



Saint Mary's Managed Clinical Service Division of Gynaecology

مریض کی معلومات کا کتابچہ

HCG کی نگرانی کرنا

HCG کیا ہے؟

HCG ایک ہارمون ہے جو حمل میں پیدا ہوتا ہے۔ سطح کی نگرانی کر کے، ہم یہ تعین کرنے میں مدد کر سکتے ہیں کہ آیا آپ کا حمل ابھی بھی جاری ہے اور توقع کے مطابق نشوونما پا رہا ہے یا نہیں۔

میرے ہارمون کی سطحوں کی نگرانی کیسے کی جائے گی؟

ٹیسٹ خون کا نمونہ لے کر اور اس میں HCG کی سطح کی پیمائش کر کے کیا جاتا ہے۔ اسے دنوں/ہفتوں کی مدت میں کئی بار دہرایا جا سکتا ہے تاکہ یہ نگرانی کی جا سکے کہ آیا ہارمون کی سطح وقت کے ساتھ بڑھتی ہے یا گرتی ہے، جو آپ کو آپ کے حمل میں کیا ہو رہا ہے اس کی واضح تصویر دینے میں ہماری مدد کرتا ہے۔

اپنے ابتدائی خون کے ٹیسٹ کے بعد، آپ گھر جا سکتی ہیں۔

براہ مہربانی نوٹ کریں؛ ہم آپ کو آپ کے پہلے hCG کے نتائج کی اطلاع نہیں دیں گے۔

اس کی وجہ یہ ہے کہ ابتدائی حمل میں 'عام' سمجھی جانے والی چیزوں کی اتنی وسیع رینج موجود ہے، اور صرف پہلا درجہ ہی ہمیں اس بات کی تشخیص کرنے میں مدد نہیں کرے گا کہ آپ کے حمل میں کیا ہو رہا ہے۔

اس میں صرف مستثنیات ہیں:

(a) اگر آپ کی hCG سطح منفی ہے، (حاملہ نہیں)، یا

(b) اس بات کی ضرورت ہے کہ اسکین کیا جائے، ایسی صورت میں نرس اس کا بندوبست کرنے کے لیے آپ سے رابطہ کرے گی۔

آپ کی پہلی hCG سطح کو آپ کی اگلی hCG سطح سے موازنہ کرنے کے لیے ایک بیس لائن کے طور پر استعمال کیا جائے گا، جو 48 گھنٹے بعد لیا جائے گا۔

ہمارے پاس آپ کے دوسرے hCG کے نتائج آنے اور آپ کے پہلے HCG کی سطح سے اس کا موازنہ کرنے کے بعد آپ کو نرس کی طرف سے ایک ٹیلی فون کال موصول ہوگی۔ اس کے بعد ہم دیکھ سکتے ہیں کہ آپ کی سطح کتنی بڑھی یا کم ہوئی ہے۔ یہ آپ کے حمل کے نتائج کا تعین کرنے میں ہماری مدد کرے گا۔

یہ ٹیلیفون کال اسی دن یا آپ کے خون کے ٹیسٹ کے اگلے دن ہو سکتی ہے۔

ممکنہ نتائج کیا ہیں؟

آپ کے حمل کے تین ممکنہ نتائج ہیں:

1. اگر آپ کے خون میں hCG کا گاڑھا پن نمایاں طور پر بڑھتا ہے تو یہ عام طور پر حمل کے جاری رہنے کی نشاندہی کرتا ہے۔ ایک اسکین کا اہتمام اس وقت کیا جائے گا جب آپ کا hCG نتیجہ اس سطح پر ہو کہ ہم امید کریں گے کہ بچہ دانی میں ابتدائی حمل کی علامات اندرونی اندام نہانی پر نظر آئیں گی۔

2. اگر hCG کے نتائج کی سطح نمایاں طور پر نیچے جاتی ہے، تو افسوس کہ آپ حمل کھو رہی ہیں۔ اگر ایسا ہوتا ہے تو نرس آپ کو اس کی وضاحت کرے گی اور آپ کو مزید معلومات دے گی۔ بدقسمتی سے، اسقاط حمل شروع ہونے کے بعد اسے بچانے یا روکنے کے لیے کچھ نہیں کیا جا سکتا۔

3. اگر آپ کی hCG کی سطح بڑھ رہی ہے یا گر رہی ہے، لیکن کافی حد تک نہیں، تو یہ ایکٹوپک حمل یعنی اپنی صحیح جگہ سے ہٹے ہوئے حمل کی نشاندہی کر سکتا ہے اور مزید تحقیقات کی ضرورت ہوگی۔ آپ کو یونٹ میں واپس جانے کے لیے کہا جا سکتا ہے اور آپ کو رات گزارنے کی ضرورت پڑ سکتی ہے۔

ایکٹوپک حمل کیا ہے؟

ایکٹوپک حمل ایک ممکنہ طور پر جان لیوا حالت ہے، جو 90 میں سے 1 حمل کو متاثر کر سکتی ہے۔ یہ اس وقت ہوتا ہے جب بارورائڈا (ناپختہ بچہ) رحم کے گہا سے باہر ہوتا ہے۔ زیادہ تر ایکٹوپک حمل فیلوپین ٹیوب (بیضہ دانی کو رحم سے جوڑنے والی ٹیوب) میں نشوونما پاتے ہیں۔

جیسے جیسے حمل بڑھتا ہے، یہ درد اور خون بہنے کا سبب بن سکتا ہے اور، اگر فوری علاج نہ کیا جائے، تو یہ ٹیوب کے پھٹنے کا سبب بن سکتا ہے جس کے نتیجے میں پیٹ میں شدید خون بہنے لگتا ہے۔ یہ ایک طبی ہنگامی صورتحال ہے اور جان لیوا ہو سکتی ہے۔

یہ ضروری ہے کہ یہ مسئلہ آپ کی صحت کو خطرے میں ڈالے بغیر جلد از جلد حل ہو جائے لیکن، اس دوران، ہم اکثر آپ کو قریبی نگرانی کے ساتھ گھر پر رہنے دینے میں خوش ہوتے ہیں۔

آپ کو ہر وقت آسانی سے رابطے کے قابل اور ہسپتال تک آسان رسائی کے اندر رہنا چاہیے۔ کام کرنا ایک انفرادی انتخاب ہے اور اس پر منحصر ہے کہ آپ کیسا محسوس کرتی ہیں لیکن آپ کو سخت سرگرمی سے گریز کرنا چاہیے۔ اگر آپ کی حالت میں کوئی تبدیلی ہو تو فوراً ہسپتال سے رابطہ کریں۔

مجھے کن علامات پر توجہ دینے کی ضرورت ہے؟

اگر آپ کسی بھی طرح سے بیمار محسوس کرتی ہیں یا آپ کی حالت میں کوئی تبدیلی آتی ہے تو آپ کو EGU/GAU سے فوراً رابطہ کرنا چاہیے۔ آپ کو بتانا چاہیے:

- نیا یا بڑھتا ہوا پیٹ کا درد۔
- اگر خون بہنا بڑھتا ہے۔
- چکر آنا، ملاشی میں درد (نیچے آپ کی پیٹھ میں) یا کندھے کے اوپری حصے میں درد۔

اگر آپ بے ہوش ہو جاتی ہیں یا غش کھا جاتی ہیں تو آپ کو فوری طور پر قریبی A&E یا ایمرجنسی ڈیپارٹمنٹ میں لے جانے کے لیے ضرور کوئی ہونا چاہیے۔

آپ کو ہر وقت آسانی سے رابطے کے قابل اور ہسپتال تک آسان رسائی کے اندر رہنا چاہیے۔

اگر آپ کو مزید معلومات یا اصطلاحات کی وضاحت کی ضرورت ہے، تو براہ کرم ڈاکٹروں یا نرسوں میں سے کسی سے بات کرنے میں ہچکچاہٹ محسوس نہ کریں، جو آپ کے ساتھ آپ کے خدشات پر بات کرنے میں خوش ہوں گے۔

اگر آپ کو کوئی پریشانی، تشویش یا علامات ہیں جن کی آپ اطلاع دینا چاہتی ہیں، تو براہ کرم رابطہ کریں:

ایمرجنسی گائناکولوجی یونٹ (EGU) 

291 2561 (0161) (24 گھنٹے)

EGU واٹن شاوے ہسپتال میں واقع ہے (داخلی دروازہ 15 کے ذریعے داخل ہوں)

ڈیپارٹمنٹ ایک ٹیلی فون ٹرائیج سروس چلاتا ہے آپ کو اپنی دیکھ بھال کی منصوبہ بندی کرنے کے لیے حاضر ہونے سے پہلے ایک خاص تربیت یافتہ نرس سے کال کرنا اور بات کرنی چاہیے۔

سینٹ میریز ہسپتال، آکسفورڈ روڈ میں کوئی ہنگامی گائناکولوجی کی خدمات نہیں ہیں۔

گائناکولوجی اسسمنٹ یونٹ (GAU/F5)

GAU (0161) 720 2010 استقبالیہ / GAU (0161) 604 5130 نرسیں

پیر تا جمعہ - 07.30 - 20.30

ہفتہ اور اتوار - 08:30 - 16:30

GAU نارتھ مانچسٹر ہسپتال میں واقع ہے (وارڈ F5، بذریعہ داخلی دروازہ 1 / مرکزی داخلی دروازہ)

GAU میں دیکھنے کے لیے آپ کے GP، مٹوائف، A&E یا دیگر صحت کی دیکھ بھال کرنے والے پیشہ ور سے حوالہ درکار ہے۔ GAU خود کار حوالے کا یونٹ نہیں ہے۔

ابتدائی حمل کے ضائع ہو جانے کی ماہر نرس 

0161) 276 6571: پیر تا جمعرات متغیر اوقات - جوابی فون دستیاب ہے۔

کونسلنگ سروس (رازدارانہ) 

0161) 276 4319: پیر تا جمعہ صبح 8.30 بجے سے شام 4.30 بجے تک - جوابی فون دستیاب ہے۔

<https://mft.nhs.uk/saint-marys/services/gynaecology/emergency-gynaecology/> 

مفید پتے

ایکٹوپک پریگننسی ٹرسٹ: <https://ectopic.org.uk/>

اسقاط حمل ایسوسی ایشن: www.miscarriageassociation.org.uk

ٹیلی فون: 200799 (01924)

کریڈل چیریٹی: <https://cradlecharity.org/>

فون: 0333 443 4630

ای میل: info@cradlecharity.org