lung-cancer

NHS સ્મોકફ્રી
www.nhs.uk/smokefree

કેન્સર રિસર્ચ યુકે
www.cruk.org/lunghealthchecks
www.cruk.org/about-cancer/lung-cancer
www.cruk.org/smoking

Roy Castle Lung Cancer Foundation
www.roycastle.org/information
www.roycastle.org/help-and-support

Asthma + Lung UK www.asthmaandlung.org.uk/symptoms-tests-treatments/ tests/lung-health-checks

ધૂમ્રપાન બંધ કરવાની સેવાઓ/સંપર્ક માહિતી વગેરે વિશે સ્થાનિક માહિતી.

તમારો ટેક્સ્ટ અહીં દાખલ કરો

www.makesmokinghistory.co.uk