



Saint Mary's Managed Clinical Service
Division of Gynaecology

病患資訊宣傳單

異位妊娠的手術療法

如果您被診斷患有異位妊娠，我們理解這可能是一個非常令人痛苦的時刻，我們對您的損失感到抱歉。

您的醫生建議您用手術治療異位妊娠，或者不幸的是，您可能會因為輸卵管破裂而接受手術治療。本手冊旨在向您介紹有關手術的一般信息，並回答您可能提出的一些問題。這僅供參考，您將有機會與護士和醫生討論您的護理和治療問題。

什麼是手術療法？

這是一種在全身麻醉下進行的外科手術（腹腔鏡手術--鎖孔手術），用於切除異位妊娠。如果輸卵管破裂且內出血較多，可能需要開腹進行手術（開腹手術）。

為什麼要給我提供這種治療？

雖然異位妊娠的發病率可能在增加，但毫無疑問，目前診斷出更多病例是因為改進了診斷設備，例如超聲掃描和激素血液檢測。過去，許多異位妊娠可能會自然消退。

您的醫生已經仔細考慮了治療您的最佳方法，並認為手術是最安全的方法。有時，妊娠荷爾蒙（hCG）水平較高，其他治療方案無法奏效。可能超音波掃描顯示異位妊娠已經過大，或腹部已經出血。在這種情況下，治療異位妊娠最安全的方法就是手術。如果 "預期管理 "或 "藥物療法 "治療方法無效，也可以進行手術治療。

手術包含什麼？

腹腔鏡是一種小型柔性管道（鏡筒），內含光纖照明和攝像頭。攝影頭將腹部或骨盆內部的影像傳輸到電視監視器上。在肚臍附近，也可能在腹部下半部的兩側做小切口（切口），以便插入腹腔鏡。將二氧化碳氣體泵入腹部，使腹部膨脹，從而清楚地看到骨盆器官。外科醫生將對腹部進行檢查，並決定最佳治療方案。

有哪些治療方案？

在手術室裡，實施手術的醫師會仔細檢查雙側輸卵管，以決定最適合的手術方式：

- 輸卵管切除術（Salpingectomy）/切除輸卵管--如果有大量損傷或出血，就必須切除受影響的輸卵管。如果對側輸卵管看起來正常，通常也會選擇這種手術。
- 輸卵管切開術/給輸卵管開口--如果損傷很小，而且擔心另一側輸卵管會受到影響，有時可以透過小切口從輸卵管中取出異位妊娠物，使輸卵管完好無損，但有一個小開口。

除了手術之外，還有其他選擇嗎？

如前所述，手術對您來說是最安全的治療方案，因為您的健康可能會受到威脅。如果您對此還有其他疑問，請與您的醫生或護士討論。

有什麼風險？

每 100 個病例中會有 1 到 2 個出現輕微併發症。這包括：

- 無法確定是否為異位妊娠。
- 進行輸卵管切開術時，妊娠組織持續存在（100 例中有 4-8 例）。• 疼痛
- 術後感染。
- 切口（傷口）周圍輕微出血和瘀傷。
- 切口處疝氣
- 噁心嘔吐。

腹腔鏡手術後很少出現嚴重的併發症。據估計，每 1,000 人中就有 1 到 2 個這樣的病例。

這包括：

- 無法進行腹腔鏡手術，需要進行開腹手術。
- 器官受損，如腸道或膀胱。
- 大動脈（血管）受損。
- 骨盆神經受損。
- 手術過程中使用二氧化碳引起的併發症，如氣泡進入靜脈或動脈。
- 對麻醉劑產生嚴重過敏反應。如果出現嚴重併發症，通常需要進一步手術治療。

同意書

根據法律規定，我們的任何操作都必須徵得您的同意。工作人員會根據腹腔鏡檢查時發現的情況，解釋風險、好處和可能需要進行的替代手術。然後您將被要求簽署同意書。如果您對建議治療的任何方面有不確定的地方，請隨時與我們的工作人員聯繫。

如何做好手術前的準備？

請確保您完全了解該手術，並提出任何問題或疑慮。本手冊中有一個您可以用來寫下您問題的地方，在入院時隨身攜帶，以便討論您所關心的任何問題。

如果可能（也可能由於手術時間緊迫，無法做到），請安排好您的家中的事，這樣您就不必擔心家務、購物、照顧孩子等責任問題。

建議隨身攜帶裝有盥洗用品和衛生棉的過夜包，以防需要住院。同樣，如果可能的話，您應該在手術前洗個澡或淋浴。請移除所有身體穿刺和手指和腳趾的指甲油。貴重物品和珠寶應留在家中。

手術前至少 6 小時不能吃喝任何東西，這點非常重要。這包括糖果和口香糖。您可以在手術前兩小時內喝水，護士會向您確認這一點。

手術需要多長時間？

通常需要 30-60 分鐘，但如果需要進行開腹手術，時間可能會更長。

您應該在康復室短暫休息後的 1 至 2 小時內返回病房。

您的手術後會有哪些預期情況？

不適/疼痛

術後可能會有輕微的腹部、腿部或肩尖疼痛，這是正常現象。醫生可能會開一些止痛藥給您家服用。護士會向您解釋這些藥物的作用和服用頻率。如果您在出院時沒有得到任何止痛藥，請使用非處方止痛藥，如撲熱息痛（paracetamol）或布洛芬（ibuprofen）類產品，但在服用前一定要閱讀標籤/說明。

風痛是女性在腹腔鏡手術後常見的問題，這是由於注入腹腔的氣體引起的。使用熱敷袋或飲用薄荷茶以及保持運動都會有所幫助。

陰道出血

術後兩週內有輕微的陰道出血是很常見的現象。在此期間不要使用衛生棉條，只能使用衛生棉。衛生棉條可能會增加您感染的風險。如果您感覺出血量大、出血時間長或有異味，請向您的 GP 諮詢，或聯絡我們的婦科急診服務。

傷口

您的傷口會用很小的縫合線（針線）或手術膠水縫合。縫合線通常會在 10-14 天內溶解。如果沒有，而且造成了不適，請諮詢 GP 或執業護士，他們或許可以為您取下。黏合部位可任其癒合，無需幹預。

手術後的前 24 小時內，傷口可能會有一些滲液，可以使用乾敷料包紮。之後，它們應暴露在外，並保持清潔乾燥。如果滲液持續不斷和/或局部發紅、發炎或有異味，請向 GP 諮詢，因為您可能已受到輕微感染。護理傷口前後一定要洗手。

您可以像平常一樣洗澡和/或淋浴，即使弄濕了縫線或膠水也沒關係。

不過，請確保事後用乾淨的毛巾徹底擦乾傷口。

我會留下疤痕嗎？

腹腔鏡手術的切口非常小，幾個月後幾乎看不到疤痕。腹腔手術疤痕需要較長的時間才能消退，而且可能不會完全消退。

回家前我應該做哪些計劃？

手術通常在日間進行，因此您應該計劃好有人接您出院並陪您過夜。護士應該能告訴您出院回家的大致時間。如果您進行了開腹手術，則需要住院更長時間。

我什麼時候可以恢復正常活動？

本建議僅供參考，因為手術後的恢復情況將因人而異。如果您做過開腹手術，您的恢復時間可能比以下建議的時間更長。術後幾天感到疲倦是正常的，您可能需要休息。

工作

通常情況下，您可以在 **7-10** 天內恢復工作（腹腔手術需要 **2-4** 週）。大多數工作場所允許您自行開立最多 **7** 天的病假條，但如果有任何問題需要病假條，請告知醫院工作人員。

運動和抬舉重物

7-10 天內避免抬舉重物、做家事和劇烈運動（腹腔手術需 **4-6** 週）。

過了這段時間，你應該就可以輕鬆地重返鍛鍊計畫了。

在傷口癒合和陰道分泌物停止之前，不能去游泳。

駕駛

您至少在 **24** 小時內不得駕駛，只有在您感覺可以舒適地系上安全帶並且在緊急情況下不感到腹部不適時（開腹手術的情況為 **6** 週後），才可以駕駛。請聯絡您的保險公司進行確認。

性行為

在任何陰道出血停止並且您感到準備就緒且舒適時，不要恢復進行性行為。您和您的伴侶可能需要一段時間才能感覺準備就緒，這是完全正常的。

如果您不想懷孕，請向您的護理師、醫生或計劃生育診所尋求進一步的建議，因為有些避孕方式可能更適合子宮外孕後的情況。

我需要復診嗎？

這取決於手術的類型和結果。如果您做了輸卵管切開術（將異位妊娠從輸卵管中取出），您可能需要到醫院做進一步的驗血，以確保妊娠組織已全部取出。這將在您出院前與您安排好。

您的醫生可能希望安排一個複診，以討論關於您的生育能力的未來計劃或治療。

如果您遇到任何困難，如需要紙質版本，或需要進一步的資訊或澄清，請隨時與醫生或護士交談，他們將樂意與您討論您的疑慮。

聯絡方式

如需更多資訊或協助，請聯絡：



婦科急診室 (EGU)

(0161) 291 2561 (24 小時)

EGU 位於 Wythenshawe 醫院 (從 15 號入口進入)。

該部門提供電話分診服務，您必須在就診前致電並與經過專門訓練的護士交流，以便規劃您的護理計劃。

Oxford Road 的 Saint Mary's 醫院沒有婦科急診服務



婦科檢查室 (GAU/F5)

(0161) 720 2010 GAU 接待處 / (0161) 604 5130 GAU 護士

星期一至星期五 - 07.30 - 20.30

星期六、星期日 - 08:30 - 16:30

GAU 位於 North Manchester 醫院 (F5 病房，經由 1 號入口/主入口)。

要在 GAU 就診，您需要全科醫生、助產士、急診室或其他醫療保健專業人員的轉介。GAU 不是一個自我轉介部門



早期妊娠流產專科護士

(0161) 276 6571：星期一至星期四，工作時間不固定，有語音信箱。



諮詢服務 (私密)

(0161) 276 4319：星期一至星期五，上午 8:30 至下午 4:30，有語音信箱。



<https://mft.nhs.uk/saint-marys/services/gynaecology/urogynaecology/>

實用地址

子宮外孕信託基金：<https://ectopic.org.uk/>

流產協會：www.miscarriageassociation.org.uk 電話：(01924) 200799

電話：(01924) 200799

Cradle Charity: <https://cradlecharity.org/>

電話：0333 443 4630

電子郵件：info@cradlecharity.org