



Saint Mary's Managed Clinical Service
Division of Gynaecology

病患資訊宣傳單

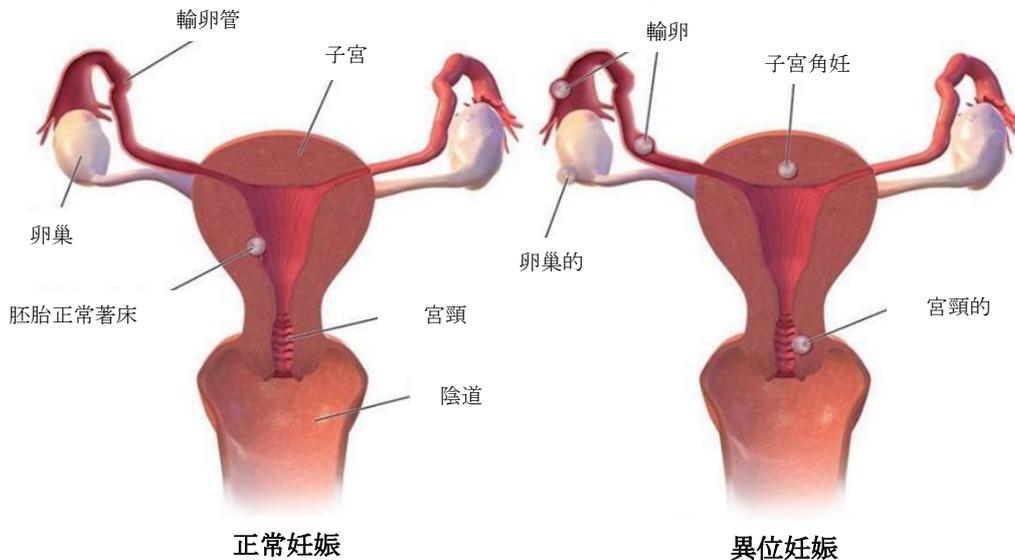
異位妊娠

您被診斷為異位妊娠。我們理解這可能是一個非常令人痛苦的時刻，我們對您的損失感到抱歉。

本手冊旨在為您提供一些有關異位妊娠的一般信息，並幫助回答您可能會提出的一些問題。這僅供參考，您將有機會與護士和醫生討論您的護理和治療問題。

什麼是異位妊娠？

異位妊娠是指子宮外任何部位發生的妊娠，其中大部分發生在輸卵管內。在英國，每 90 例妊娠中就有 1 例（略高於 1%）受此影響。



為什麼會發生這種情況？

要懷孕，精子和卵子必須在輸卵管（將卵子從卵巢運送到子宮的管道）中相遇。通常情況下，受精卵會進入子宮，供胎兒生長發育。沒有這樣的話，妊娠可能會開始在子宮外生長。

最常見的異位妊娠是受精卵在輸卵管內著床。異位妊娠也可能發生在其他部位--包括卵巢、輸卵管與子宮的連接處、子宮頸以及剖腹產疤痕部位，不過這種情況非常罕見。

可能的結果是什麼？

遺憾的是，異位妊娠永遠無法存活。可能產生的結果包括：

1. 大約有一半的異位妊娠會在幾天內自行結束。您可能沒有任何症狀，也可能從來不知道自己懷孕了。有時會有輕微的疼痛和一些陰道出血，就像流產一樣。如果出現這種情況，則無需採取任何進一步措施。
2. 妊娠會在異位妊娠的位置生長一段時間，這可能會引起疼痛症狀。這時通常會診斷出異位妊娠。

如果懷孕持續增大，通常會破裂（裂開），這會導致大量內出血和疼痛。這是醫療緊急情況。

症狀是什麼？

異位妊娠可能沒有任何症狀，只有透過檢查才能發現。

異位妊娠最常見的特徵是不規則陰道出血和下腹痛。之後，可能會出現肩尖疼痛和直腸疼痛（下身疼痛），這通常提示病情惡化。其他症狀包括頭暈、虛脫和腹瀉。如果您想進一步了解這些症狀，請諮詢醫生或護士。

什麼是異位妊娠？

哪些人容易罹患異位妊娠？任何有性生活的育齡女性都可能發生異位妊娠。

- 曾做過腹部手術，如剖腹產、子宮外孕、輸卵管手術或闌尾切除。
- 有骨盆腔發炎（PID）或骨盆腔感染病史，如披衣菌感染。
- 曾接受絕育手術或逆轉絕育手術。
- 使用子宮內避孕器（避孕環）。
- 試管嬰兒治療。
- 使用緊急避孕藥（事後避孕藥或子宮內避孕器）後受孕的女性。
- 吸煙的女性

如何確認異位妊娠？

大多數異位妊娠在懷孕 6-10 週之間被檢查出來。

診斷可以很快做出，但如果初步檢查沒有給出明確的答案，可能需要更長的時間（一周或更多）才能做出異位妊娠的診斷。在檢查期間，您一定要保持聯繫方便，並參加婦科急診服務（EGU 或 GAU）的所有預約。

您的診斷將透過以下方式得到確認：

- **諮詢和檢查**

醫生會詢問您的病史和症狀，並可能對您進行腹部和陰道檢查。

- **超聲波掃描**

您將接受經陰道掃描（將小探針輕輕插入陰道），這樣可以更清楚地看到子宮、卵巢和輸卵管。如果這次掃描沒有明確的結果，根據症狀和驗血結果，您可能會在之後再接受一次掃描。

- **驗血**

對妊娠荷爾蒙人類絨毛膜促性腺激素（hCG）水平進行測試，或每隔幾天檢測這一水平的變化，可能有助於確診。

- **腹腔鏡手術**

如果診斷仍不明確，可能需要進行腹腔鏡手術。該手術在全身麻醉下進行。醫生會使用一個小型內窺鏡，通常是在臍部（肚臍）做一個微小的切口，以觀察您的骨盆內部。這也被稱為鎖孔手術。如果檢測到異位妊娠，治療可能會在同一次手術中進行。

如何治療異位妊娠？

遺憾的是，異位妊娠不能導致嬰兒出生，因此所有的選擇都必須終止妊娠，以減少對自身健康的危害。您的選擇取決於：

- 您懷孕幾週了？
- 您的症狀。
- 腹腔內是否大量出血。
- hCG 水平（懷孕荷爾蒙水平）。
- 您的掃描結果
- 您整體健康狀況。
- 您的個人觀點和偏好 - 這應該包括討論您未來的懷孕計劃。
- 當地醫院提供的選擇。

治療方案如下，但並非所有方案都適合您。在做出決定之前，您將有機會與醫生進行更詳細的討論：

手術治療

這包括在全身麻醉下進行手術，切除妊娠和/或輸卵管。這通常是透過鎖孔手術完成的，但每種情況都不盡相同，您的醫生會向您解釋更多。您通常會在醫院住一晚，但可能當天就能回家。

藥物治療

這是一種門診治療方法，需要注射一種名為甲氨蝶呤（methotrexate）的藥物，以阻止妊娠組織的發育。在您的血液妊娠荷爾蒙恢復正常之前，我們將每週對您進行追蹤。您可能需要幾週時間才能離開我們的護理。極少的情況下，在治療過程中您可能需要住院治療。

保守療法、預期療法或 "等待觀察" 療法

這是一種門診病人管理方式，不涉及積極的醫療或手術介入。您只需在醫院接受觀察，並需要每週到醫院就診，直到血液中的妊娠荷爾蒙恢復正常。您可能需要幾週時間才能離開醫院護理。這也被稱為 "輸卵管流產"。

您將收到一份關於您選擇的治療方法的詳細資訊小冊子，供您查閱和參考。

需要通知任何人知道我的異位妊娠嗎？

如果您已預約在 Saint Mary's Oxford Road、Wythenshawe 或 North Manchester 進行產前護理，我們將通知他們取消任何產前約診/掃描。我們還將致函通知您的 GP。因此，您不必為此擔心。

遺憾的是，如果您已在其他醫院預約了護理，我們則無法取消預約，但仍會向您的 GP 發送一封信。

我什麼時候會來月經？

關於手術後多久來月經，每個女性的情況都不一樣，但一般來說，手術後 6 週內來月經是正常的。你的第一次月經可能會比平常多或少，但應在 2-3 個週期內恢復正常。

對今後懷孕有什麼影響？

對大多數婦女來說，異位妊娠是 "一次性 "事件，不會再發生。以後成功懷孕的機會很大。即使您只有一條輸卵管，受孕的幾率也只會略微降低。下次發生異位妊娠的總體幾率為百分之一百中的 7 到 10 (7%-10%)。不過，這取決於您所做手術的類型以及剩餘輸卵管是否有潛在損傷。

一旦您和您的伴侶覺得準備好了，就可以開始嘗試再次懷孕，這是完全安全的，除非您選擇了藥物療法，則需要等待三個月。

在以後的懷孕過程中，您可以在大約 6-7 週時進行一次超音波掃描，以確認懷孕是否正在子宮內發育。請致電 EGU 或 GAU 進行安排。

如果您有任何類似的跡像或症狀，請聯絡我們的婦科急診服務。

您應繼續遵循任何已開始的孕前護理，例如：

- 服用葉酸
- 減少酒精和咖啡因的攝取量
- 戒煙

如果您不想懷孕，請向您的醫生或計劃生育診所尋求進一步的建議，因為有些避孕方式可能更適合子宮外孕後的情況。

您的情緒

異位懷孕和其可能需求的多次醫院就診可能會成為您生活中的一段困難時期。對於一些人來說，這次懷孕是非常渴望的，處理懷孕失敗的悲傷可能會使經歷更加痛苦，特別是如果您擔心這可能對您未來的生育能力有任何影響的話。

我們預計，在診斷和治療後的幾週內，您的感受會有很大的不同。有時，您可能會因為健康不再受到威脅而感到如釋重負，但緊隨其後的可能是對失去親人的強烈悲傷。在任何情況下懷孕突然結束都可能引起荷爾蒙變化，使您感到沮喪。所有這些感覺都是正常的，是處理您經歷的一部分。隨著時間的推移，這些症狀通常會有所緩解，與親友傾訴自己的感受也會有很大幫助。

如果 6 周後您覺得無法回到正常的日常活動，我們建議您通過您的 GP、早期懷孕流產專科護士或支持慈善組織（如異位妊娠信託基金會）尋求進一步支持，但重要的是要知道，如果您覺得需要，您可以更早獲得支持。

請記住，異位懷孕是不可能繼續的，如果不進行治療，您的健康可能會受到嚴重威脅。在嘗試再要一個孩子之前，重要的是要等到您在情感和身體上都準備好了。

您的伴侶

異位妊娠會對關係帶來壓力，但也會讓你們的關係更親密。伴侶可能會發現很難理解你的情緒，只專注於你是否安全。

另一方面，他們可能會感到沒有人考慮到他們的感受，因為大多數的關注都集中在您身上，儘管他們也失去了一次懷孕。無論哪種情況，您的伴侶也很有可能受到傷害。試著與對方溝通，而不是為了保護對方而隱瞞自己的想法和情緒，這可能會有所幫助。

證書

由於全國官方沒不承認少於 24 周妊娠而流產的孕婦，Saint Mary's 僅提供紀念性證書

如果您想了解更多信息，請諮詢您的護士。

如果您遇到任何困難，如需要紙質版本，或需要進一步的資訊或澄清，請隨時與醫生或護士交談，他們將樂意與您討論您的疑慮。

聯絡方式

如需更多資訊或協助，請聯絡：



婦科急診室 (EGU)

(0161) 291 2561 (24 小時)

EGU 位於 Wythenshawe 醫院（從 15 號入口進入）。

該部門提供電話分診服務，您必須在就診前致電並與經過專門訓練的護士交流，以便規劃您的護理計劃。

Oxford Road 的 Saint Mary's 醫院沒有婦科急診服務



婦科檢查室 (GAU/F5)

(0161) 720 2010 GAU 接待處 / (0161) 604 5130 GAU 護士

星期一至星期五 - 07.30 - 20.30

星期六、星期日 - 08:30 - 16:30

GAU 位於 North Manchester 醫院 (F5 病房，經由 1 號入口/主入口)。

要在 GAU 就診，您需要全科醫生、助產士、急診室或其他醫療保健專業人員的轉介。GAU 不是一個自我轉介部門



早期妊娠流產專科護士

(0161) 276 6571 : 星期一至星期四, 工作時間不固定, 有語音信箱。



諮詢服務 (私密)

(0161) 276 4319 : 星期一至星期五, 上午 8:30 至下午 4:30, 有語音信箱。



<https://mft.nhs.uk/saint-marys/services/gynaecology/urogynaecology/>

實用地址

子宮外孕信託基金 : <https://ectopic.org.uk/>

流產協會 : www.miscarriageassociation.org.uk 電話 : (01924) 200799

電話 : (01924) 200799

Cradle Charity: <https://cradlecharity.org/>

電話 : 0333 443 4630

電子郵件 : info@cradlecharity.org