

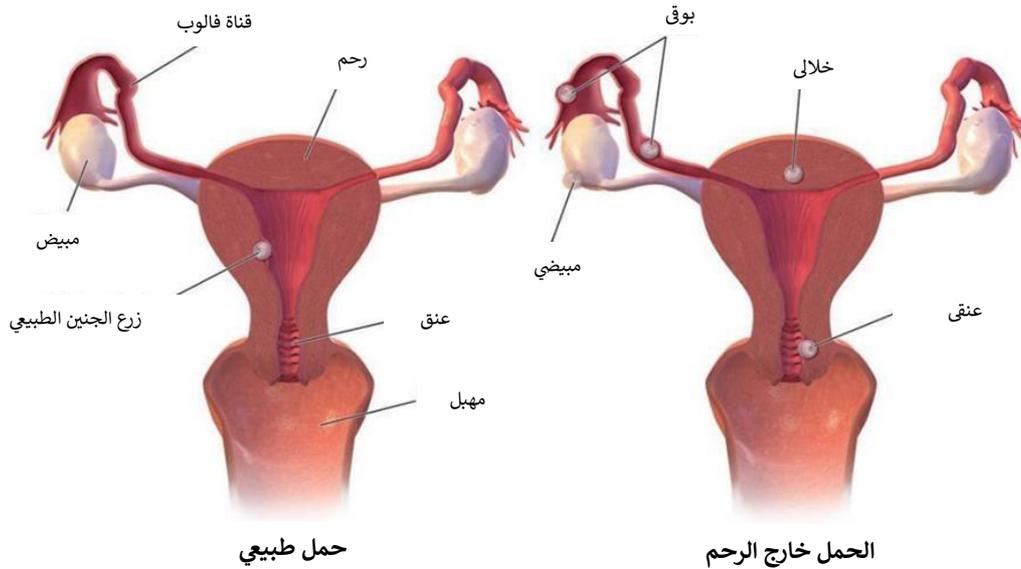
**Saint Mary's Managed Clinical Service
Division of Gynaecology****ورقة معلومات المريض****الحمل خارج الرحم**

لقد شخص لديك الحمل خارج الرحم. نحن نتفهم أن هذا الوقت قد يكون محزنا للغاية ونأسف لخسارتك.

تهدف هذه النشرة إلى تزويدك ببعض المعلومات العامة عن الحمل خارج الرحم والمساعدة في الإجابة عن بعض الأسئلة التي قد تكون لديك. الغرض منها أن تكون دليلاً فقط، وستتاح لك الفرصة للتحدث إلى ممرضتك وطبيبك عن رعايتك وعلاجك.

ما الحمل خارج الرحم؟

يحدث مرة واحدة من أصل يوصف الحمل بأنه خارج الرحم إذا حدث في أي مكان خارج الرحم، ويحدث معظمه داخل إحدى قناتي فالوب. 90 حالة حمل في المملكة المتحدة (ما يزيد قليلاً عن 1%).

**لماذا حدث؟**

لكي يحصل الحمل، يلتقي الحيوان المنوي والبويضة في قناة فالوب (القناة التي تحمل البويضة من المبيض إلى الرحم). تنتقل البويضة المخصبة عادة إلى الرحم حتى ينمو الحمل ويتطور. إذا لم يحدث هذا، فقد يبدأ الحمل في النمو خارج الرحم.

يحصل النوع الأكثر شيوعاً من الحمل خارج الرحم عندما تزرع البويضة المخصبة نفسها في قناة فالوب. يمكن أن يحصل الحمل خارج الرحم أيضاً في أماكن أخرى - بما في ذلك المبيض، والوصلة بين القناة والرحم، وعنق الرحم وفي موقع ندبة العملية القيصرية، على الرغم من أنها نادرة جداً.

للأسف لا يعيش الحمل خارج الرحم أبدا. تشمل النتائج المحتملة ما يلي:

1. ينتهي نحو نصف حالات الحمل خارج الرحم في أيام قليلة من تلقاء نفسه. قد لا تظهر أي أعراض وربما لا تعرفين أبدا أنك حامل. في بعض الأحيان تشعرين بألم طفيف ويحصل نزف مهبلي مثل الإجهاض. لا يجب عمل شيء آخر إذا حدث هذا.
2. يمكن أن ينمو الحمل لفترة من الوقت في موقعه خارج الرحم ويمكن أن يسبب أعراض الألم. ويحصل ذلك عند تشخيص الحمل خارج الرحم عموما.

إذا استمر الحمل في النمو، يتمزق (ينقسم) طبيعيا وقد يسبب نزفا داخليا شديدا وآلاما. هذه حالة طبية طارئة.

ما الأعراض؟

قد لا يكون للحمل خارج الرحم أي أعراض ولا يكتشف إلا بالفحص.

تتمثل السمات الأكثر شيوعا للحمل خارج الرحم في النزف المهبلي غير المنتظم وآلام أسفل البطن. في وقت لاحق، قد يحدث ألم في طرف الكتف وألم المستقيم (ألم في المؤخرة)، وعادة ما يوحى ذلك بتفاقم الحالة. وتشمل الأعراض الأخرى الدوخة والانهيار والإسهال. إذا كنت ترغبين في مزيد من التوضيح لهذه الأعراض، يرجى سؤال طبيبك أو ممرضتك.

من المحتمل أن تحمل خارج الرحم؟

يمكن لأي امرأة في سن الإنجاب ونشطة جنسيا أن تحمل خارج الرحم. بعض النساء عرضة لاحتمال أكبر بما في ذلك النساء اللواتي عانين من الحالات التالية:

- جراحة البطن السابقة، مثل الولادة القيصرية أو الحمل خارج الرحم أو جراحة البوق أو إزالة الزائدة الدودية.
- تاريخ سابق لمرض التهاب الحوض (PID)، أو التهابات الحوض، مثل الكلاميديا.
- التعقيم السابق أو عكس التعقيم.
- استخدام جهاز منع الحمل داخل الرحم (لولب).
- علاج أطفال الأنابيب.
- النساء اللواتي يحملن بعد استخدام وسائل منع الحمل الطارئة (الصباح التالي لتناول الحبوب أو IUCD).
- النساء المدخنات

كيف يتم تأكيد الحمل خارج الرحم؟

يشتهر في معظم حالات الحمل خارج الرحم بين 6-10 أسابيع من الحمل. يمكن إجراء التشخيص بسرعة، ولكن إذا لم تقدم التحقيقات الأولية إجابة واضحة، فقد يستغرق الأمر وقتا أطول (أسبوع أو أكثر) لإجراء تشخيص للحمل خارج الرحم. من المهم أن يكون التواصل معك سهلا وأن تحضري جميع المواعيد في خدمات أمراض النساء الطارئة (وحدة طوارئ أمراض النساء EGU أو وحدة تقييم أمراض النساء GAU) خلال هذه الفترة من التحقيق.

يؤكد تشخيصك من خلال ما يلي:

- التشاور والفحص
- ستسألين عن تاريخك الطبي وأعراضك وقد يُفحص البطن والمهبل.
- الفحص بالموجات فوق الصوتية
- سيعرض عليك فحص عبر المهبل (يُدخل مسبار صغير برفق في المهبل) لأنه يوفر رؤية أوضح للرحم والمبيضين وقناتي فالوب. إذا لم يعط هذا الفحص نتائج واضحة، فقد يعرض عليك فحص آخر لاحقا اعتمادا على الأعراض ونتائج فحص الدم.
- فحص الدم
- قد يساعد اختبار مستوى هرمون موجهة الغدد التناسلية المشيمائية (hCG) أو تغيير هذا المستوى كل بضعة أيام على التشخيص.

• تنظير البطن

إذا كان التشخيص لا يزال غير واضح، فقد يكون من الضروري إجراء عملية تسمى تنظير البطن. تجرى هذه العملية تحت التخدير العام. يستخدم الطبيب تلسكوبا صغيرا للنظر داخل الحوض عن طريق عمل شق صغير، عادة في السرة. ويسمى ذلك أيضا جراحة ثقب المفتاح. إذا اكتشف الحمل خارج الرحم، فقد يطبق العلاج في أثناء العملية نفسها.

كيف يتم علاج الحمل خارج الرحم؟

للأسف، لا يمكن أن يؤدي الحمل خارج الرحم إلى ولادة طفل، لذلك يجب أن تنهي جميع الخيارات الحمل من أجل تقليل المخاطر على صحتك. تعتمد خياراتك على:

- كم أسبوع مضى على الحمل.
- الأعراض التي تشعرين بها.
- وجود نزف شديد داخل بطنك.
- مستوى hCG (مستويات هرمون الحمل).
- نتيجة التصوير.
- صحتك العامة.
- وجهات نظرك وتفضيلاتك الشخصية - يجب أن يشمل ذلك مناقشة خطط الحمل المستقبلية.
- الخيارات المتاحة في المستشفى المحلي.

خيارات العلاج المذكورة في الأسفل، ومع ذلك، لا تناسبك جميعها. ستوفر لك فرصة لمناقشة هذا الأمر بمزيد من التفصيل مع طبيبك قبل اتخاذ القرار:

العلاج الجراحي

يتضمن ذلك إجراء عملية تحت التخدير العام لإزالة الحمل و/أو قناة فالوب. عادة ما يجري ذلك باستخدام جراحة ثقب المفتاح، ومع ذلك، تختلف كل حالة عن الأخرى ويستطيع طبيبك شرح المزيد. تقضين ليلة واحدة في المستشفى عادةً، ولكن قد تعودين إلى المنزل في اليوم نفسه.

العلاج الطبي

يُدار العلاج بصفتك مريضة خارجية ويتضمن حقن دواء يسمى الميثوتريكسات الذي يمنع أنسجة الحمل من النمو. تتم المتابعة كل أسبوع حتى يعود هرمون الحمل في الدم إلى طبيعته. قد يستغرق الأمر عدة أسابيع قبل تخريك من رعايتنا. في بعض الأحيان قد يتوجب دخولك المستشفى في أثناء هذا العلاج.

العلاج التحفظي أو الانتظار أو "انتظر وشاهد"

يُدار العلاج بصفتك مريضة خارجية ولا ينطوي على تدخل طبي أو جراحي نشط. تبقيين ببساطة تحت مراقبة المستشفى ويجب عليك الحضور إلى المستشفى أسبوعيا حتى يعود هرمون الحمل في الدم إلى طبيعته. قد يستغرق الأمر عدة أسابيع قبل تخريك من المستشفى. ويُعرف أيضا باسم "الإجهاض البوقي". سيعطونك نشرة معلومات أكثر تفصيلا بخصوص الطريقة التي اخترتها لمعلوماتك وللرجوع إليها.

هل يجب علي إبلاغ أي شخص بحملي خارج الرحم؟

إذا كنت قد حجزت رعاية ما قبل الولادة في مستشفى ساينت ماري الكائن في طريق أكسفورد أو ويدنشو أو شمال مانشستر، سنبلغهم بإلغاء أي مواعيد/ تصوير ما قبل الولادة. سنبلغ أيضًا طبيبك العام في رسالة. لذلك، لا داعي للقلق بشأن عمل ذلك.

لسوء الحظ، إذا كنت قد حجزت الرعاية في مستشفى آخر، فلن نتمكن من إلغاء المواعيد، ولكن سيرسل خطاب إلى طبيبك العام.

متى يمكنني توقع عودة الدورة الشهرية؟

تختلف كل امرأة عن مثيلتها فيما يتعلق بمدى سرعة توقع عودة الدورة الشهرية بعد العملية، ولكن في العادة تعود في وقت ما في الأسابيع الستة التالية. قد تكون دورتك الشهرية الأولى أثقل أو أخف من المعتاد ولكن يجب أن تعود إلى طبيعتها في غضون 2-3 دورات.

كيف يؤثر ذلك في الحمل في المستقبل؟

عند معظم النساء يحدث الحمل خارج الرحم "مرة واحدة" ولا يحدث مرة أخرى. فرصة حدوث حمل ناجح في المستقبل جيدة. ولو كان لديك قناة فالوب واحدة فقط، لا تقل فرصتك في الحمل إلا قليلا. تتراوح الفرصة الإجمالية للحمل خارج الرحم في المرة التالية بين 7 و 10 من أصل 100 (7-10٪). ومع ذلك، يعتمد ذلك على نوع الجراحة التي أجريتها وأي ضرر أساسي للقناة/القناتين المتبقيتين.

من الأمان تماما البدء في محاولة الحمل مرة أخرى بمجرد أن تشعرى أنت وشريكك بالجاهزية، ما لم تختاري الإدارة الطبية، فعند ذلك عليك الانتظار لمدة ثلاثة أشهر.

في الحمل المستقبلي، يمكنك إجراء فحص بالموجات فوق الصوتية في الأسبوع 6-7 للتأكد من أن الحمل ينمو في الرحم. يرجى التواصل مع وحدة طوارئ أمراض النساء EGU أو وحدة تقييم أمراض النساء GAU لترتيب الأمر.

إذا ظهرت أي علامات أو أعراض مثلما ظهرت في تلك المرة، يرجى الاتصال بخدمات طوارئ أمراض النساء.

يجب الاستمرار في رعاية ما قبل الحمل التي كنت تتلقينها، مثل:

- تناول حمض الفوليك
- الحد من تناول الكحول والكافيين
- التوقف عن التدخين

إذا كنت لا ترغبين في الحمل، فاطلبي المزيد من النصائح من طبيبك أو عيادة تنظيم الأسرة لأن بعض أشكال منع الحمل قد تكون أنسب لك بعد الحمل خارج الرحم.

عواطفك

قد تكون تجربة الحمل خارج الرحم وتعدد الحضور إلى المستشفى فترة صعبة في حياتك. هذا الحمل مرغوب بشدة من البعض ومعالجة حزن فقدان الحمل يمكن أن يجعل صدمة التجربة أكبر، خاصة إذا كنت قلقة بشأن أي تأثير محتمل في خصوبتك المستقبلية.

نتوقع أن تختلف مشاعرك بشكل كبير في الأسابيع التالية للتشخيص والعلاج. في بعض الأحيان قد تشعرين بالارتياح لأن صحتك لم تعد في خطر، مع أن هذه المشاعر يمكن أن يتبعها حزن شديد لخسارتك. يمكن أن يسبب الإنهاء المفاجئ للحمل في أي ظرف من الظروف تغيرات هرمونية قد تجعلك تشعرين بالاكتئاب. كل هذه المشاعر طبيعية وجزء من معالجة تجاربك. تخف عادة مع مرور الوقت، وقد يفيدك كثيرا التحدث عن مشاعرك مع الأصدقاء والأقارب.

إذا شعرت بعد 6 أسابيع أنك لا تستطيعين العودة إلى أنشطتك اليومية العادية، فإننا نوصيك بطلب المزيد من الدعم من طبيبك أو الممرضة المتخصصة في فقدان الحمل المبكر أو الجمعيات الخيرية الداعمة مثل صندوق الحمل خارج الرحم The Ectopic Pregnancy Trust، مع أنه من المهم معرفة أنه يمكنك الوصول إلى الدعم في وقت أقرب إذا شعرت أنك بحاجة إليه.

يرجى تذكر أن الحمل لا يمكن أن يستمر، ودون علاج ربما تعانين من خطر كبير على صحتك. قبل محاولة إنجاب طفل آخر، من المهم الانتظار حتى تشعرى بالاستعداد عاطفيا وجسديا.

شريكك

يمكن أن يتسبب الحمل خارج الرحم بتوتر في العلاقة، ولكنه قد يقربكما أيضا من بعضكما البعض. قد يجد الشريك صعوبة في فهم مشاعرك والتركيز على الارتياح لسلامتك.

من ناحية أخرى، قد يشعر أنه لا أحد يراعي مشاعره، فمعظم الرعاية تركز عليك مع أنه فقد الحمل أيضا. في كلتا الحالتين، من المرجح أن يعاني شريكك أيضا. قد يكون من المفيد محاولة التواصل مع بعضكما البعض بدلا من كبح الأفكار والعواطف لحماية بعضكما البعض.

الشهادات

نظرا لعدم وجود اعتراف وطني رسمي حاليا بفقدان الحمل قبل 24 أسبوعا من الحمل، يقدم مستشفى ساينت ماري شهادات تذكارية.

إذا أردت معرفة المزيد، يرجى سؤال ممرضتك.

إذا كنت بحاجة إلى مزيد من المعلومات أو توضيح المصطلحات، يرجى عدم التردد في التحدث إلى أحد الأطباء أو الممرضات، وستسره مناقشة مخاوفك.

إذا كنت بحاجة إلى أي معلومات أو مساعدة إضافية، يرجى التواصل مع:



وحدة طوارئ أمراض النساء (EGU)

291 2561 (0161) (24 ساعة)

تقع EGU في مستشفى ويدنتشو (استخدمي المدخل 15)

يُشغل القسم خدمة فرز هاتفية يجب عليك الاتصال بها والتحدث مع ممرضة مدربة تدريباً خاصاً قبل الحضور لتخطيط رعايتك

لا توجد خدمات طوارئ لأمراض النساء في مستشفى ساينت ماريا الكائن في طريق أكسفورد



وحدة تقييم أمراض النساء (GAU/F5)

هاتف 2010 720 (0161) استقبال GAU / هاتف 5130 604 (0161) ممرضات GAU

من الاثنين إلى الجمعة - 07.30 - 20.30

السبت والأحد - 08:30 - 16:30

تقع GAU في مستشفى شمال مانشستر (الجناح F5، المدخل 1 / المدخل الرئيسي)

للمعانة في GAU، تحتاجين إلى إحالة من طبيبك العام أو القابلة أو قسم الحوادث والطوارئ A & E أو غيرهم من أخصائيي الرعاية الصحية. GAU ليست وحدة إحالة ذاتية.



ممرضة متخصصة في فقدان الحمل المبكر

0161) 276 6571: ساعات متغيرة من الاثنين إلى الخميس - الرد الآلي متوفر



خدمة الاستشارة (سرية)

0161) 276 4319: الاثنين - الجمعة 8.30 صباحاً - 4.30 مساءً - الرد الآلي متوفر

<https://mft.nhs.uk/saint-marys/services/gynaecology/emergency-gynaecology/>



عناوين مفيدة

<https://ectopic.org.uk/> The Ectopic Pregnancy Trust صندوق الحمل خارج الرحم:

www.miscarriageassociation.org.uk الجمعية الإجهاض: The Miscarriage Association

هاتف: 200799 (01924)

<https://cradlecharity.org/> مؤسسة كريدل الخيرية: Cradle Charity

هاتف: 0333 443 4630

البريد الإلكتروني: info@cradlecharity.org