



Saint Mary's Managed Clinical Service Division of Gynaecology

病患資訊宣傳單

針灸治療懷孕初期噁心嘔吐

許多婦女在懷孕期間都會出現噁心和嘔吐的症狀，傳統的治療方法是使用藥物。我們的婦科急診室（Wythenshawe 的 EGU 和 North Manchester 的 GAU）還可以提供針灸治療，以減輕噁心和嘔吐症狀。

針灸是治療懷孕噁心和嘔吐的一種安全有效的方法，這一點已被研究證實。

什麼是針灸？

針灸是一項具有 2000 年歷史的中國技術，它是將細針插入身體的特定穴位。它被用於治療許多不同的醫療問題。最新研究表明，它對預防和治療術後噁心和嘔吐非常有效。人們認為它作用於大腦中引起噁心和嘔吐的部分。

它是否與抗噁心藥物一樣有效？

是的，針灸與傳統的抗噁心藥物一樣有效。如果您覺得針灸並不能完全緩解您的不適，請告訴護士，她們可以開一些抗惡心藥物，既可以配合針灸，也可以代替針灸。在懷孕的任何階段，同時使用這兩種方法都是安全有效的。

重要的是要記住，我們並不總是能完全緩解噁心。

針灸包括什麼？

一根非常小的針，就像一個微小的圖釘，將被放置在您手腕內側，並用一小塊創可貼固定住。針刺到位後，您可能會有以下感覺：

- 發麻、發癢、發熱、疼痛

請不要擔心，這些都是正常的針灸感覺。

針灸有什麼風險嗎？

它安全、簡單，而且不會造成傷害。不過，針灸有時也會導致：

- 疼痛、腫脹、發紅

如果您出現這些症狀，請聯繫您的急診婦科單位，您的護士將更換 Acupin 的位置或將其拆除並給您抗噁心藥物。

我需要做什麼嗎？

是的，為了使針灸發揮作用，您需要在針上輕輕施壓。只有當你真的感到噁心或不適時才這樣做。施壓的次數沒有限制。

acupin 可持續 3 天。之後，需要將其取出並進行處理，我們會為您提供利器收集箱或容器來處理 Acupin。我們會教您如何自己更換 Acupin。

您會在 72 小時後被安排返回 EGU/GAU 進行跟進。

請在預約時將利器收集箱或容器交還病房。

如果您遇到任何困難，如需要紙質版本，或需要進一步的資訊或澄清，請隨時與醫生或護士交談，他們將樂意與您討論您的疑慮。

聯絡方式



婦科急診室 (EGU)

(0161) 291 2561 (24 小時)

EGU 位於 Wythenshawe 醫院（從 15 號入口進入）。

該部門提供電話分診服務，您必須在就診前致電並與經過專門訓練的護士交流，以便規劃您的護理計劃。

Oxford Road 的 Saint Mary's 醫院沒有婦科急診服務



婦科檢查室 (GAU/F5)

(0161) 720 2010 GAU 接待處 / (0161) 604 5130 GAU 護士

星期一至星期五 - 07.30 - 20.30

星期六、星期日 - 08:30 - 16:30

GAU 位於 North Manchester 醫院 (F5 病房，經由 1 號入口/主入口)。

要在 GAU 就診，您需要全科醫生、助產士、急診室或其他醫療保健專業人員的轉介。GAU 不是一個自我轉介部門



<https://mft.nhs.uk/saint-marys/services/gynaecology/urogynaecology/>