



Saint Mary's Managed Clinical Service Division of Gynaecology

ورقة معلومات المريض

الانتظار اليقظ للتعاطي مع الحمل خارج الرحم

إذا شُخص لديك الحمل خارج الرحم، فنحن نتفهم أن هذا الوقت قد يكون محزنا للغاية ونأسف لخسارتك.

اقترح طبيبك أنه قد يكون من المناسب إدارة الحمل خارج الرحم "بالانتظار". يعرف ذلك أيضا باسم نهج "راقب وانتظر". تهدف هذه النشرة إلى تزويدك ببعض المعلومات العامة عن الانتظار اليقظ للحمل خارج الرحم والمساعدة في الإجابة عن بعض الأسئلة التي قد تكون لديك. الغرض منها أن تكون دليلا فقط، وستتاح لك الفرصة للتحدث إلى ممرضتك وطبيبك عن رعايتك وعلاجك.

ما الانتظار اليقظ؟

يعني الانتظار اليقظ توقع زوال الحمل خارج الرحم طبيعيا دون أي تدخل. سيراقبك المستشفى عن كثب بدلا من تلقي العلاج الفوري. قد يعرف أيضا باسم الإدارة/العلاج "المحافظ" أو "انتظر وشاهد".

لماذا عرض علي هذا العلاج؟

مع أن حدوث الحمل خارج الرحم قد يتزايد، فمما لا شك فيه، تشخيص المزيد من الحالات حاليا بسبب مرافق التشخيص المحسنة مثل التصوير بالموجات فوق الصوتية واختبارات الدم الهرمونية. في الماضي، كانت حالات الحمل خارج الرحم تنتهي طبيعيا.

أظهرت الأدلة المستندة إلى الأبحاث أن المريضات المختارات على وجه التحديد، بالحمل خارج الرحم المشخص أو المشتبه به لا يحتجن إلى أي علاج نشط وسينتهي تلقائيا إذا راقبنا وانتظرنا.

يفكر الأطباء دائما في طريقة العلاج الأقل توغلا إذا أمكن ذلك. قد يبدو هذا كما لو لم يتم فعل أي شيء، ومع ذلك، إذا كان من الممكن تجنب التدخل الطبي أو الجراحي، فمن المرجح أن يكون شفاؤك أسرع. بناءً على اختباراتك، نعتقد أن هذا خيار مناسب لك.

هل العلاج مناسب للجميع؟

الانتظار اليقظ ليس خيارا لجميع النساء. عادة ما يكون ممكنا فقط في حال:

- مستوى هرمون الحمل (hCG) منخفض.
- صحتك العامة جيدة، وحالتك مستقرة مع عدم وجود ألم أو بوجود ألم خفيف جدا.
- يظهر الفحص بالموجات فوق الصوتية حملا صغيرا خارج الرحم مع عدم وجود نزيف في البطن.

ما مدى نجاحه؟

وقد أظهرت الدراسات أن هذا النوع من العلاج ناجح للغاية، وأن ما يقرب من ثلاثة أرباع النساء اللواتي يُدرن بهذه الطريقة لا يحتجن إلى مزيد من العلاج.

ومع ذلك، يحتمل ألا ينجح العلاج، ويستمر الحمل في النمو. ولذلك من المهم حضور جميع مواعيد المتابعة والإبلاغ عن التغييرات في الأعراض لموظفي وحدة طوارئ أمراض النساء EGU / وحدة تقييم أمراض النساء GAU.

ما الفحوص اللازمة قبل العلاج؟

يجب إجراء عدة قياسات لمستويات هرمون الحمل HCG، وسيجرى فحص للمهبل بالموجات فوق الصوتية، وبعد المناقشة وفحص الطبيب، سيجري لك تقييم لمعرفة مدى ملائمتك للإدارة المحافظة.

ما مزايا الانتظار اليقظ؟

- ليس عليك البقاء في المستشفى.
- يتجنب الأدوية أو الجراحة بالتخدير العام والمخاطر والآثار الجانبية المحتملة المرتبطة بكليهما.

ما عيوب الانتظار اليقظ؟

- الحاجة إلى مزيد من زيارات المستشفى وقد تشمل اختبارات الدم أو التصوير أو تكرار الفحوص.
- قد تبرز الحاجة إلى إدارة طبية أو جراحية إذا استمر الحمل في النمو.
- إذا استمر الحمل في النمو، فقد تتمزق القناة، وستحتاجين إلى جراحة طارئة.

ما المخاطر؟

الخطر الرئيسي المرتبط بالانتظار اليقظ استمرار خلايا الحمل خارج الرحم الانقسام، مما قد يؤدي إلى استمرار الحاجة إلى العلاج الطبي أو الجراحة بعد فترة من الانتظار اليقظ.

قد تتطلب ما يصل إلى 29 امرأة من أصل 100 (29٪) موضوعة تحت الانتظار اليقظ إدارة طبية أو جراحية إضافية.

يستطيع طبيبك معرفة هل خلايا الحمل مستمرة في الانقسام لأن مستوى hCG يرتفع ولا ينخفض. إذا حدث هذا، فالتمزق أمر محتمل، ويجب إجراء عملية جراحية.

هل ساشعر بأي ألم؟

نعم، قد تشعرين بألم الحوض السفلي أو آلام الظهر في أي وقت أثناء فترة الإدارة. إذا لزم الأمر، يمكنك تناول الباراسيتامول. (اقرأ دائما المصق/ التعليمات قبل تناوله ولا تتجاوزي الجرعة اليومية القصوى).

أثناء وجودك في المنزل، من المهم إخطار خدمات طوارئ أمراض النساء في حال:

- زيادة في الألم.
- الشعور بالألم في مكان جديد، على سبيل المثال، ألم طرف الكتف أو ألم المستقيم.
- الشعور بالإغماء أو الدوار.
- الباراسيتامول غير كافٍ للألم الذي تشعرين به.

لأنها قد تكون علامة على تمزق الحمل.

هل سيحصل نزف مهبل؟

نعم، وقد يتفاوت من بقع بنية داكنة إلى فقدان أثقل باللون الأحمر الفاتح. استخدمني المناشف الصحية بدلا من السدادات القطنية لتقليل خطر العدوى. إذا كنت قلقة من شدة النزف (تغيير الفوط كل نصف ساعة) يرجى الاتصال بنا.

هل يجب أن أكون في إجازة من العمل في أثناء العلاج؟

هذا قرار شخصي. ومع ذلك، فمن المجهّد تلقي العلاج، وأنت تتعافين من فقدان طفلك الذي قد يكون حدثًا محزنًا للغاية في حياة المرأة. تشعر العديد من النساء أنه من الضروري الحصول على إجازة من العمل لبضعة أيام على الأقل، خاصة في الأسبوع الأول عندما الحاجة إلى زيارات متكررة للمستشفى. يمكنك عمل إقرار ذاتي للأسبوع الأول، أو يمكن للموظفين في المستشفى إصدار مذكرة مرضية لك.

هل يوجد شيء آخر يجب أن أعرفه؟

من المهم ألا تقومي بأي تمرين شاق أو ترفعي أوزانا ثقيلة أثناء انخفاض مستويات hCG.

يجب تجنب الجماع حتى يتأكد طبيبك من انتهاء الحمل.

يجب عليك التوقف عن تناول مكملات حمض الفوليك وتجنب أي مكملات أخرى من الفيتامينات و/ أو المعادن حتى تؤكد مستويات hCG أن الحمل خارج الرحم قد انتهى.

التروي مهم في الأيام القليلة الأولى بعد تشخيصك، للتمكن من إثبات انخفاض مستويات hCG من تلقاء نفسها.

من الآمن لك أخذ حمام دافئ أو دش خلال هذا الوقت، ولكن يرجى تجنب الحمامات الساخنة جدًا، فقد تشعرين بالإغماء.

ما المتابعة المطلوبة؟

تختلف من امرأة لأخرى، ولكن عليك الذهاب إلى المستشفى أسبوعيا على الأقل حتى يعود مستوى هرمون الحمل (hCG) إلى طبيعته. يستغرق ذلك عادة ما بين 2-6 أسابيع. إذا تغيبت عن أحد مواعيد المتابعة دون إبلاغنا مسبقا، سنحاول الاتصال بك لإكمال مراقبتك. من المهم أن تدركي أننا سنحاول الاتصال بك مرة واحدة فقط.

نظرا لأنه من المهم جدا أن تحضري مواعيد المتابعة - فلن ننفذ طريقة الإدارة ما لم تلتزمي بالحضور. إذا كنت تعتقدين أنك غير قادرة على الالتزام، فيرجى مناقشة خيار مختلف مع ممرضتك أو طبيبك. إذا كنت بحاجة إلى مزيد من المعلومات أو توضيح المصطلحات، يرجى عدم التردد في التحدث إلى أحد الأطباء أو الممرضات، وستسره من مناقشة مخاوفك.

بيانات التواصل

إذا كنت بحاجة إلى أي معلومات أو مساعدة إضافية، يرجى التواصل مع:

 وحدة طوارئ أمراض النساء (EGU)

(24 ساعة) (0161) 291 2561

تقع EGU في مستشفى ويذنشو (استخدمي المدخل 15)

يُشغل القسم خدمة فرز هاتفية يجب عليك الاتصال بها والتحدث مع ممرضة مدربة تدريباً خاصاً قبل الحضور لتخطيط رعايتك

لا توجد خدمات طوارئ لأمراض النساء في مستشفى ساينت ماري الكائن في طريق أكسفورد

 وحدة تقييم أمراض النساء (GAU/F5)

هاتف (0161) 720 2010 استقبال GAU / هاتف (0161) 604 5130 ممرضات GAU

من الاثنين إلى الجمعة - 07.30 - 20.30

السبت والأحد - 08:30 - 16:30

تقع GAU في مستشفى شمال مانشستر (الجناح F5، المدخل 1/ المدخل الرئيسي)

للمعانة في GAU، تحتاجين إلى إحالة من طبيبك العام أو القابلة أو قسم الحوادث والطوارئ A & E أو غيرهم من أخصائيي الرعاية الصحية. GAU ليست وحدة إحالة ذاتية.

 ممرضة متخصصة في فقدان الحمل المبكر

(0161) 276 6571: ساعات متغيرة من الاثنين إلى الخميس - الرد الآلي متوفر



خدمة الاستشارة (سرية)

0161 276 4319: الاثنين - الجمعة 8.30 صباحا - 4.30 مساء - الرد الآلي متوفر

<https://mft.nhs.uk/saint-marys/services/gynaecology/emergency-gynaecology/>



عناوين مفيدة

<https://ectopic.org.uk/> The Ectopic Pregnancy Trust صندوق الحمل خارج الرحم:

www.miscarriageassociation.org.uk The Miscarriage Association جمعية الإجهاض في المملكة المتحدة: هاتف: 200799 (01924)

<https://cradlecharity.org/> Cradle Charity مؤسسة كريدل الخيرية:

هاتف: 0333 443 4630

البريد الإلكتروني: info@cradlecharity.org