



Saint Mary's Managed Clinical Service Division of Gynaecology

病患資訊宣傳單

妊娠 10 週以內 流產的住院醫療管理

我們很遺憾您收到了關於懷孕的壞消息。我們知道這對您來說是一個非常痛苦的時刻。在這段困難的時期，我們的工作人員將為您提供支援和協助。閱讀本傳單後，如果您有任何擔心或不確定的地方，請告訴我們。

會發生什麼？

請來就診：

於（日期）：

於（時間）：

位於：（地
點）

我要帶什麼？

您可以帶上您的伴侶或朋友，以獲得支持。衣著舒適，我們建議您帶一個小過夜包，包括備用衣物、內衣、衛生用品和盥洗用品。您可以隨身攜帶書籍、雜誌或電子產品來打發時間。

會發生什麼？

在您前往病房就診的前兩天，您將獲得一種名為米非司酮（Mifepristone）的藥片，供您口服。這顆藥片是為您在到病房開始流產過程時服用的藥片做準備的。當您到達病房時，護理師會帶您到自己的床位，並向您解釋有關護理的事宜。您將獲得四個小的陰道栓劑（可溶解的小藥塊）。用於流產醫療管理的藥物名為米索前列醇（Misoprostol）。

這些陰道栓劑會使子宮頸（宮頸）變軟並張開。它們會導致子宮收縮，有助於誘發流產。如果在使用陰道栓劑後的 4 小時內未排出懷孕物，護士會再給您口服一劑米索前列醇（Misoprostol）。

這個過程所需的時間因人而異，但您應該準備在醫院待上約 6-8 小時。在極少數情況下，您可能需要在醫院過夜。

我們將根據需要來監測您的失血量、體溫、脈搏和血壓。

住院期間，您可以正常飲食。

您可能會出現胃痙攣。這很正常，說明陰道栓劑正在發揮作用。如果您需要止痛藥來緩解不適，請隨時告知護理師。陰道栓劑有時會讓您感到不適；如果發生這種情況，您將獲得抗嘔藥物。

每次如廁時，您都需要使用便盆，以便護士檢查失血狀況以及是否有妊娠組織。腹瀉有時可能是陰道栓劑的副作用，請不要感到尷尬。

我什麼時候能回家？

您可能需要在病房裡待上 6-8 小時。請確保有人送您回家並照顧您過夜：您不能自己開車回家。

護士會在您回家前來看您，並儘量回答您的任何問題。如果對流程是否完成存在任何疑慮，將會在 7-10 天內為您安排進行超聲波檢查。我們將致函您的 GP，通知他們您已入住病房。

我会有什么感觉？

每個人的感受都不同，因為我們都是獨一無二的。在接下來的幾個星期裡，您可能會有幾天感覺完全“恢復正常”，但您也可能會有幾天感到悲傷或失落。所有這些感覺都是正常的，但您可能會發現，與你認識的、您覺得親近的人交談會對您有所幫助。

如果您希望向他人傾訴自己的感受，但又無法與伴侶、親密朋友或家人傾訴，您可以考慮撥打本手冊末尾提供的電話與我們的諮詢師聯繫。

疼痛

在接下來的一兩周里，您可能會經歷類似經期的痙攣。我們建議您多休息。如果您的疼痛無法透過簡單的止痛藥緩解，您必須撥打以下電話聯絡 EGU/GAU。

您可以服用任何適合自己的止痛藥來緩解任何不適，但請務必遵照藥包上的說明，切勿超過規定劑量。

有些婦女發現，熱水瓶也能緩解疼痛和帶來舒適感。

出血

這因人而異。出血時間可能長達 3 週，也可能很少出血或完全不出血。出血可能呈現鮮紅色或深褐色，可能會有小血塊脫落：對此不必擔心。如果您出現重度出血（一小時內浸透衛生巾）或有異味分泌物，您必須聯繫 EGU/GAU。

下次月經量可能比平常多，也可能比平常少，通常會在治療後 3-6 週出現。

我什麼時候可以開始嘗試再要一個孩子？

一旦您和您的伴侶都準備好了，開始嘗試再次懷孕是完全安全的（前提是您感覺良好，並且已經停止出血）。為了確定日期，等待至您下次月經來潮完畢可能有利；然而，如果在您下次正常月經前受孕，流產的風險不會增加。

如果您打算再次懷孕，我們建議您在備孕期間服用葉酸片（每天 400 微克），並一直服用到懷孕第 12 週。這有助於降低脊柱裂（嬰兒脊柱異常）的風險。

您可以在當地藥局或超市購買藥片，也可以從全科醫生（GP）處購買。

證書

由於全國官方沒不承認少於 24 周妊娠而流產的孕婦， Saint Mary's 醫院進提供紀念性證書 如果您想了解更多信息，請諮詢您的護士；如果您已經出院，請聯繫早期妊娠流產專科護理師或 EGU/GAU。

如果您遇到任何困難，如需要紙質版本，或需要進一步的資訊或澄清，請隨時與醫生或護士交談，他們將樂意與您討論您的疑慮。

聯絡方式

如需更多資訊或協助，請聯絡：



婦科急診室（EGU）

(0161) 291 2561 (24 小時)

EGU 位於 Wythenshawe 醫院（從 15 號入口進入）。

該部門提供電話分診服務，您必須在就診前致電並與經過專門訓練的護士交流，以便規劃您的護理計劃。

Oxford Road 的 Saint Mary's 醫院沒有婦科急診服務



婦科檢查室 (GAU/F5)

(0161) 720 2010 GAU 接待處 / (0161) 604 5130 GAU 護士

星期一至星期五 - 07.30 - 20.30

星期六、星期日 - 08:30 - 16:30

GAU 位於 North Manchester 醫院 (F5 病房, 經由 1 號入口/主入口)。

要在 GAU 就診, 您需要全科醫生、助產士、急診室或其他醫療保健專業人員的轉介。GAU 不是一個自我轉介部門



早期妊娠流產專科護士

(0161) 276 6571 : 星期一至星期四, 工作時間不固定, 有語音信箱。



諮詢服務 (私密)

(0161) 276 4319 : 星期一至星期五, 上午 8:30 至下午 4:30, 有語音信箱。

 <https://mft.nhs.uk/saint-marys/services/gynaecology/urogynaecology/>

實用地址

流產協會 : www.miscarriageassociation.org.uk 電話 : (01924) 200799

Cradle Charity: <https://cradlecharity.org/>

電話 : 0333 443 4630

電子郵件 : info@cradlecharity.org

NHS 選擇 : www.nhs.uk