

معلومات لك

الولادة القيصرية الاختيارية

لماذا لا يتم إجراء عملية قيصرية لكل امرأة؟

تلد غالبية النساء في المملكة المتحدة عن طريق المهبل، ويتعافين بشكل جيد، وينجبين أطفالاً أصحاء.

معظم النساء اللاتي يخططن لولادة قيصرية سوف يتعافين جيداً وينجبين أطفالاً أصحاء ومع ذلك، هناك مخاطر عليك وعلى طفلك إذا كنت تخططين لولادة قيصرية.

قد يستغرق وقتاً أطول للتعافي بعد ولادة طفلك. تعتبر الولادة القيصرية عملية كبرى مع المخاطر التي ينبغي مقارنتها مع مخاطر الولادة الطبيعية.

لن يوصي الطبيب عادةً بالولادة القيصرية ما لم تكن هناك أسباب محددة. مع وضع في الاعتبار تفضيلاتك الشخصية

لماذا تفكر بعض النساء في الولادة القيصرية؟

تفكر بعض النساء في الولادة القيصرية لأسباب عديدة. كما تتأثر ولادتك بالثقافة التي نشأت فيها، و تجاربك السابقة و

تجارب الناس من حولك و الظروف المحيطة بك

ربما تكون تعرضت لولادة مهبلية صعبة في الماضي

قد تكون لديك مخاوف بشأن تضرر عضلات الحوض اثناء الولادة الطبيعية

قد تعتقدين ان الولادة القيصرية الاختيارية اكثر اماناً لطفلك

قد تشعرين بالقلق بشأن الولادة الطبيعية للمرة الأولى

قد ترغبين في تجنب التحريض علي الولادة

قد ترغبين في تجنب احتمال الحاجة الي عملية قيصرية طارئة او ولادة مساعدة

ربما تكوني قد مررت بتجربة مؤلمة او اعتداء جنسي سابق

بعد مناقشة المزايا و العيوب لكلاً من الولادة القيصرية و الطبيعية قررت انك تفضلين

الولادة القيصرية



مع من ينبغي ان أتحدث إذا فكرت في الولادة القيصرية؟

يفضل اخبار طبيبك او القابلة بأنك ترغبين في الولادة القيصرية في وقت مبكر من الحمل حيث سيحتاج الطبيب إلى مناقشة هذا الأمر معك و سيتم تقديم الدعم الازم

إذا كنت من النساء اللاتي يعانين من القلق و مشاكل الصحة العقلية اثناء الحمل او كانت لديك تجربة ولادة مهبلية صعبة او قد حدث مضاعفات لك اثناء ولادة مهبلية سابقة فسيقوم الطبيب و الطاقم المتخصص بتقديم الدعم اللازم

لو كنت قد خضعت لولادة مهبلية مساعدة فإن فرصك في الولادة الطبيعية بدون مساعدة اكثر من ٤ من كل ٥ ولادات. كما سيناقش الطبيب الخيارات المتاحة لك لتخفيف الم الولادة كما سيتم الاعتناء بك طوال فترة الحمل و اثناء الولادة و بعد الولادة

ما هي الطريقة الأكثر اماناً لولادة طفلك؟

الولادة في المملكة المتحدة آمنة للغاية بغض النظر عن الطريقة التي يولد بها طفلك الاطفال الذين يولدون بعملية قيصرية او عن طريق المهبل لديهم نفس المخاطر في ما يلي: الحاجة للحجز في وحدة حديثي الولادة او العدوي الشديدة للطفل او وجود مشاكل طويلة الأمد في النطق

لا يوجد حالياً ما يكفي من الأدلة لتكون قادرين علي القول علي وجه اليقين ما اذا كانت الولادة القيصرية ام الولادة الطبيعية مرتبطة اكثر بمشاكل في التنفس بعد الولادة، الشلل الدماغي، التوحد، مرض السكري النوع الاول هناك احتمال ضئيل للغاية بإصابة الأطفال الذين تم ولادتهم بعملية قيصرية بما يلي

الإصابة بالربو في وقت لاحق في الحياة

(١ من كل ٥٥ مقارنة ب ١ كل ٦٧ بعد الولادة المهبلية)

الإصابة بالسمنة في مرحلة الطفولة

(١ من كل ٢٢ مقارنة ب ١ من كل ٢٥ بعد الولادة المهبلية)

الوفاة خلال اول ٢٨ يوم من الولادة (١ من كل ٢٠٠٠ مقارنة ب ١ من كل ٣٣٠٠ بعد الولادة المهبلية)

ما مميزات الولادة الطبيعية؟

إقامة اقصر في المستشفى بعد ولادة طفلك
تعافي اسرع ، يجب ان تكوني قادرة علي العودة الي الأنشطة اليومية بشكل اسرع
تقل احتمالية المضاعفات لك و لطفلك في الولادة المهبلية المستقبلية



ما هي مميزات الولادة القيصرية الاختيارية؟

وجود موعد محدد للولادة

التقليل من فرصة الحاجة إلى ولادة مهبلية مساعدة أو عملية قيصرية طارئة ولادة هناك احتمالية أن تحتاجي إلى ولادة مهبلية مساعدة إذا كانت اول ولادة بين 1 من 2 و 1 من 3 في المملكة المتحدة (1 من 8 بما في ذلك النساء اللاتي ولدن قبل) احتمالية احتياجك إلى عملية قيصرية طارئة هي 1 من 3 إذا كنت الأولى وقت الأم في المملكة المتحدة (1 من كل 5 بما في ذلك النساء اللاتي أنجبين من قبل)

تجنب احتمال حدوث تمزقات في المهبل أو العجان. تمزق العجان شائع جداً أثناء الولادة المهبلية. فرصة حدوث مضاعفات طويلة المدى بعد التمزق تكون ضئيلة

تقليل احتمالية إصابتك بسلس البول (تسرب البول). ما يصل إلى 1 من كل 4 (28%) النساء اللاتي ولدن بعملية قيصرية يعانين من سلس البول مقارنة إلى ما يصل إلى 1 من كل 2 من النساء اللاتي يلدن عن طريق المهبل (49%)

ما هي مضاعفات الولادة القيصرية الإختيارية؟

الألم علي الرغم من انه لا ينبغي ان تشعرى بأي ألم اثناء العملية القيصرية، سيكون الجرح مؤلماً اثناء تعافيك

سوف تحصل علي مسكنات الألم في المستشفى و في المنزل

عادةً ما تكون فترة التعافي بعد الولادة القيصرية حوالي ٦ اسابيع و لكن هذا يختلف من شخص لآخر

العدوي حوالي ٢ الي ٧ في المائة. قد تكون هذه العدوي في الجرح او في الرحم و يمكن ان يستغرق عدة اسابيع للشفاء، سيتم اعطائك مضاد حيوي في بداية الولادة لتقليل هذا الخطر.

حدوث التصاقات داخلية قد تسبب الماً و قد تجعل اي عمليات قد تحتاجها لاحقاً في حياتك اكثر صعوبة المضاعفات الخطيرة قد تشمل علي احتمال الحاجة الي اجراء عملية استئصال للرحم بسبب النزيف اثناء الولادة القيصرية (حوالي واحد من كل ٦٧٠ امرأة بعد الولادة القيصرية مقارنة ب ١ في ١٢٥٠ بعد الولادة المهبلية

نادراً ما تكون هناك فرصة للإصابة المثانة البولية او الامعاء اثناء القيصرية و قد يتطلب هذا المزيد من العمليات لاصلاحها

الوفاة (١ من كل ٤٢٠٠ امرأة بعد الولادة القيصرية مقارنة ب ١ من كل ٢٥٠٠٠ امرأة بعد الولادة المهبلية)



ما تأثير الولادة القيصرية مستقبلاً؟

تزداد المخاطر المرتبطة بالجراحة مع عدد الولادات القيصرية لديك
لديك احتمالية أكثر للإصابة بالمشيمة النازحة أو الملتصقة في الحمل المستقبلي
في حالة اخترت ولادة مهبلية بعد قيصرية هناك احتمال لتمزق الرحم اثناء الولادة

ما هو التخدير الذي سأحصل عليه خلال العملية القيصرية؟

تجري معظم عمليات الولادة القيصرية تحت تأثير التخدير الموضعي الذي يخدر الجزء السفلي فقط من جسمك مما
يجعلك واعية اثناء العملية و تشمل خيارات التخدير علي مخدر النخاعي او الشوكي او فوق الجافية او مزيج من الاثنين

قد تشعرين بالغثيان او القيء او الاحساس بالشد او الضغط في الجزء السفلي من الجسم و لكن هناك ادوية يمكن ان يقدمها
لك طبيب التخدير للمساعدة في ذلك و يعتبر المخدر الموضعي اكثر اماناً بالنسبة لك و لطفلك بالمقارنة بالمخدر العام كما
يسمح لك و لشريكك بتجربة الولادة معاً

و قد تطلب بعض عمليات الولادة القيصرية تخديراً عاماً و لن تكوني واعية بما يحدث اثناء الولادة

اذا اخترت الولادة القيصرية، متى ستكون العملية؟

عادةً ما يعرض عليك موعد العملية في الأسبوع ٣٩ من الحمل او بعده بقليل ما لم تكون هناك أسباب أخرى تستدعي الولادة
قبل الاسبوع ٣٩ . و ذلك لانه من المرجح ان تحتاج الأطفال إلى الدخول الي وحدة حديثي الولادة للحصول علي المساعدة
في التنفس (١ من كل ٢٤ طفلاً في الاسبوع ٣٨ مقارنة ب ١ من كل ٥٦ طفلاً بعد الاسبوع ٣٩)

قد يتغير الموعد المقرر لإجراء القيصرية بسبب حالات الطوارئ في ذلك اليوم و هذا من غير المألوف ان يحدث و لكن اذا
حدث فسوف يقوم الطاقم الطبي بترتيب موعد جديد في اقرب وقت ممكن



ماذا سيحدث قبل موعد العملية؟

سيتم الاعتناء بأغلبية النساء اللاتي يخضعن لعملية قيصرية مخطط لها باستخدام حزمة رعاية التعافي المحسنة. ويشمل ذلك تناول الطعام مبكراً بعد الجراحة، الحركة المبكرة، وكذلك تحديد وقت الخروج مسبقاً. يجب أن تخططي للعودة إلى المنزل في اليوم التالي للولادة القيصرية إذا سارت الأمور على ما يرام بالنسبة لك ولطفلك. و لذلك تأكدي من أن لديك مخزوناً بسيطاً من مسكنات الألم في المنزل، مثل الباراسيتامول والإيبوبروفين

سيُطلب منك الحضور قبل موعد العملية بيومين أو نحو ذلك. في هذا الموعد، سيتم الإجراءات ، والتأكد من حصولك على الأدوية والمشروبات قبل العملية، وإجراء بعض اختبارات الدم. كما سيتم تأكيد إذا كانت العملية ستتم في الصباح أو بعد الظهر في هذا الموعد. سوف يعلمونك بالوقت الذي يجب أن تصوم فيه قبل الجراحة والوقت الذي يجب أن تصوم فيه

لمرضى مستشفى سانت ماري
يرجى التأكد من حضورك أنت وشريكك في الولادة إلى منطقة الاستقبال في جناح 64، الطابق الثاني
لمرضى مستشفى ويثينشو (Wythenshawe)
يرجى الحضور أنت وشريكك في الولادة إلى جناح الولادة بالطابق الأول (C2)

قبل دخولك المستشفى

من فضلك لا تحلق منطقة العانة لأن ذلك قد يزيد من خطر الإصابة بالعدوى
تأكد من حصولك على دش في المنزل. استخدم غسول الجسم أو الصابون وانتبهي بشكل خاص لمنطقة الفخذ وسرة البطن أثناء الغسيل

يرجى عدم استخدام الكريمات أو المستحضرات على البطن بعد الاستحمام
يرجى إزالة جميع المجوهرات، والمكياج، والأظافر الصناعية قبل الذهاب إلى المستشفى

ما يجب إحضاره إلى المستشفى

تأكدي من إحضار ما يلي لنفسك
ملابس دافئة ورداء حمام و نعال و وجبة خفيفة للأكل بعد الولادة و وسادات الأمومة
تأكدي من إحضار لطفلك
ما لا يقل عن 3 سترات للأطفال (حديثي الولادة) و قبعة وعلبة صغيرة من الحفاضات
مناديل و (الحليب الجاهز) إذا كنت تخططين للرضاعة الصناعية



فى يوم العملية

فى يوم العملية بعد وصولك للمستشفى سوف تقابلين طبيب التخدير و طبيب التوليد
يمكنك رؤية طفلك مباشرة بعد الولادة. و للحفاظ على دفء طفلك، يمكننا وضعه معك ملامساً لجلدك أو يمكن أيضاً
وضعه ملامساً لجلد مرافقك و يمكن ايضاً تغطيه طفلك بالبطنيات و إعطاؤه لك أو لمرافقك فى الولادة

ماذا تتوقع بعد العملية مباشرة؟

سوف تذهبين إلى منطقة الإفاقة. اذا كانت العملية الجراحية الخاصة بك كانت على ما يرام، سيتم تقديم
الطعام والشراب لك مباشرة
بعد حوالي ساعة من التعافي، ستعود إلى الجناح
بعد حوالي 6-8 ساعات، ستتم إزالة القسطرة وسيتم تشجيعك على النهوض والذهاب إلى المرحاض. سنقدم
لك مسكناً قوياً ومنتظماً للآلام طوال فترة إقامتك
اذا كنت بحاجة إلى حقن لسيولة الدم سيتم شرح لك كيفية استخدامها و المده التى تحتاج لها

لمزيد من المعلومات يمكنك زيارة

NHS Choices – Caesarean section: www.nhs.uk/Conditions/Caesarean-section/Pages/Introduction.aspx

NICE guideline on caesarean section:
www.nice.org.uk/guidance/cg132/informationforpublic

Royal College of Obstetricians and Gynaecologists – Consent Advice No. 14 Planned
Caesarean Birth: www.rcog.org.uk/ca14

