

معلومات لك

# بضع الفرج (An Episiotomy)

## بضع الفرج

بضع الفرج هو إجراء جراحي يتم فيه عمل شق في منطقة العجان ( المنطقة الواقعة بين المهبل والشرج ) أثناء الولادة لتوسيع فتحة المهبل وتسهيل مرور الطفل. عادة ما يتم تنفيذ الإجراء من قبل طبيب التوليد أو القابلة

في بعض الأحيان قد يتمزق العجان عند المرأة عندما يخرج طفلها. في بعض الولادات، يمكن أن يساعد بضع الفرج في منع التمزق الشديد أو تسريع الولادة إذا كان الطفل بحاجة إلى الولادة بسرعة

إذا شعر طبيبك أو ممرضة التوليد أنك بحاجة إلى بضع الفرج أثناء المخاض، فسوف يناقشان هذا الأمر معك في إنجلترا، لا يتم إجراء بضع الفرج بشكل روتيني

ما يصل إلى 9 من كل 10 أمهات لأول مرة ممن يلدن مهبلًا سيعانين من نوع من التمزق أو الخدش أو بضع الفرج

## لماذا قد تحتاجين لإجراء بضع الفرج؟

سيقوم الطبيب أو القابلة بإجراء بضع الفرج إذا كان طفلك بحاجة إلى أن يولد بسرعة أو إذا كنت معرضة لخطر الإصابة بتمزق خطير في العجان. كذلك غالبًا ما تحتاجين إلى بضع الفرج إذا كنت ستجرى ولادة مهبلية مساعدة بالملقط أو آلة الشفط ( الكيوى )



## كيف أهتم بعملية بضع الفرج وتقليل احتمالية إصابتي بالعدوى؟

من المهم الحفاظ على نظافة المنطقة باستخدام الماء فقط للغسيل اغتسل أو استحجم مرة واحدة على الأقل يوميًا، وقم بتغيير الفوط الصحية بانتظام اغسلي يديك قبل وبعد الذهاب إلى المرحاض أو تغيير الفوط الصحية يجب عليك شرب ما لا يقل عن 2 لتر من الماء يوميًا وتناول نظام غذائي صحي ومتوازن لأن ذلك سيساعدك على تجنب الإمساك

## كم من الوقت يجب أن يستغرق جرحي للشفاء؟

بعد إجراء بضع الفرج، من الطبيعي أن تشعرى بالألم لمدة من أسبوعين إلى ثلاثة أسابيع بعد الولادة، خاصة عند المشي أو الجلوس ويمكن أن تهيج الغرز أثناء الشفاء وقد يؤدي التبول إلى الشعور بالوخز. ولكن هذا أمر طبيعي عادة ما يشفى الجزء الجلدي من الجرح خلال أسابيع قليلة من الولادة، وبعد ذلك ستشعرين بشعور أقل خشونة وألمًا

## هل سأحتاج إلى بضع الفرج في الولادات المستقبلية؟

لا، يتم تقييم الحاجة إلى بضع الفرج في وقت الولادة. سيكون لدى عدد قليل من النساء أنسجة ندبية من بضع الفرج السابق، ولأن الأنسجة الندبية لا تمتد، فقد تحتاج هؤلاء النساء إلى تكرار بضع الفرج لمنع التمزق المفرط



متى يجب علي التواصل مع الطاقم الطبي؟

إذا أصبح جرحك مؤلماً او رائحته كريهة او لم يلتئم جرحك بشكل مناسب  
إذا كان لديك أي مشاكل في التحكم في البراز او الريح او اذا كان لديك أي مخاوف أخرى

لمزيد من المعلومات يمكنك زيارة

<https://www.nhs.uk/conditions/pregnancy-and-baby/episiotomy/>

<https://www.nct.org.uk/labour-birth/you-after-birth/episiotomy-during-childbirth>

