

معلومات لك

## الولادة المهبلية المساعدة بالأدوات

(Instrumental Vaginal Delivery)

## لماذا قد أحتاج إلى مساعدة في ولادة طفلي؟

- الضائقة الجنينية أثناء الولادة
- عدم التقدم في الولادة كما ينبغي
- عدم القدرة علي الدفع اثناء الولادة ، او تم نصحك بعدم القيام بذلك

## ما مدي شيوع الولادة المساعدة بالأدوات؟

بشكل عام ستكون ١ من كل ٨ ولادات في المملكة المتحدة عبارة عن ولادة مساعدة علي الرغم من ان هذا اقل شيوعاً عند النساء اللاتي خضعن لولادة مهبلية من قبل. واحدة من كل ثلاثة نساء ينجبن طفلهن الاول بولادة مهبلية مساعدة و سوف يناقش الطبيب طرق تقليل فرصتك في الحاجة الي ذلك

## هل يمكنني تجنب الولادة المهبلية المساعدة؟

اذا كان لديكي شخص يدعمك طوال فترة الولادة فمن غير المرجح ان تحتاجي الي مساعدة في الولادة المهبلية خاصةً اذا كان الدعم يأتي من شخص تعرفينه بالإضافة إلي الدعم من الطاقم الطبي

## الاستخراج بالتخلية " آلة الشفط او المحجم

عبارة عن اداة لتسهيل ولادة الجنين تمتلك محجم " كوب " شفط من البلاستيك او المعدن ، تتصل بنظام للتخلية " تفريغ الهواء "

يتم ادخال المحجم في المهبل و تطبيقه علي فروة رأس الجنين

يتم تطبيق الشد بالتزامن مع انقباضات الرحم و الدفع

قد ينفصل المحجم اثناء الشد و في هذه الحالة قد يحتاج الطبيب الي اعادة تطبيقه مرة اخري



## ما هي الولادة بالملقط " الجفت " ؟

الملقط " الجفت " عبارة عن اداة معدنية منحنية و ناعمة تشبه الملاعق الكبيرة او الملقط مصنوعة لتناسب رأس طفلك بعناية. سينتظر الطبيب حتي تشعرى بالانقباض ثم يطلب منك الدفع بينما يقوم بالسحب بالملقط لمساعدتك علي الولادة

## هل يمكنني الإختيار بين آلة الشفط او الملقط؟

يعتبر الملقط و آلة الشفط آمنين و فعالين. يعتمد اختيار الأداة علي عوامل كثيرة منها مدي فاعلية حقنة الإبيديورال (اذا كنت حصلتي عليها ) ، الحالة الصحية للطفل و وضعية رأس الطفل. اذا كنت بحاجة إلى ولادة مهبلية مساعدة اقل من ٣٦ اسبوعاً من الحمل فقد يفضل استخدام الملقط علي آلة الشفط. سيوصي الطبيب الخاص بك بالطريقة الأكثر ملائمة لحالتك و اذا كان لديك اي مخاوف بشأن استخدام اي وسيلة فيجب عليك مناقشة هذا الامر مع الطبيب في اي وقت اثناء الحمل او الولادة. اذا لم تكن اي من الادوات فعالة في مساعدتك علي الولادة فسوف يوصي الطبيب بإجراء ولادة قيصرية طارئة

## ما هي البدائل المتاحة للولادة المهبلية المساعدة؟

لن ينصح باستخدام الملقط او آلة الشفط الا اذا كان يعتقد انهما الطريقة الأكثر أماناً لمساعدتك علي الولادة و سيتم مناقشة اسباب التوصية بالولادة المهبلية المساعدة و اختيار الاداة في ذلك الوقت. اذا كنت في الولادة و اخترت تجنب الولادة المهبلية المساعدة فإن البدائل هي اما انتظار ولادة طفلك بدون مساعدة او اجراء عملية قيصرية طارئة. سوف يناقش الطبيب الخيارات المتاحة لك وفقاً لحالتك و حالة طفلك. تعتبر العملية القيصرية في المرحلة المتأخرة من الولادة عملية اكثر تعقيداً من العملية القيصرية المخطط لها مسبقاً و في بعض الظروف قد تزيد من المخاطر او المضاعفات لك و لطفلك. قد يكون اتخاذ القرار اثناء الولادة امراً صعباً و لهذا السبب من المهم استكشاف اي مخاوف لديك مع الطبيب قبل الولادة



## ماذا يحدث اثناء الولادة المهبلية المساعدة؟

بعد موافقتك سيقوم الطبيب بفحص بطنك و اجراء فحص مهبلي للتأكد من ان الولادة المهبلية المساعدة آمنة لك و لطفلك.

سيطلب منك الاستلقاء علي ظهرك مع ثني الركبتين و مباعدة الفخذين. ثم سيقوم الطبيب بمسح العجان و المهبل باستخدام محلول مطهر و سيتم افراغ المثانة البولية باستخدام قسطرة بولية معقمة ثم يتم ادخال آلة الشفط او الملقط ثم سيطلب منك الطبيب عندما تشعرني بالانقباض ان تقومي بالدفع بينما يقوم الطبيب بالسحب بالملقط او آلة الشفط لمساعدتك علي الولادة. قد يحتاج الطبيب إلى إجراء قطع ( بضع الفرج ) لتوسيع فتحة المهبل و السماح لطفلك بالولادة. قد يكون هناك طبيب اطفال حديثي الولادة عند الولادة في حالة احتياج طفلك إلى بعض المساعدة الإضافية بعد الولادة. اذا كان طفلك بصحة جيدة فيمكنك اختيار ملامسة طفلك فوراً او تأخير قطع الحبل السري. سيتم اعطائك مضاد حيوي عن طريق الوريد لتقليل فرصة إصابتك بالعدوي

## ما هي العوامل التي تقلل احتمالية نجاح الولادة المهبلية المساعدة؟

- اذا كنت تعانيين من زيادة في الوزن و مؤشر كتلة الجسم اكثر من ٣٠.
- اذا كان طولك اقل من ١٦١ سم.
- اذا كان وزن طفلك اكثر من ٤ كجم.
- اذا كانت وضعية رأس الطفل غير مناسبة

## ما هي المضاعفات الممكن حدوثها مع الولادة المهبلية المساعدة؟

- تعتبر بشكل عام آمنة ولكن قد تحتاجين الي البقاء في المستشفى لفترة اطول من المتوقع بعد ولادة طفلك
- هناك احتمالية اصابة الام بمضاعفات مثل الالتهابات او العدوي بعد الولادة ، النزيف المهبلي، التمزق المهبلي و اصابة العجان.
- احتمالية تمزق عضلة او جدار الشرج او المستقيم و هو ما يعرف باسم تمزق من الدرجة الثالثة او الرابعة و قد يحدث هذا بمعدل ٤ من كل ١٠٠ امرأة تلد بألة الشفط او ٨ الي ١٢ من كل ١٠٠ امرأة تلد بالملقط. سيتم إصلاح تمزق المهبل او بضع الفرج بغرز جراحية قابلة للذوبان
- احتمالية الإصابة بجلطات الدم بعد الولادة المساعدة في الأوردة في الساق او الحوض و يمكن المساعدة في منع ذلك عن طريق التحرك قدرالإمكان بعد الولادة و قد تحتاجين الي حقن الهيبارين التي تجعل الدم اقل عرضه للجلط
- احتمالية حدوث السلس البولي بعد الولادة المهبلية المساعدة و قد تحتاجين الي العلاج الطبيعى بعد الولادة لعلاج ذلك.
- احتماليه حدوث السلس الشرجي خاصة اذا كان هناك تمزق من الدرجة الثالثة او الرابعة



## هل هناك اي مخاطر علي الطفل؟

معظم الاطفال الذين يولدون عن طريق الولادة المهبلية المساعدة يتمتعون بصحة جيدة ولا يعانون من اي مشاكل طويلة الامد

تشتمل المخاطر التي يتعرض لها طفلك ما يلي

- غالباً ما يتسبب كوب الشفط في ظهور علامة علي رأس الطفل و هذا ما يسمى بالعقدة و يختفي عادة في غضون يومين. وقد يتسبب كوب الشفط ايضاً في حدوث كدمة علي رأس الطفل و تسمى ورم رأسي دموي و يحدث هذا ما بين ١ الي ١٢ من كل ١٠٠ طفل و يختفي مع مرور الوقت و نادراً ما يسبب اي مشاكل.
- علامات الملقط علي وجه الطفل شائعة جدا و عادةً ما تختفي هذه العلامات خلال ٤٨ ساعة
- من الشائع ايضاً حدوث جروح صغيرة في وجه الطفل او فروة رأسه و قد تحدث بمعدل طفل واحد كل ١٠ اطفال يولدون بإستخدام الولادة المهبلية المساعدة و غالباً ما تلتئم بسرعة.
- اصفرار جلد طفلك و يجب ان يزول خلال بضعة ايام

المخاطر الاقل شيوعاً ما يلي؛

- نزيف في دماغ الطفل وقد يحدث من ٥ الي ١٥ من كل ١٠٠٠٠ طفل
- من النادر حدوث كسور او تلف باعصاب وجه الطفل.

## هل سأتمكن من مناقشة الولادة قبل أن أغادر المستشفى؟

نعم. قبل عودتك إلى المنزل من المستشفى، يجب أن تتاح لك الفرصة للتحدث عن ولادة طفلك مع أحد المتخصصين في الرعاية الصحية، وسيكونون قادرين على الإجابة على أي أسئلة قد تكون لديكم



## كيف سأشعر بعد مغادرة المستشفى؟

تتعافي معظم النساء بشكل جيد بعد الولادة المهبلية المساعدة قد تشعرين ببعض الألم أو التورم في مكان الغرز و قد يكون مؤلماً عند التبول أو الإخراج يمكن ان تكون تجربة الولادة مؤلمة في بعض الأحيان و بالنسبة لبعض النساء هناك خطر الإصابة باضطراب ما بعد الصدمة فإذا شعرت انك تعاني من القلق أو مزاجك منخفض أو انك تشعرين بأنك بحاجة الي دعم اضافي فيجب عليك التحدث الي الطاقم الطبي

## هل سأحتاج الي ولادة مهبلية مساعدة في الولادة القادمة؟

معظم النساء ( ما يصل الي ٩ من كل ١٠ ) اللاتي خضعن للولادة المهبلية المساعدة يلدن ولادة طبيعية دون الحاجة الي ولادة مهبلية مساعدة

## لمزيد من المعلومات يمكنك زيارة

For full information about the procedure of an instrumental birth and the risks involved please read the [Royal College of Obstetricians and Gynaecologist patient information leaflet.](#)

Providing there are no concerns about you or your baby after an instrumental birth there would be no reason for a longer stay in hospital, with many women able to go home the same day.

More information can be found about instrumental birth [here.](#)

Please visit our [Birth Optimising](#) page for information about reducing your chances of intervention in labour.

