



Saint Mary's Managed Clinical Service Division of Gynaecology

עלון מידע למטופלות

רופא אשפוז

ניהול הפלה עד 10 שבועות הריון

אנו מצטערים שקיבלת חדשות רעות על ההריון. אנו מבינים שזו תקופה מאוד מציקה עבורך. הצוות כאן כדי לתמוך ולעזור לך במהלך התקופה הקשה הזו. אם לאחר קריאת העלון הזה, יש משהו שאתה מודאג ממנו או לא בטוח לגביו, אנא הודע לנו.

מה יקרה?

נא להגיע לטיפול:

בתאריך (תאריך):

בשעה (שעה):

ב (מיקום):

מה אני צריך להביא?

אתה יכול להביא איתך את בן הזוג או חבר שלך לתמיכה. לבשו בגדים נוחים, אנו ממליצים להביא עמכם תיק לילה קטן הכולל ביגוד חלופי, תחתונים, מוצרים סניטריים ומוצרי טואלטיקה. אולי תרצה להביא איתך ספרים, מגזינים או מוצרי אלקטרוניקה כדי לעזור להעביר את הזמן.

מה יקרה?

יומיים לפני קביעת תור לביקור במחלקה תקבל טבליה בשם Mifepristone ליטול דרך הפה. טבליה זו מכינה את הגוף לטבליות שיהיו לך כשתגיעי למחלקה כדי להתחיל את תהליך ההפלה. עם הגעתך למחלקה תועמד למיטתך והאחות תסביר לך על הטיפול שלך. תקבלו ארבעה פסרים נרתיקיים קטנים (גוש קטן של תרופה שמתמוסס). התרופה המשמשת לטיפול רפואי של הפלה נקראת מיסופרוסטול.

פסרים אלו גורמים לריכוך ופתיחת צוואר הרחם (צוואר הרחם). הם גורמים להתכווצות הרחם (רחם) ויעזרו לגרום להפלה. אם ההריון לא עבר תוך 4 שעות מרגע קבלת הפסארי, האחות תיתן מנה נוספת של מיזופרוסטול דרך הפה.

משך הזמן שזה לוקח משתנה מאישה אחת לאחרת, אולם עליך להיות מוכן להישאר בבית החולים למשך כ-6-8 שעות. במקרים נדירים, ייתכן שיהיה עליך להישאר לילה.

אובדן הדם, הטמפרטורה, הדופק ולחץ הדם שלך יהיו במעקב לפי הצורך.

אתה רשאי לאכול ולשתות כרגיל במהלך הקבלה.

אתה עלול לחוות התכווצויות בבטן. זה די נורמלי ומשמעות הדבר שהפסרים עובדים. אם אתה זקוק לשיכוך כאב כדי להקל על אי הנוחות, אנא אל תהסס ליידע את האחות שלך. הפסרים יכולים לפעמים לגרום לך להרגיש חולה; אם זה יקרה, יוצעו לך תרופות נגד מחלות.

תתבקש להשתמש במחבת בכל פעם שתצטרך לשירותים כדי שהאחות תוכל לבדוק איבוד דם ורקמות הריון. שלשול יכול לפעמים להיות תופעת לוואי של הפסארים, אבל נא לא להתבייש.

מתי אוכל ללכת הביתה?

אתה יכול לצפות להיות במחלקה כ-6-8 שעות. אנא ודא שיש לך מישהו שייקח אותך הביתה וידאג לך בן לילה: אתה לא צריך להסיע את עצמך הביתה.

האחות תבוא לראות אותך לפני שתלך הביתה ותנסה לענות על כל שאלה שתהיה לך. אם יש ספק אם התהליך הושלם, ייערך עבורך אולטרסאונד תוך 7-10 ימים. ישלח מכתב לרופא המשפחה המודיע לו על קבלתך למחלקה.

איך אני ארגיש?

כל אחד מרגיש אחרת כי כולנו ייחודיים. במהלך השבועות הקרובים, אתה עלול לחוות ימים שבהם אתה מרגיש 'חזרה לשגרה' לחלוטין, אך עשויים להיות גם ימים שבהם אתה עלול להרגיש עצב או תחושת אובדן. כל התחושות האלה נורמליות, אבל אולי יעזור לך לדבר עם מישהו שאתה מכיר ושאתה מרגיש קרוב אליו.

אם אתה רוצה לדבר עם מישהו על רגשותיך ואינך מסוגל לעשות זאת עם בן זוג, חבר קרוב או בן משפחה, אולי תרצה לשקול ליצור קשר עם אחד מהיועצים שלנו בטלפון המופיע בסוף העלון הזה.

כָּאֵב

במהלך השבוע או השבועיים הקרובים אתה עלול לחוות התכווצויות דמוי מחזור. אנו ממליצים לך לנוח הרבה. אם אתה חווה כאב שאינו מנוהל על ידי הקלה פשוטה בכאב, עליך ליצור קשר עם EGU/GAU במספר שלהלן.

אתה יכול לקחת כל תרופה לשיכוך כאבים המתאימה לך כדי להקל על אי נוחות, אך **אנא הקפד לפעול לפי ההוראות שעל האריזה, וחשוב שלא** תחרוג מהמינון הנקוב.

חלק מהנשים מגלות שבקבוק מים חמים מספק גם הקלה ונוחות מסוימת בכאב.

מִדָּמָם

זה עשוי להשתנות. אתה עלול לדמם עד 3 שבועות או לדמם מעט או ללא דימום כלל. הדימום שלך עשוי להיות אדום בוהק או חום כהה ואתה עלול לאבד כמה קרישים קטנים: אל תדאג לגבי זה. אם אתה חווה דימום כבד (הרוויה של תחבושת היגיינית תוך שעה) או שיש לך הפרשה פוגענית, עליך ליצור קשר עם EGU/GAU.

המחזור הבא שלך עשוי להיות כבד או קל יותר מהרגיל ולרוב יתרחש 3-6 שבועות לאחר טיפול זה.

מתי אני יכול להתחיל לנסות למצוא תינוק אחר?

זה בטוח לחלוטין להתחיל לנסות הריון נוסף ברגע שאתה ובן זוגך מרגישים מוכנים לכך (בתנאי שאתה מרגיש טוב, והפסקת לדמם). מטעמי זוגיות, יש יתרון בהמתנה למחזור הבא, אולם אם את נכנסת להריון לפני המחזור הרגיל הבא, אין סיכון מוגבר להפלה.

אם את מתכננת להיכנס להריון שוב, אנו ממליצים ליטול טבליות חומצה פולית (400 מיקרוגרם ליום) בזמן שאת מנסה להרות ולהמשיך ליטול אותן עד השבוע ה-12 להריון. זה עוזר להפחית את הסיכון לספינה ביפידה, חריגה בעמוד השדרה של התינוק.

אתה יכול לקנות טבליות בכימאי או בסופרמרקט המקומי שלך או לחילופין אתה יכול להשיג אותם מהרופא הכללי שלך.

תעודות

מכיוון שאין הכרה לאומית רשמית בזמן זה של איבוד הריון של פחות מ-24 שבועות, בית החולים סנט מרי מציע תעודות זיכרון. אם תרצה לדעת יותר, אנא שאל את האחות שלך או אם השתחררת, אנא צור קשר עם האחות המומחית לאיבוד הריון מוקדם או ל-EGU/GAU.

אם דרוש לך מידע נוסף או הבהרה בנושא, כולל בנושא המונחים השונים, אפשר לפנות לרופאים או לאחיות שישמחו לייעץ לך בנוגע לחששות שלך.

פרטים ליצירת קשר

אם אתה זקוק למידע נוסף או עזרה, אנא צור קשר עם:

 **יחידה לגינקולוגיה חירום (EGU)**

2561 291 0161 (24 שעות)

ה-EGU ממוקם בבית החולים Wythenshawe (היכנס דרך כניסה 15)

המחלקה מפעילה שירות טריאז' טלפוני, יש להתקשר ולדבר עם אחות שעברה הכשרה מיוחדת לפני הגעתם לתכנון הטיפול.

אין שירותי גינקולוגיה חירום בבית החולים סנט מרי, אוקספורד רואד

 **היחידה להערכה גינקולוגית (GAU/F5)**

GAU 2010 720 (0161) קבלה / GAU 5130 604 (0161) אחיות

שני עד שישי - 07.30 - 20.30

שבת וראשון - 08:30 - 16:30

ה-GAU ממוקם בבית החולים הכללי של צפון מנצ'סטר (מחלקה F5 דרך כניסה 1, הכניסה הראשית)

כדי להיראות ב-GAU נדרשת הפניה מרופא המשפחה שלך, מיילדת, מיון או איש מקצוע אחר בתחום הבריאות. GAU אינה יחידה להפניה עצמית.



אחות מומחית לאובדן הריון מוקדם

(0161) 276 6571: שני עד חמישי שעות משתנות - טלפון זמין



שירות ייעוץ (סודי)

(0161) 276 4319: שני - שישי 8:30 - 16:30 - טלפון זמין

<https://mft.nhs.uk/saint-marys/services/gynaecology/emergency-gynaecology/>

כתובות שימושיות

האגודה להפלות: www.miscarriageassociation.org.uk

צדקה עריסה: <https://cradlecharity.org/>

טלפון: 4630 443 0333

דוא"ל: info@cradlecharity.org

NHS Choices www.nhs.uk