



## Saint Mary's Managed Clinical Service Division of Gynaecology

### ورقة معلومات المريض

# دواء لفرط نشاط المثانة

## ما فرط نشاط المثانة (OAB)؟

فرط نشاط المثانة (OAB) حالة تسبب لك الحاجة إلى التبول أكثر من المعتاد أثناء النهار، وأحياناً أثناء الليل أيضاً. عندما تعطيك المثانة الإشارة للتبول، قد تضطرين إلى الإسراع للوصول إلى المراض وعدم القدرة على تأجيل الذهاب. وهذا ما يسمى الإلحاح. في بعض الأحيان، تأتي الحاجة إلى التبول فجأة ويبدأ البول بالخروج قبل أن تكوني مستعدة. يمكن أن يسبب لك ذلك تسرب البول ويعرف باسم سلس البول الإلحاحي.

في بعض الأحيان، ترسل لك المثانة باستمرار إشارات تفيد أنك بحاجة إلى التبول، فلا تشعرين أبداً بالفراغ كما يجب.

أوصى طبيبك أو ممرضتك بتجربة الدواء للمساعدة في إدارة أعراض فرط نشاط المثانة.

## ما الدواء المتوفر لفرط نشاط المثانة؟

يوجد نوعان من الأدوية المتاحة لفرط نشاط المثانة. الأول عبارة عن أقراص تسمى 'مضادات المسكارين' أو 'مضادات الكولين'.

مثل:

- سوليفيناسين
- أوكسيبوتينين
- تروسبيوم
- تولتيرودين
- بروبفيرين
- داريفيناسين
- فيسوتيرودين

النوع الثاني من الدواء يسمى ناهض بيتا 3 وهذا القرص يسمى ميرابيغرون (بيتميجا)

تساعد هذه الأقراص على إبقاء عضلة المثانة مسترخية أثناء امتلائها. يمكن ذلك المثانة من احتجاز المزيد من البول بين زيارات المراض. إذا كانت الأقراص مفيدة، فيجب أن تكوني قادرة على الذهاب مرات أقل إلى المراض أثناء النهار والليل. سيصلك مزيد من التحذير بأنه يجب عليك التبول ولن تضطري إلى الإسراع. إذا كنت تعانين من سلس البول الإلحاحي، فيجب أن يتحسن ذلك أيضًا.

### متى أرى النتائج؟

لا تعمل الأقراص على الفور. يجب أن تبدأ في ملاحظة بعض التحسن التدريجي خلال بضعة أسابيع من بدء تناول الأقراص. وبعد تناول الدواء لمدة 6 أسابيع، يجب أن تلاحظي اختلافًا حقيقيًا في الأعراض. ومع ذلك، قد لا تعمل المثانة بشكل مثالي وقد تحتاجين إلى مزيد من إعادة التدريب لتحقيق أقصى قدر من النتائج (سوف تناقش ممرضتك هذا الأمر معك في موعدك). إذا لم يعمل الدواء على الإطلاق (بعد 6 أسابيع) أو كان لديك آثار جانبية لا تطاق، فيرجى الاتصال بالعيادة أو طبيبك العام للتمكن من وصف دواء بديل.

### ما المدة التي الواجبة لتناول الأقراص؟

عندما تصلين إلى نهاية مخزونك من الأقراص، اطلبي من طبيبك أن يصف لك وصفة طبية أخرى. قد يساعدكم ذلك في معرفة أن الأقراص تعمل حتى يعلموا أنهم سيعطونك وصفة طبية أطول. في بعض الأحيان قد تتحسن المثانة بعد بضعة أشهر من العلاج، مما يتيح لك التوقف عن تناول الدواء. ومع ذلك، يتعين على العديد من الأشخاص الاستمرار في تناول الدواء لفترة أطول للسيطرة على أعراضهم.

### هل توجد أي آثار جانبية؟

لسوء الحظ، يمكن أن يكون لجميع الأقراص آثار جانبية، وأقراص فرط نشاط المثانة ليست استثناءً. بعض الآثار الجانبية المحتملة المذكورة في الأسفل، ومع ذلك، من المهم أن تقرئي نشرة المعلومات الموجودة داخل علبة الجهاز اللوحي للحصول على قائمة كاملة من الآثار الجانبية المحتملة.

### الآثار الجانبية لمضادات المسكارين/ مضادات الكولين:

الآثار الجانبية الأكثر شيوعًا:

**جفاف الفم:** إذا أصبح فمك جافًا، فقد تجدين أن مص النعناع أو الحلوى الخالية من السكر مفيد. إذا كنت تتناولين الأقراص مرة واحدة يوميًا، فإن تناوله قبل الذهاب إلى السرير (وليس في الصباح) يمكن أن يساعدك أيضًا. يمكنك أن تسأل الصيدلي عن علكة خاصة للمساعدة في جفاف الفم. قد يستطيع طبيبك العام أن يصف لك رذاذًا من اللعاب الاصطناعي إذا كنت تعانين من مشاكل كثيرة تتعلق بجفاف الفم. قد يكون ذلك مفيدًا للغاية.

**الإمساك:** يمكن علاج الإمساك عن طريق تناول الكثير من النخالة/ الألياف. إن تناول ملعقة كبيرة من بذور الكتان مع وجبة الإفطار كل يوم قد يكون مفيدًا أيضًا.

الآثار الجانبية الأخرى أقل شيوعًا:

**مشاكل في العين:** في بعض الأحيان تعمل الأقراص على إرخاء عضلات العين وكذلك عضلة المثانة. وهذا يمكن أن يجعل رؤيتك غير واضحة، مما قد يسبب لك القلق من وجود خطأ ما في عينيك. يختفي التأثير بسرعة إذا أوقفت تناول الأقراص ولا تسبب أي ضرر دائم لعينيك. إذا تغيرت رؤيتك عند تناول الأقراص، فيجب عليك إيقافها ورؤية طبيب العيون للتأكد من عدم وجود أي شيء آخر يسبب المشكلة.

**آثار أخرى:** في بعض الأحيان، يمكن أن تسبب الأقراص الدوخة أو النعاس أو مشاكل في الذاكرة. إذا حصلت أي من هذه المشاكل أثناء تناول الأقراص، فيجب عليك رؤية طبيبك العام أو الطبيب في العيادة.

### الآثار الجانبية لميراباغرون (بيتميجا):

الآثار الجانبية الأكثر شيوعاً:

**زيادة معدل ضربات القلب:** إذا أصبحت ضربات قلبك أسرع من المعتاد أو إذا لاحظت نبضات قلبك (خفقان)، عليك رؤية طبيبك الذي قد ينصحك بإيقاف الدواء.

**عدوى المسالك البولية:** تعد عدوى المثانة (التهاب المثانة) من الآثار الجانبية غير الشائعة لهذا الدواء ويمكن علاجها بسهولة عادةً.

**آثار أخرى:** في بعض الأحيان، يمكن أن تسبب الأقراص عسر الهضم، أو حكة مهبلية، أو ارتفاع ضغط الدم. إذا كانت لديك مخاوف بشأن أي من هذه الأعراض أو ظهرت عليك أي أعراض جديدة بعد وقت قصير من بدء تناول الدواء، فيجب عليك مناقشة ذلك مع طبيبك. إذا كانت لديك مخاوف بشأن أي من هذه الأعراض أو ظهرت عليك أي أعراض جديدة بعد وقت قصير من بدء تناول الدواء، فيجب عليك مناقشة ذلك مع طبيبك.

إذا كنت بحاجة إلى مزيد من المعلومات أو التوضيحات، بما في ذلك توضيح المصطلحات، يرجى عدم التردد في التحدث إلى أحد الأطباء أو الممرضات، لمناقشة مخاوفك.

## بيانات التواصل

إذا كنت بحاجة إلى مزيد من المعلومات، يرجى الاتصال بوحدة Warrell:

Warrell Unit 

16:00-08:30 – (الخيار 3 “أمراض المسالك البولية النسائية”) – 0161) 701 4455

<https://www.mft.nhs.uk/> 