



Saint Mary's Managed Clinical Service Division of Gynaecology

病患資訊宣傳單

異位妊娠的預期管理

如果您被診斷患有異位妊娠，我們理解這可能是一個非常令人痛苦的時刻，我們對您的損失感到抱歉。

您的醫生建議，對您的異位妊娠進行“觀察性管理”可能是合適的。也就是所謂的觀察與等待。本手冊旨在為您提供一些有關異位妊娠預期管理的一般信息，並幫助回答您可能會提出的一些問題。這僅供參考，您將有機會與護士和醫生討論您的護理和治療問題。

什麼是預期管理？

觀察性管理意味著我們期望您的異位妊娠能夠在沒有任何干預的情況下自然解決。醫院將對您進行密切監測，而不是立即進行治療。這種管理方法也可能被稱為「保守治療」或「等待觀察」治療。

為什麼要給我提供這種治療？

雖然異位妊娠的發病率可能在增加，但毫無疑問，目前診斷出更多病例是因為改進了診斷設備，例如超聲掃描和激素血液檢測。過去，許多異位妊娠可能會自然消退。

研究基於證據表明，在特定選定的患者中，即使被診斷或懷疑患有異位妊娠，也不需要任何積極治療，如果我們等待觀察，它會自行解決。

在可能的情況下，醫生總是會考慮採用侵入性最小的治療方式。這可能會讓人感覺好像什麼都沒做，但是，如果可以避免醫療或手術干預，您的康復速度可能會更快。根據您的測試結果，我們認為這是一個適合您的選擇。

這種療法適合所有人嗎？

並不是所有婦女都能選擇觀察性管理。通常只有在下列情況下才有可能

- 您的妊娠荷爾蒙（hCG）水平偏低。
- 您總體健康狀況良好，狀態穩定，沒有/非常少的疼痛。
- 超音波掃描顯示有一個小的異位妊娠，腹部沒有出血。

它的成功率有多高？

研究表明，這種治療方式非常成功，幾乎四分之三的婦女在接受這種治療後無需再接受其他治療。

不過，治療也有可能無效，妊娠會持續發展。因此，參加所有復診並向 EGU/GAU 工作人員報告症狀變化非常重要。

治療前需要哪些檢查？

您將需要進行幾次 HCG 妊娠荷爾蒙水平檢查，進行陰道超聲波掃描，並在與醫生的討論和檢查後，將評估您是否適合保守管理。

觀察性管理的優勢是什麼？

- 您不必住院。
- 避免药物治疗或全身麻醉手术，以及两者可能带来的风险和副作用。

觀察性管理的劣勢是什麼？

- 需要到醫院進一步就診，可能包括驗血、掃描或重複檢查。
- 如果妊娠繼續發展，可能需要藥物或手術治療。
- 如果懷孕繼續發展，輸卵管可能會破裂，您將需要進行緊急手術。

有什麼風險？

觀察性管理的主要風險是異位妊娠的細胞可能會繼續分裂，這可能導致在觀察一段時間後仍然需要進行醫療治療或手術。

每 100 名接受觀察性管理的婦女中就有 29 人（29%）可能需要額外的藥物或手術治療。

如果 hCG 水平不降反升，您的醫生就能夠判斷妊娠細胞是否繼續分裂。如果發生這種情況，就有破裂的危險，需要進行手術。

我會感到疼痛嗎？

是的，在治療過程中，您可能隨時會感到骨盆下部疼痛或背痛。如有需要，可以服用扑热息痛（Paracetamol）。（服用前請務必閱讀標籤/說明，不要超過每日最大劑量）。

在家中，如果有以下情況，請務必通知婦科急診室：

- 您感到疼痛加劇。
- 您感到以前從未有過的疼痛，例如肩尖疼痛或直腸疼痛。
- 您感到暈眩或頭暈。
- 撲熱息痛（Paracetamol）不足以緩解您的任何疼痛。

这些可能是妊娠破裂的迹象。

我陰道會出血嗎？

是的，這可能會是從深褐色的點狀出血到較多的鮮紅色出血。使用衛生棉而不是衛生棉條，可以降低感染風險。如果您擔心出血過多（每半小時更換一次護墊），請與我們聯絡。

治療期間我是否應該停止工作？

這是個人決定。然而，接受治療是壓力巨大的，而且您正在從失去寶寶中康復，這對一個女性的生活可能是一個非常令人痛苦的事件。許多女性認為至少需要請幾天假，尤其是在需要頻繁去醫院的第一週。您可以自行證明第一週的情況，或者醫院的工作人員可以為您開具病假條。

還有什麼我需要知道的嗎？

重要的是，在 hCG 水平下降期間，不要進行任何劇烈運動或抬舉重物。

在您的醫生確信妊娠正在消退之前，您應該避免性行為。

在 hCG 水平確認異位妊娠已經結束之前，您應該停止服用葉酸補充劑，並避免服用任何其他維生素和/或礦物質補充劑。

在診斷後的最初幾天內謹慎行事非常重要，直到確定 hCG 水平自行下降為止。

在此期間，洗溫水澡或淋浴是安全的，但請避免洗熱水澡，因為您可能會感到暈眩。

需要採取哪些後續行動？

每個婦女的情況不同，但您需要至少每週去醫院一次，直到妊娠荷爾蒙水平（hCG）恢復正常。這通常需要 2-6 週的時間。如果您在未通知我們的情況下沒有參加複診，我們會嘗試與您聯繫，以便完成監測。您必須明白，我們只會嘗試聯絡您一次。

非常重要的是，您必須參加後續的預約——除非您能承諾參加這些預約，否則我們不會提供這種管理方法。如果您覺得自己無法承諾，請與護理師或醫生討論其他選擇。

如果您遇到任何困難，如需要紙質版本，或需要進一步的資訊或澄清，請隨時與醫生或護士交談，他們將樂意與您討論您的疑慮。

聯絡方式

如需更多資訊或協助，請聯絡：



婦科急診室 (EGU)

(0161) 291 2561 (24 小時)

EGU 位於 Wythenshawe 醫院（從 15 號入口進入）。

該部門提供電話分診服務，您必須在就診前致電並與經過專門訓練的護士交流，以便規劃您的護理計劃。

Oxford Road 的 Saint Mary's 醫院沒有婦科急診服務



婦科檢查室 (GAU/F5)

(0161) 720 2010 GAU 接待處 / (0161) 604 5130 GAU 護士

星期一至星期五 - 07.30 - 20.30

星期六、星期日 - 08:30 - 16:30

GAU 位於 North Manchester 醫院 (F5 病房, 經由 1 號入口/主入口)。

要在 GAU 就診, 您需要全科醫生、助產士、急診室或其他醫療保健專業人員的轉介。GAU 不是一個自我轉介部門



早期妊娠流產專科護士

(0161) 276 6571 : 星期一至星期四, 工作時間不固定, 有語音信箱。



諮詢服務 (私密)

(0161) 276 4319 : 星期一至星期五, 上午 8:30 至下午 4:30, 有語音信箱。

 <https://mft.nhs.uk/saint-marys/services/gynaecology/urogynaecology/>

實用地址

子宮外孕信託基金 : <https://ectopic.org.uk/>

流產協會 : www.miscarriageassociation.org.uk 電話 : (01924) 200799

電話 : (01924) 200799

Cradle Charity: <https://cradlecharity.org/>

電話 : 0333 443 4630

電子郵件 : info@cradlecharity.org