



עלון מידע למטופלות

אקופונקטורה (דיקור סיני) לטיפול בבחילות ובהקאות בתחילת ההיריון

נשים רבות סובלות מבחילה ומהקאות במהלך ההיריון. בעבר, התופעה הזו טופלה באמצעות תרופות. מחלקות מיון הנשים הגינקולוגי שלנו (EGU בבית החולים Wythenshawe, ו-GAU ב-North Manchester) מציעות גם טיפולי אקופונקטורה כדי להפחית את תסמיני הבחילות וההקאות.

אקופונקטורה היא שיטה בטוחה ואפקטיבית לטיפול בבחילות ובהקאות במהלך ההיריון, כפי שהוכח במחקרים.

מה זה אקופונקטורה (דיקור סיני)?

אקופונקטורה היא שיטה סינית בת 2,000 שנים שכוללת דקירה באמצעות מחטים דקות בנקודות מסוימות בגוף. היא משמשת לטיפול במגוון רחב של בעיות רפואיות. מחקרים עדכניים הראו שזו שיטה מאוד אפקטיבית למניעה של בחילות והקאות ולטיפול בהן אחרי ניתוחים. מעריכים שהיא משפיעה על האזורים במוח שגורמים לבחילות והקאות.

האם הטיפול באקופונקטורה יעיל כמו תרופות למניעת בחילות?

כן, הוכח שדיקור יעיל כמו התרופות הקונבנציונליות למניעת בחילות. אם את מרגישה שהדיקור לא מקל לחלוטין על הבחילה שלך, פני לאחיות והן יוכלו לתת לך תרופות למניעת בחילות, לצד הטיפול באקופונקטורה או במקומו. השימוש בשתי שיטות הטיפול במקביל, בכל שלב של ההיריון, הוא בטוח ואפקטיבי.

חשוב לזכור שאנחנו לא תמיד יכולים להקל לחלוטין על תסמיני הבחילה.

מה כולל הטיפול באקופונקטורה?

מחט דקה מאוד, דומה לנעץ קטן, מוחדרת לחלק הפנימי של פרק כף היד ומוחזקת בעזרת פלסטר קטן. כאשר מחט האקופונקטורה נמצאת במקום הדיקור ייתכן שתרגישי את התחושות הבאות:

- עקצוץ, גירוד, חום או כאב

אין מה לדאוג, אלו תחושות רגילות בזמן טיפולי אקופונקטורה.

האם יש סיכונים בטיפול באקופונקטורה?

הטיפול בטוח, פשוט והוא לא אמור לגרום כאב. עם זאת, לעיתים הטיפול עשוי לגרום לתופעות הבאות:

- כאב, נפיחות או אדמומיות

אם את חווה את אחת מהתופעות האלה, פני למחלקת המיון הגינקולוגי. האחות תשנה את מיקום המחט או תסיר אותה ותיתן לך תרופה למניעת בחילות.

כן, כדי שתהיה השפעה לדיקור, תצטרכי ללחוץ בעדינות על המחט. עשי זאת רק אם את באמת מרגישה בחילה או חולשה. **אין הגבלה** על מספר הפעמים שאפשר ללחוץ על המחט.

מחט הדיקור יכולה להישאר במקומה עד 3 ימים. לאחר פרק הזמן הזה, צריך להסיר אותה ולזרוק אותה. יסופק לך מכל לפסולת חדה כדי להיפטר ממחט הדיקור. ילמדו אותך איך להחליף את מחט הדיקור בעצמך.

תיקבע לך פגישה נוספת במחלקת EGU או GAU תוך 72 שעות לאחר מתן הדיקור.

בפגישה עליוך להחזיר למחלקה את המכל לפסולת חדה.

אם דרוש לך מידע נוסף או הבהרה בנושא המונחים השונים, אפשר לפנות לרופאים או לאחיות שישמחו ליעץ לך בנוגע לחששות שלך.

פרטים ליצירת קשר



מיון נשים גינקולוגי (EGU)

291 2561 (0161) (24 שעות)

ה-EGU ממוקם בבית החולים Wythenshawe (דרך כניסה מספר 15)

המחלקה מפעילה שירות טריאז' (מיון ראשוני) טלפוני, יש להתקשר ולדבר עם אחות שעברה הכשרה מיוחדת לפני ההגעה כדי לתכנן את הטיפול.

אין מחלקת מיון גינקולוגי בבית החולים סנט מרי, אוקספורד רואד



היחידה להערכה גינקולוגית (GAU/F5)

GAU אחיות 604 5130 (0161) / GAU דלפק הקבלה 720 2010 (0161)

שני עד שישי - 20:30 - 07:30

שבת וראשון - 16:30 - 08:30

ה-GAU ממוקם בבית החולים הכללי של צפון מנצ'סטר (North Manchester Hospital) (מחלקה F5 דרך כניסה 1, הכניסה הראשית)

כדי להתקבל ב-GAU נדרשת הפניה מהרופא הכללי שלך, ממיילדת, מחדר מיון או מאיש מקצוע אחר בתחום הבריאות. GAU היא לא יחידה להפניה עצמית.

<https://mft.nhs.uk/saint-marys/services/gynaecology/emergency-gynaecology/>

