



Saint Mary's Managed Clinical Service
Division of Gynaecology

עלון מידע למטופלות

בחירות ניהול של הפלה

אנו מצטערים שקיבלת חדשות רעות על ההריון.

ייתכן שהרופא/האחות כבר שוחחו איתך על האפשרויות הזמינות: כעת עליך לשקול כיצד אתה מעדיף להיות מנוהל. אתה יכול לקחת כמה זמן כדי להחליט שאתה צריך. לכל אחד ממסלולי הטיפול יש יתרונות וחסרונות משלו והבחירה שתבחר היא בידך כפרט. לפעמים אפשרות אחת עשויה להתאים לך יותר, אך הרופא או האחות שלך ידגישו זאת. לכל שלוש האפשרויות יש תוצאות דומות מבחינת השפעה אפשרית על פוריות עתידית ותוצאת ההריון.

המידע הבא עשוי לעזור לך לקבל את ההחלטה שלך:

אפשרות 1: ניהול שמרני

זה המקום שבו ההריון עשוי לעבור באופן טבעי, ללא התערבות רפואית. מתי התהליך עשוי להתחיל ישתנה בין אנשים. לוקח זמן להתחלת התהליך נחשב בטוח. אתה יכול לצפות לשיעור הצלחה של 60-80% בזמן סריקת המעקב.

יתרונות

- אין צורך בהתערבות.
- זהו תהליך טבעי.
- אין צורך בהרדמה כללית.
- סיכון מינימלי לזיהום.
- אין צורך באשפוז מתוכנן.

חסרונות

- אפשרות של דימום כבד וכאבי בטן עזים (אם אלה מוגזמים, תצטרך לחזור לבית החולים).
- עשוי לדרוש טיפול נוסף אם הפלה אינה מתרחשת באופן טבעי.
- לעתים קרובות נדרשת סריקה כעבור 2-3 שבועות כדי להעריך אם ההפלה הושלמה.

אפשרות 2א: ניהול רפואי ללא כניסה לבית חולים

זה יוצע כאפשרות הניהול הרפואי העיקרית אם אתה פחות מ-10 שבועות הריון. תקבלו טבליות לקחת הביתה. ימליץ לך מתי לקחת את אלה כדי להתחיל את ההפלה. היינו מצפים שההפלה תתרחש בתוך 24 - 48 שעות, אך לעיתים עשויה להימשך זמן רב יותר. אתה יכול לצפות לשיעור הצלחה של 80-90% עם אפשרות זו.

יתרונות

- אין צורך בהרדמה כללית.
- סיכון זיהום מינימלי.
- עוזר לגרום להפלה ומאיץ את התהליך הטבעי.
- נוחות ביתית זמינה.

חסרונות

- עלול לחוות כאב עז ודימום בבית, שבדרך כלל ניתן לניהול עם משככי כאבים ללא מרשם, עם זאת, עשוי לדרוש טיפול חירום לשירותי חירום.

אפשרות 2ב: ניהול רפואי עם קבלה לבית חולים

זה מוצע בדרך כלל אם אתה יותר מ-10 שבועות הריון או פחות מ-10 שבועות ויש לך מצבים רפואיים אחרים. טבליות משמשות כדי לעזור להתחיל את ההפלה במהלך שהות קצרה בבית החולים. אתה יכול לצפות לשיעור הצלחה של 80-90% עם אפשרות זו.

תקבלו ארבעה פסרים קטנים בנרתיק. התרופה המשמשת לטיפול רפואי של הפלה נקראת מיסופרוסטול. פסרים אלו גורמים לריכוך ופתיחת צוואר הרחם (צוואר הרחם). הם גורמים להתכווצות הרחם (רחם) ויעזרו לגרום להפלה. אם ההריון לא עבר תוך 4 שעות מרגע קבלת הפסארי, האחות תיתן מנה נוספת של מיסופרוסטול דרך הפה. משך הזמן שזה לוקח משתנה מאישה אחת לאחרת, אולם עליך להיות מוכן להישאר בבית החולים למשך כ-6-8 שעות. במקרים נדירים, ייתכן שיהיה עליך להישאר לילה.

יתרונות

- אין צורך בהרדמה כללית.
- סיכון מינימלי לזיהום.
- עוזר לגרום להפלה.
- מזרז את התהליך הטבעי של הפלה.

חסרונות

- מצריך אשפוז קצר בבית החולים, בדרך כלל ליום אחד.
- עלול לחוות כאב עז ודימום בשלב השני (אם כי כאב אמור להיות בעזרת תרופות משככות כאבים).
- אם הטיפול לא הצליח ביום הקבלה, תינתן לך תור לחזור לסריקה בעוד 14 יום.

אפשרות 3: ניהול כירורגי

זה המקום שבו את עוברת הליך כירורגי קצר להסרת ההריון ממך בנרתיק. אפשרות זו טומנת בחובה יותר סיכונים מהשתיים הקודמות.

אתה יכול לצפות לשיעור הצלחה של 95% בהליך זה.

אפשרות 3א: ניהול כירורגי תחת הרדמה כללית

זה יכול להיות מוצע רק אם אתה פחות משבוע 12 להריון.

יתרונות

- אתה תהיה ישן במהלך ההליך עם חומר הרדמה.
- בדרך כלל, אין צורך בביקור נוסף בבית החולים לאחר הניתוח.

חסרונות

- מצריך כניסה לבית חולים (בדרך כלל למשך היום).
- סיכון של הרדמה כללית.
- סיכון של ניקוב לרחם/מעיו/שלפוחית השתן (כאשר נוצר חור שלא במתכוון בדופן הרחם (הרחם) המעי או שלפוחית השתן).
- סכנת זיהום.
- סיכון של תוצרי התעברות (כאשר חלק מהרקמה נשארת מאחור, וכתוצאה מכך לדימום מתמשך), אשר ידרוש טיפול נוסף.

אפשרות 3ב: ניהול כירורגי תחת הרדמה מקומית

זה יכול להיות מוצע רק אם אתה פחות משבוע 10 להריון.

יתרונות

- זהו הליך מהיר ונוח, המצריך בדרך כלל ביקור של שעתיים בבית החולים.
- זה קשור לאובדן דם פחות מאשר הליכים אחרים.
- רוב הנשים מוצאות את זה מקובל וממליצות על זה לחברה כטיפול בהפלה.
- זה יעיל ב-95% בהשלמת ההפלה שלך.

חסרונות

- סיכון לפגיעה ברחם/מעיו/שלפוחית השתן.
- סכנת זיהום.
- סיכון של תוצרי התעברות (כאשר חלק מהרקמה נשארת מאחור, וכתוצאה מכך לדימום מתמשך), אשר ידרוש טיפול נוסף. זה עלול להגביר את הסיכון להצטלקות בתוך רירית הרחם, מה שעלול להוביל לתסמונת אשרמן.
- סיכון קטן עשוי לדרוש אשפוז בבית חולים, טיפול נוסף כאשפוז.

אם אתה זקוק למידע נוסף או הבהרה, לרבות הבהרת מינוח, אנא אל תהסס לדבר עם אחד הרופאים או האחיות, שישמחו לדון איתך בחששותיך.

אנו רוצים להרגיע אותך שאינך לבד בתקופה קשה זו, אנו כאן כדי לתמוך בך, אנשי קשר ומשאבים שימושיים מפורטים להלן, כולל זה של האחות המומחית לאובדן הריון מוקדם.

אנא שים לב שאתה יכול להפיל את ההריון שלך באופן טבעי בכל עת. זה עשוי לכלול עלייה הדרגתית בסימפטומים של כאב ודימום, או שאתה עלול לפתח כאב ודימום כבד מהר מאוד. אנא אל תהסס לפנות ליחידה

אם אתה מודאג מהתסמינים שלך, מרגיש עילפון או סחרחורת או אם אתה ממלא מגבת היגיינית גדולה מהר יותר מכל שעה. לאחר שההריון חלף הסימפטומים של כאב ודימום בדרך כלל יירגעו מהר מאוד.

פרטים ליצירת קשר

יחידה לגינקולוגיה חירום (EGU)

0161 291 2561  (24 שעות)

<https://www.mft.nhs.uk/> 

ה-EGU ממוקם בבית החולים Wythenshawe (היכנס דרך כניסה 15) המחלקה מפעילה שירות טריאג' (הערכה) טלפוני. עליך להתקשר ולשוחח עם אחות שעברה הכשרה מיוחדת לפני שתגיע לתכנון הטיפול שלך.

יחידת הערכת גינקולוגיה (GAU)

0161 720 2010 / 0161 604 5130 
שני, שלישי, רביעי, חמישי ושישי: 07:30 – 20:30
שבת וראשון - 08:30 - 16:30

<https://www.mft.nhs.uk/> 

ה-GAU ממוקם בבית החולים הכללי של צפון מנצ'סטר (מחלקה F5 דרך כניסה 1, הכניסה הראשית) אין שירותי גינקולוגיה או הריון מוקדם בבית החולים סנט מרי, Oxford Road

אחות מומחית לאובדן הריון מוקדם

0161 276 6571 
(שני - חמישי שעות משתנות - טלפון זמין)

שירות ייעוץ (סודי)

0161 276 4319

<https://www.mft.nhs.uk/>  (שני - שישי 8:30 - 16:30 - טלפון זמין)

כתובות שימושיות

האגודה להפלות טלפון: (01924) 200799

www.miscarriageassociation.org.uk

www.earlypregnancy.org.uk

דאגה לבריאות האישה טלפון: (01628)

www.womens-health-478473

concern.org.uk

NHS Choices www.nhs.uk

www.mft.nhs.uk/saint-marys אתר בית החולים ס' Saint Mary's