



Saint Mary's Managed Clinical Service Division of Gynaecology

病患資訊宣傳單

HCG 監測

什麼是 HCG ?

hCG 是懷孕時產生的一種荷爾蒙。通過檢測其水平，我們可以幫助確定您的懷孕是否仍在進行，並且發展如預期。

如何監測我的荷爾蒙水平？

檢測方法是抽取血液樣本，測量其中的 hCG 水平。可能會在幾天/幾週內多次重複檢測，以監測荷爾蒙水平是否隨著時間的推移而上升或下降，從而幫助我們更清楚地了解您的懷孕情況。

初次血液檢測後，您就可以回家了。

請注意，我們不會打電話通知您第一次 hCG 結果。

這是因為在懷孕早期，被認為是 "正常 "的範圍非常廣泛，僅憑第一級數據並不能幫助我們診斷您的妊娠情況。

唯一的例外情況是：

- a) 如果您的 hCG 水平為陰性（未懷孕），或
- b) 這個水平足夠進行掃描，屆時護理師會聯絡您安排掃描。

您的第一次 hCG 水平將作為基線，與 48 小時後測量的下一次 hCG 水平進行比較。

一旦我們得出您的第二次 hCG 結果，並將其與您的第一次 hCG 水平進行比較，您就會接到護士的電話。然後我們可以看到您的水平增加或減少了多少；這將幫助我們確定您的懷孕結果。

這個電話可能在您進行血液檢查的當天或次日進行。

可能的結果是什麼？

您的妊娠有三種可能的結果：

1. 如果您血液中的 hCG 濃度明顯升高，通常表示您仍在懷孕。當您的 hCG 結果達到我們希望在子宮內部進行陰道內部掃描時，將安排進行掃描，以觀察早期妊娠的徵兆。

2. 如果 hCG 結果的水平明顯下降，那麼很遺憾，您正在流產。如果發生這種情況，護理師會向您解釋並提供進一步的資訊。不幸的是，流產一旦開始，就無法預防或阻止。
3. 如果您的 hCG 水平正在上升或下降，但沒有大幅下降，那麼這可能預示著異位妊娠，需要進一步檢查。可能會要求您返回治療室，並且您可能需要住院觀察一晚。

什麼是異位妊娠？

異位妊娠是一種可能危及生命的情況，每 90 例妊娠中就有 1 例會受到影響。異位妊娠發生在受精卵在子宮腔外著床時。大多數異位妊娠發生在輸卵管（連接卵巢和子宮的管道）。

隨著懷孕的增長，可能會引起疼痛和出血，如果治療不夠迅速，可能會導致輸卵管破裂，造成嚴重的腹腔出血。這是一種緊急醫療情況，可能會危及生命。

在不危及您健康的情況下盡快解決這一問題非常重要，但在此期間，我們通常很樂意讓您留在家中，並對您進行密切監測。

您必須始終保持容易聯繫，並且能方便快捷到達醫院。工作是個人的選擇，取決於你的感覺，但應避免劇烈活動。如果情況有任何變化，請立即聯繫醫院。

我需要注意哪些症狀？

如果您感到任何不適或病情發生變化，必須立即與 EGU/GAU 聯繫。您應該報告：

- 新的或加劇的腹痛。
- 如果出血量增加。
- 感覺頭暈、頭重腳輕、直腸（下體）疼痛或肩部疼痛。

如果您暈倒或昏迷，必須立即找人送您到最近的急診室或急診室。

您必須始終保持容易聯繫，並且能方便快捷到達醫院。

如果您遇到任何困難，如需要紙質版本，或需要進一步的資訊或澄清，請隨時與醫生或護士交談，他們將樂意與您討論您的疑慮。

聯絡方式

如果您有任何擔憂、顧慮或症狀需要報告，請聯絡：



婦科急診室 (EGU)

(0161) 291 2561 (24 小時)

EGU 位於 Wythenshawe 醫院 (從 15 號入口進入)。

該部門提供電話分診服務，您必須在就診前致電並與經過專門訓練的護士交流，以便規劃您的護理計劃。

Oxford Road 的 Saint Mary's 醫院沒有婦科急診服務



婦科檢查室 (GAU/F5)

(0161) 720 2010 GAU 接待處 / (0161) 604 5130 GAU 護士

星期一至星期五 - 07.30 - 20.30

星期六、星期日 - 08:30 - 16:30

GAU 位於 North Manchester 醫院 (F5 病房，經由 1 號入口/主入口)。

要在 GAU 就診，您需要全科醫生、助產士、急診室或其他醫療保健專業人員的轉介。GAU 不是一個自我轉介部門



早期妊娠流產專科護士

(0161) 276 6571：星期一至星期四，工作時間不固定，有語音信箱。



諮詢服務 (私密)

(0161) 276 4319：星期一至星期五，上午 8:30 至下午 4:30，有語音信箱。



<https://mft.nhs.uk/saint-marys/services/gynaecology/urogynaecology/>

實用地址

子宮外孕信託基金：<https://ectopic.org.uk/>

流產協會：www.miscarriageassociation.org.uk 電話：(01924) 200799

電話：(01924) 200799

Cradle Charity: <https://cradlecharity.org/>

電話：0333 443 4630

電子郵件：info@cradlecharity.org