



Saint Mary's Managed Clinical Service Division of Gynaecology

ورقة معلومات المريض

الإدارة الطبية للإجهاض

لدى المريضات الداخليات حتى الأسبوع العاشر من الحمل

نأسف على تلقيك أخباراً سيئة عن حملك. نحن ندرك أنك تمرين في أوقات حزينة للغاية. الموظفون موجودون هنا لدعمك ومساعدتك طوال هذا الوقت العصيب. بعد قراءة هذه النشرة، إذا كان هناك أي شيء يقلقك أو غير متأكد منه، فيرجى إخبارنا بذلك.

ماذا سيحدث؟

يرجى الحضور لتلقي العلاج:

في (التاريخ):

في (الوقت):

في (المكان):

ما الذي يجب علي إحضاره؟

يمكنك إحضار شريكك أو صديقك معك للحصول على الدعم. ارتدي ملابس مريحة، ونوصيك بإحضار حقيبة صغيرة طوال الليل، بما في ذلك الملابس الاحتياطية والملابس الداخلية والمنتجات الصحية وأدوات النظافة الشخصية. يمكنك إحضار الكتب أو المجلات أو الإلكترونيات معك للمساعدة في قضاء الوقت.

ماذا سيحدث؟

قبل يومين من تحديد موعد لحضور الجناح، ستعطين قرصاً يسمى الميفيبريستون لتناوله عن طريق الفم. يجهز هذا القرص الجسم للأقرص التي ستتناولونها عند الحضور إلى الجناح لبدء عملية الإجهاض. عند وصولك إلى الجناح، سيصطحبونك إلى سريرك وستشرح لك الممرضة رعايتك. ستعطين أربع فرزجات مهبلية صغيرة (كتلة صغيرة من الدواء تذوب). يسمى الدواء المستخدم للإدارة الطبية للإجهاض مايسوبروستول.

تتسبب هذه الفرزجة في تليين عنق الرحم (عنق الرحم) وفتحه. إنها تسبب انقباض الرحم وتساعد على إحداث الإجهاض. إذا لم ينته الحمل في غضون 4 ساعات من إدخال الفرزجة، ستعطيك الممرضة جرعة أخرى من المايسوبروسيتول عن طريق الفم.

يختلف الوقت الذي يستغرقه ذلك من امرأة إلى أخرى، ولكن يجب أن تكوني مستعدة للبقاء في المستشفى لمدة 6-8 ساعات تقريبا. في حالات نادرة، قد تضطرين إلى المبيت ليلا.

سيراقب فقدان الدم ودرجة الحرارة والنبض وضغط الدم حسب الحاجة.

يمكنك تناول الطعام والشراب كالمعتاد طوال فترة قبولك.

قد تواجهين تقلصات في المعدة. هذا أمر طبيعي تماما ويعني أن الفرزجة تعمل. إذا أردت تخفيف الألم لتخفيف الانزعاج، فالرجاء عدم التردد في إخبار ممرضتك. يمكن أن تسبب لك الفرزجة في بعض الأحيان الشعور بالغثيان، إذا حدث هذا، سيعطونك أدوية مضادة للغثيان.

سيطلب منك استخدام وعاء السرير في كل مرة تحتاجين فيها إلى المرحاض حتى تتمكن الممرضة من التحقق من فقدان الدم وأنسجة الحمل. يمكن أن يكون الإسهال في بعض الأحيان أحد الآثار الجانبية للفرزجة، ولكن من فضلك لا تشعر بالحرج.

متى يمكنني العودة إلى المنزل؟

توقعي أن تبقي في الجناح لمدة 6-8 ساعات. يرجى التأكد من وجود شخص يأخذك إلى المنزل ويعتني بك ليلا: يجب ألا تقودي سيارتك إلى المنزل.

ستأتي الممرضة لرؤيتك قبل العودة إلى المنزل وستحاول الإجابة عن أي أسئلة قد تكون لديك. إذا كان هناك أي شك فيما إذا كانت العملية قد اكتملت، سيجري فحص بالموجات فوق الصوتية لك في غضون 7-10 أيام. سيرسل خطاب إلى طبيبك العام لإبلاغه بدخولك الجناح.

كيف سأشعر؟

يختلف الشعور من شخص لآخر لأننا جميعا فريدون. خلال الأسابيع القليلة المقبلة، قد تواجهين أياما تشعرين فيها "بالعودة إلى طبيعتك" تماما، ولكن قد تمر أيضا أيام قد تشعرين فيها بالحزن أو بالخسارة. كل هذه المشاعر طبيعية، ولكن قد تجدين أنه من المفيد التحدث إلى شخص تعرفينه وتشعرين أنه قريب منك.

إذا أردت التحدث إلى شخص ما عن مشاعرك ولم تتمكني من عمل ذلك مع شريك أو صديق مقرب أو أحد أفراد الأسرة، يمكنك التفكير في الاتصال بأحد مستشارينا على الرقم الوارد في نهاية هذه النشرة.

الألم

خلال الأسبوع أو الأسبوعين المقبلين، قد تشعرين بتقلصات تشبه الدورة الشهرية. ننصحك بالحصول على قسط كبير من الراحة. إذا شعرت بالألم لا يمكن إدارته عن طريق تخفيف الألم البسيط، فيجب عليك الاتصال مع وحدة طوارئ أمراض النساء EGU / وحدة تقييم أمراض النساء GAU على الرقم الظاهر في الأسفل.

يمكنك تناول أي أدوية مسكنة للألم تناسبك لتخفيف أي إزعاج، ولكن يرجى التأكد من اتباع التعليمات الموجودة على العبوة، ومن المهم ألا تتجاوزي الجرعة المذكورة.

تجد بعض النساء أن زجاجة الماء الساخن تخفف الألم وتوفر الراحة.

النزف

قد يختلف النزف. قد تنزفين لمدة تصل إلى 3 أسابيع أو تعانين من نزف قليل أو معدوم على الإطلاق. قد يكون نزفك أحمر فاتحا أو بنيا داكنا، وقد تفقدن بعض الجلطات الصغيرة: لا تقلقي من هذا. إذا عانيت من نزف حاد (تشبع الفوط الصحية في غضون ساعة) أو كان لديك إفرازات مسيئة، فيجب عليك الاتصال مع وحدة طوارئ أمراض النساء EGU / وحدة تقييم أمراض النساء GAU.

قد تكون دورتك الشهرية التالية أثقل أو أخف من المعتاد وتحدث عادة بعد 3-6 أسابيع من هذا العلاج.

متى يمكنني البدء في محاولة إنجاب طفل آخر؟

من الأمن تماما البدء في محاولة الحمل مرة أخرى بمجرد أن تشعرى أنت وشريكك بالجاهزية (بشرط أن تشعرى بصحة جيدة، وتوقف النزف). لأسباب تتعلق بالمواعيد، توجد ميزة للانتظار حتى الدورة الشهرية التالية، ومع ذلك، إذا حملت قبل الدورة الشهرية العادية التالية، فلا يوجد خطر متزايد للإجهاض.

إذا كنت تخططين للحمل مرة أخرى، نوصيك بتناول أقراص حمض الفوليك (400 ميكروغرام يوميا) أثناء محاولتك الحمل والاستمرار في تناولها حتى الأسبوع 12 من الحمل. يساعد ذلك على تقليل خطر تشقق العمود الفقري، وهو خلل في العمود الفقري للطفل.

يمكنك شراء الأقراص من الصيدلي المحلي أو السوبر ماركت أو يمكنك الحصول عليها من طبيبك العام (GP).

الشهادات

نظرا لعدم وجود اعتراف وطني رسمي حاليا بفقدان الحمل قبل 24 أسبوعا من الحمل، يقدم مستشفى ساينت ماري شهادات تذكارية. إذا أردت معرفة المزيد، يرجى سؤال ممرضتك، أو إذا كنت قد خرجت من المستشفى، يرجى الاتصال بالممرضة المتخصصة في فقدان الحمل المبكر أو وحدة طوارئ أمراض النساء EGU / وحدة تقييم أمراض النساء GAU.

إذا كنت بحاجة إلى مزيد من المعلومات أو توضيح المصطلحات، يرجى عدم التردد في التحدث إلى أحد الأطباء أو الممرضات، وستسره مناقشة مخاوفك.

بيانات التواصل

إذا كنت بحاجة إلى أي معلومات أو مساعدة إضافية، يرجى التواصل مع:

 وحدة طوارئ أمراض النساء (EGU)
291 2561 (0161) (24 ساعة)

تقع EGU في مستشفى ويزنشو (استخدمي المدخل 15)

يُشغل القسم خدمة فرز هاتفية يجب عليك الاتصال بها والتحدث مع ممرضة مدربة تدريباً خاصاً قبل الحضور لتخطيط رعايتك
لا توجد خدمات طوارئ لأمراض النساء في مستشفى ساينت ماري الكائن في طريق أكسفورد

 وحدة تقييم أمراض النساء (GAU/F5)
هاتف 720 2010 (0161) استقبال GAU / هاتف 604 5130 (0161) ممرضات GAU

من الاثنين إلى الجمعة - 07.30 - 20.30

السبت والأحد - 08:30 - 16:30

تقع GAU في مستشفى شمال مانشستر (الجناح F5، المدخل 1 / المدخل الرئيسي)

للمعانة في GAU، تحتاجين إلى إحالة من طبيبك العام أو القابلة أو قسم الحوادث والطوارئ A & E أو غيرهم من أخصائيي الرعاية الصحية. GAU ليست وحدة إحالة ذاتية.



ممرضة متخصصة في فقدان الحمل المبكر

0161) 276 6571: ساعات متغيرة من الاثنين إلى الخميس - الرد الآلي متوفر



خدمة الاستشارة (سرية)

0161) 276 4319: الاثنين - الجمعة 8.30 صباحًا - 4.30 مساءً - الرد الآلي متوفر



<https://mft.nhs.uk/saint-marys/services/gynaecology/emergency-gynaecology/>

عناوين مفيدة

الإجهاض:

جمعية

The

Miscarriage

Association

Tel: (01924) 200799 www.miscarriageassociation.org.uk

<https://cradlecharity.org/> مؤسسة كريدل الخيرية:

هاتف: 0333 443 4630

البريد الإلكتروني: info@cradlecharity.org

NHS Choices: www.nhs.uk