



Saint Mary's Managed Clinical Service Division of Gynaecology

ورقة معلومات المريض

مراقبة هرمون موجهة الغدد التناسلية المشيمائية HCG

ما هرمون موجهة الغدد التناسلية المشيمائية HCG؟

يُنتج هرمون hCG في أثناء الحمل. وبمراقبة مستواه، يمكننا المساعدة في تحديد إذا كان حملك لا يزال مستمرا وينمو وفق التوقعات.

كيف تُراقب مستويات الهرمونات لدي؟

يُجرى الاختبار عن طريق أخذ عينة من الدم وقياس مستوى هرمون hCG فيه. يمكن تكراره عدة مرات على مدى أيام/أسابيع لمراقبة إذا كان مستوى الهرمون يرتفع أو ينخفض مع مرور الوقت، مما يساعدنا على إعطائك صورة أوضح لما يحدث في حملك.

بعد فحص الدم الأولي، يمكنك العودة إلى المنزل.

يرجى أخذ العلم أننا لن نتصل ونبلغك بنتيجة فحص هرمون hCG.

وذلك لوجود نطاق واسع مما يعتبر "طبيعيا" في مراحل الحمل المبكرة، والمستوى الأول وحده لن يساعدنا في تشخيص ما يحدث في حملك. الاستثناءات الوحيدة:

(a) إذا كان مستوى هرمون hCG لديك سلبيا، (غير حامل)، أو

(b) كان عاليا بما يكفي لإجراء فحص، وفي هذه الحالة ستتصل بك الممرضة لترتيب ذلك

سيستخدم مستوى هرمون hCG الأول كخط أساس للمقارنة مع مستواه التالي الذي يؤخذ بعد 48 ساعة.

ستلقين مكالمة هاتفية من الممرضة بمجرد حصولنا على نتائج فحص هرمون hCG الثاني ومقارنتها بمستوى الفحص الأول. يمكننا بعد ذلك أن نرى مدى ارتفاع المستوى أو انخفاضه، سيساعدنا ذلك على تحديد نتيجة حملك.

قد تجرى المكالمة الهاتفية في اليوم نفسه أو في اليوم التالي لفحص الدم.

ما النتائج المحتملة؟

توجد ثلاث نتائج محتملة لحملك:

1. إذا ارتفع تركيز هرمون hCG في دمك بشكل ملحوظ، فهذا يشير عادة إلى استمرار الحمل. سيحدد الفحص عندما تكون نتيجة هرمون hCG في المستوى الذي نأمل أن نرى فيه علامات مراحل الحمل المبكرة في الرحم في الفحص المهبطي الداخلي.

2. إذا انخفض مستوى هرمون hCG كثيرًا، فأنت للأسف تفقدين الحمل. إذا حدث هذا، ستشرح لك الممرضة ذلك، وستعطيك مزيدًا من المعلومات. لسوء الحظ، لا يمكن فعل أي شيء لمنع أو إيقاف الإجهاض بعد أن يبدأ.

3. إذا كان مستوى هرمون hCG يرتفع أو ينخفض، ولكن ليس كثيرًا، فقد يشير ذلك إلى الحمل خارج الرحم ويجب عمل مزيد من التحقيقات. قد يطلب منك العودة إلى الوحدة وقد تضطرين إلى المبيت ليلًا.

ما الحمل خارج الرحم؟

الحمل خارج الرحم حالة قد تهدد الحياة، ويمكن أن تحدث مرة من أصل 90 حالة حمل. ويحدث عندما تزرع البويضة المخصبة خارج تجويف الرحم. تسبب معظم حالات الحمل خارج الرحم الألم والنزف، وإذا لم يعالج بسرعة كافية، قد يسبب تمزق القناة مما يؤدي إلى نزف حاد في البطن.

مع نمو الحمل قد يسبب الألم والنزف، وإذا لم يعالج بسرعة كافية، قد يسبب تمزق الأنبوب فيؤدي إلى نزف حاد في البطن. هذه حالة طبية طارئة وقد تهدد الحياة.

من المهم أن تعالج هذه الحالة في أقرب وقت ممكن دون تعريض صحتك للخطر، ولكن في غضون ذلك، يسعدنا غالبًا السماح لك بالبقاء في المنزل مع المراقبة الدقيقة.

يجب أن يظل الاتصال بك سهلاً دائماً وأن تبقي على مقربة من المستشفى. العمل خيار فردي اعتماداً على ما تشعرين به، ولكن يجب تجنب النشاط الشاق. اتصلي بالمستشفى على الفور إذا حصل أي تغيير في حالتك.

ما الأعراض التي يجب أن أحرص منها؟

إذا شعرت بأي نوعك في صحتك مهما كان، أو تغيرت حالتك، يجب عليك الاتصال مع وحدة طوارئ أمراض النساء EGU / وحدة تقييم أمراض النساء GAU على الفور. يجب عليك الإبلاغ عن:

- آلام جديدة أو متزايدة في البطن.

- إذا زاد النزيف.

- الشعور بالدوخة أو الدوار أو الألم في المستقيم (مؤخرتك) أو الألم في الجزء العلوي من الكتف.

يجب أن يحضرك شخص إلى أقرب قسم حوادث وطوارئ A & E أو قسم الإسعاف على الفور إذا أغمي عليك أو غبت عن الوعي.

يجب أن يظل الاتصال بك سهلاً دائماً وأن تتمكني من الوصول إلى المستشفى بسهولة.

إذا كنت بحاجة إلى مزيد من المعلومات أو توضيح المصطلحات، يرجى عدم التردد في التحدث إلى أحد الأطباء أو الممرضات، وستسرههم مناقشة مخاوفك.

إذا كانت لديك أي مخاوف أو مشاغل أو أعراض تريد الإبلاغ عنها، فيرجى التواصل مع:

وحدة طوارئ أمراض النساء (EGU) 

291 2561 (0161) (24 ساعة)

تقع EGU في مستشفى ويندشور (استخدمي المدخل 15)

يُشغل القسم خدمة فرز هاتفية يجب عليك الاتصال بها والتحدث مع ممرضة مدربة تدريباً خاصاً قبل الحضور لتخطيط رعايتك
لا توجد خدمات طوارئ لأمراض النساء في مستشفى ساينت ماري الكائن في طريق أكسفورد

وحدة تقييم أمراض النساء (GAU/F5) 

هاتف 720 2010 (0161) استقبال GAU / هاتف 604 5130 (0161) ممرضات GAU

من الاثنين إلى الجمعة - 07.30 - 20.30

السبت والأحد - 08:30 - 16:30

تقع GAU في مستشفى شمال مانشستر (الجنح F5، المدخل 1/ المدخل الرئيسي)

للمعانة في GAU، تحتاجين إلى إحالة من طبيبك العام أو القابلة أو قسم الحوادث والطوارئ A & E أو غيرهم من أخصائيي الرعاية الصحية. GAU ليست وحدة إحالة ذاتية.

ممرضة متخصصة في فقدان الحمل المبكر 

0161) 276 6571: ساعات متغيرة من الاثنين إلى الخميس - الرد الآلي متوفر

خدمة الاستشارة (سرية) 

0161) 276 4319: الاثنين - الجمعة 8.30 صباحاً - 4.30 مساءً - الرد الآلي متوفر

<https://mft.nhs.uk/saint-marys/services/gynaecology/emergency-gynaecology/> 

عناوين مفيدة

The Ectopic Pregnancy Trust صندوق الحمل خارج الرحم: <https://ectopic.org.uk/>

The Miscarriage Association جمعية الإجهاض: www.miscarriageassociation.org.uk
هاتف: 200799 (01924)

Cradle Charity مؤسسة كريدل الخيرية: <https://cradlecharity.org/>

هاتف: 0333 443 4630

البريد الإلكتروني: info@cradlecharity.org