



Saint Mary's Managed Clinical Service
Division of Gynaecology

病患資訊宣傳單

流產處理辦法的 選擇

我們很遺憾您收到了關於懷孕的壞消息。

醫生/護士可能已經與您討論過可供選擇的方案：現在，您需要考慮您所希望的管理方式。需要多長時間作出決定由您自己選擇。每種護理方式都有自己的優缺點，您可以根據個人情況做出選擇。有時，一個選擇可能更適合您，您的醫生或護士會強調這一點。就對未來生育能力和懷孕結果而言，這三種方案的結果類似。

以下資訊可能有助於您做出決定：

方案 1：保守治療

在這種情況下，妊娠可能會在沒有醫療幹預的情況下自然流產。這個過程何時開始因人而異。花時間等待流程開始是安全的。預計在後續掃描時，成功率為 60-80%。

優勢

- 無需進行幹預。
- 這是自然過程。
- 無需全身麻醉。
- 感染風險極低。
- 無需計劃住院。

劣勢

- 可能出現大量出血和劇烈腹痛（如果出血過多，您需要返回醫院）。
- 如果不能自然流產，可能需要進一步治療。
- 通常需要在 2-3 週後進行掃描，以評估是否完全流產。

方案 2：藥物治療

方案 2a：無需入院的藥物治療

如果您的妊娠不足 10 週，這將作為主要的醫療管理方案。

我們將為您提供藥片，讓您帶回家。您將被告知何時服用這些藥物開始流產。

我們預計流產會在 24 - 48 小時內開始，但有時可能需要更長的時間。這種方案的成功率可達 80-90%。

優勢

- 無需全身麻醉。
- 感染風險極低。
- 有助於誘發流產，加速自然過程。
- 舒適的居家環境

劣勢

- 在家中可能會出現劇烈疼痛和出血，通常服用非處方止痛藥就能緩解，但也可能需要緊急就醫。

方案 2b：需入院的藥物治療

如果妊娠超過 10 週或不足 10 週但患有其他疾病，通常會提供此方案。

在短期住院期間，可使用藥片幫助開始流產。

這種方案的成功率可達 80-90%。

您將獲得四個小的陰道栓劑。用於流產醫療管理的藥物名為米索前列醇（Misoprostol）。這些陰道栓劑會使子宮頸（宮頸）變軟並張開。它們會導致子宮收縮，有助於誘發流產。如果在使用陰道栓劑後的 4 小時內未排出懷孕物，護士會再給您口服一劑米索前列醇（Misoprostol）。這個過程所需的時間因人而異，但您應該準備在醫院待上約 6-8 小時。在極少數情況下，您可能需要在醫院過夜。

優勢

- 無需全身麻醉。
- 感染風險極低。
- 有助於誘發流產。
- 加速自然流產過程。

劣勢

- 需要短暫住院，通常為一天。
- 第二階段可能會出現劇烈疼痛和出血（但止痛藥

可緩解疼痛)。

- 如果入院當天治療不成功，您將被預約在 **14** 天後再次接受掃描。

方案 3：手術治療

這是指透過一個簡短的手術過程，從陰道內取出妊娠物。與前兩種方案相比，這種方案的風險更大。

這種方案的成功率可達 **95%**。

方案 3a：在全麻下進行手術治療

只有在懷孕不到 **12** 週的情況下才能提供。

優勢

- 在手術過程中，您將在麻醉劑的作用下進入睡眠狀態。
- 通常情況下，手術後無需再到醫院就診。

劣勢

- 需要入院治療（通常住院一天）。
- 全身麻醉的風險。
- 存在子宮/腸道/膀胱穿孔的風險（在子宮、腸道或膀胱的壁上無意中形成一個洞）。
- 感染的風險。
- 受孕產物殘留的風險（部分組織殘留，導致持續出血），這需要進一步治療。

方案 3a：在局部麻醉下進行手術治療

只有在懷孕不到 **10** 週的情況下才能提供。

優勢

- 這種手術快速方便，醫院就診時間一般只需 **2** 小時。
- 與其他手術相比，它的失血量較少。
- 大多數婦女認為這是可以接受的，並且會向朋友推薦它作為流產的治療。
- 完成流產的有效率為 **95%**。

劣勢

- 有損傷子宮/腸道/膀胱的風險。
- 感染的風險。
- 受孕產物殘留的風險（部分組織殘留，導致持續出血），這需要進一步治療。這可能會增加子宮內膜結疤的風險，從而導致阿舍曼（Asherman）症候群。
- 有小風險可能需要住院，作為住院患者進行進一步治療。

如果您遇到任何困難，如需要紙質版本，或需要進一步的資訊或澄清，請隨時與醫生或護士交談，他們將樂意與您討論您的疑慮。

我們希望向您保證，在這個艱難的時刻，您並不孤單，我們將為您提供支持，以下列出了一些有用的聯繫和資源，包括懷孕早期流產專科護士的聯絡資訊和資源。

請注意，您隨時都可能自然流產。這可能包括症狀逐漸加重，如疼痛和出血，或者您可能很快就會出現劇痛和大量出血。如果您對自己的症狀感到擔憂，感到頭暈目眩，或者每小時就需更換一次大號衛生巾，請不要猶豫，立即聯繫本診室。一旦妊娠結束，疼痛和出血症狀通常會很快緩解。

聯絡方式

婦科急診室（EGU）



(0161) 291 2561 (24 小時)



<https://www.mft.nhs.uk/>

EGU 位於 Wythenshawe 醫院（從 15 號入口進入）。

該部門提供電話分流（評估）服務，您必須在就診前致電並與經過專門培訓的護理人員交談，以便制定護理計劃。

婦科檢查室（GAU）



0161 720 2010 / 0161 604 5130

星期一、星期二、星期三、星期四和週星期五：07:30 - 20:30

星期六、星期日 - 08:30 - 16:30



<https://www.mft.nhs.uk/>

GAU 位於 North Manchester 綜合醫院（F5 病房，經由 1 號入口/主入口）。

Oxford Road 的 Saint Mary's 醫院沒有婦科急診或早期妊娠服務

Oxford Road

早期妊娠流產專科護士



(0161) 276 6571

星期一至星期四，工作時間不固定，有語音信箱。

諮詢服務（私密）

(0161) 276 4319

(星期一至星期五上午 8 點 30 分至下午 4 點 30 分 - 有語言信箱)

<https://www.mft.nhs.uk/>

實用地址

流產協會：電話：(01924) 200799

www.miscarriageassociation.org.uk

www.earlypregnancy.org.uk

婦女健康關注組織 電話：(01628)

478473 www.womens-health-concern.org.uk

NHS 選擇：www.nhs.uk

Saint Mary's 醫院網站：www.mft.nhs.uk/saint-marys