

**Saint Mary's Managed Clinical Service Division of Gynaecology****ورقة معلومات المريض****الوخز بالإبر لعلاج الغثيان والقيء في بداية الحمل**

تعاني العديد من النساء من الغثيان والقيء أثناء الحمل، ويعالج ذلك تقليدياً بالأدوية. يمكن لأقسام أمراض النساء والطوارئ لدينا (وحدة طوارئ أمراض النساء EGU في ويدنشو، ووحدة تقييم أمراض النساء GAU في شمال مانشستر) أيضاً تقديم العلاج بالوخز بالإبر لتقليل أعراض الغثيان والقيء.

الوخز بالإبر إدارة آمنة وفعالة للغثيان والقيء أثناء الحمل، وقد بينت الدراسات البحثية ذلك.

ما الوخز بالإبر؟

الوخز بالإبر أسلوب صيني عمره 2000 عام يتضمن إدخال إبر دقيقة في نقاط محددة من جسمك. وقد استخدم لعلاج العديد من المشاكل الطبية المختلفة. أظهرت الأبحاث الحديثة أنه فعال جداً في منع الغثيان والقيء وعلاجهما بعد الجراحة. يعتقد أنه يعمل على الجزء من الدماغ الذي يسبب الغثيان والقيء.

هل الوخز بالإبر جيد مثل الأدوية المضادة للغثيان؟

نعم، لقد ثبت أن الوخز بالإبر فعال مثل الأدوية التقليدية المضادة للغثيان. إذا شعرت أن الوخز بالإبر لا يخفف مرضك تماماً، فأخبري الممرضة ويمكنهما إعطائك بعض الأدوية المضادة للغثيان إما مع الوخز بالإبر أو بدلا منه. إن استخدام كلتا الطريقتين في الوقت ذاته، في أي مرحلة من مراحل الحمل آمن وفعال.

من المهم ألا تنسى أنه لا يمكننا دائما تخفيف المرض تماماً.

ماذا يتضمن الوخز بالإبر؟

توضع إبرة صغيرة جداً، مثل دبوس الإبهام الصغير داخل معصمك وتثبيت بلسقة صغيرة. عندما الإبرة في مكانها، قد تشعرين بالأحاسيس التالية:

- وخز، حكة، دفء، ألم
- من فضلك لا تقلقي لأن جميعها أحاسيس طبيعية عند الوخز بالإبر.

هل توجد مخاطر للوخز بالإبر؟

إنه آمن وبسيط ولا ينبغي أن يضر. ومع ذلك، يمكن أن يسبب الوخز بالإبر في بعض الأحيان:

- ألم، تورم، احمرار

إذا حصل لك أي منها، يرجى الاتصال بوحدة أمراض النساء في حالات الطوارئ، وستضع ممرضتك الإبر في مكان مختلف أو تزيلها وتعطيك دواء مضاداً للغثيان.

نعم، لكي ينجح الوخز بالإبر، عليك الضغط برفق على الإبرة. لا تضغطي إلا إذا كنت تعانين بالفعل من الغثيان أو لعيان النفس. **لا يوجد حد** لعدد المرات التي يمكنك فيها الضغط.

يمكن أن تبقى الإبر لمدة تصل إلى 3 أيام. بعد هذا الوقت، تجب عليك إزالتها والتخلص منها، وسيعطونك علبة أدوات حادة أو وعاء للتخلص من الإبر. سيشرحون لك كيفية استبدال الإبر بنفسك.

سيعطونك موعداً في غضون 72 ساعة للعودة إلى وحدة طوارئ أمراض النساء EGU / وحدة تقييم أمراض النساء GAU بعد الإعطاء.

يرجى إعادة علبة الأدوات الحادة أو الوعاء إلى الجناح في موعدك.

إذا كنت بحاجة إلى مزيد من المعلومات أو توضيح المصطلحات، يرجى عدم التردد في التحدث إلى أحد الأطباء أو الممرضات، وستسرهام مناقشة مخاوفك.

بيانات التواصل

وحدة طوارئ أمراض النساء (EGU)

291 2561 (0161) (24 ساعة)

تقع EGU في مستشفى ويندشو (استخدمي المدخل 15)

يُشغل القسم خدمة فرز هاتفية يجب عليك الاتصال بها والتحدث مع ممرضة مدربة تدريباً خاصاً قبل الحضور لتخطيط رعايتك

لا توجد خدمات طوارئ لأمراض النساء في مستشفى ساينت ماري الكائن في طريق أكسفورد

وحدة تقييم أمراض النساء (GAU/F5)

هاتف 0161 720 2010 استقبال GAU / هاتف 0161 604 5130 ممرضات GAU

من الاثنين إلى الجمعة - 07.30 - 20.30

السبت والأحد - 08:30 - 16:30

تقع GAU في مستشفى شمال مانشستر (الجناح F5، المدخل 1 / المدخل الرئيسي)

للمعاينة في GAU، تحتاجين إلى إحالة من طبيبك العام أو القابلة أو قسم الحوادث والطوارئ A & E أو غيرهم من أخصائيي الرعاية الصحية. GAU ليست وحدة إحالة ذاتية.

<https://mft.nhs.uk/saint-marys/services/gynaecology/emergency-gynaecology/>

