



Saint Mary's Managed Clinical Service
Division of Gynaecology

病患資訊宣傳單

異位妊娠的藥物管理

如果您被診斷患有異位妊娠，我們理解這可能是一個非常令人痛苦的時刻，我們對您的損失感到抱歉。

您的醫生建議您使用一種名為甲氨蝶呤（**Methotrexate**）的藥物來治療您的異位妊娠。本手冊旨在向您介紹有關甲氨蝶呤（**Methotrexate**）及其用於治療異位妊娠的一些一般信息，並幫助回答您可能提出的一些問題。這僅供參考，您將有機會與護士和醫生討論您的護理和治療問題。

什麼是甲氨蝶呤（**Methotrexate**）

甲氨蝶呤（**Methotrexate**）是一種化療藥物，多年來一直用於治療自體免疫疾病和癌症。它可用於癌症，因為它會影響快速分裂的細胞。在您的情況下，它會阻止胚胎細胞的分裂和增殖，是一種在早期結束懷孕的非手術方法。在接受甲氨蝶呤（**methotrexate**）注射幾天或幾周後，懷孕會以類似早期流產的方式結束。

這種藥物在許多患者的異位妊娠治療中進行了研究，被證實是安全且非常有效的。雖然這種藥物的製造商許可證沒有明確涵蓋其在異位妊娠中的使用，但您的醫生樂意推薦使用它。

為什麼要給我提供這種治療？

雖然異位妊娠的發病率可能在增加，但毫無疑問，目前診斷出更多病例是因為改進了診斷設備，例如超聲掃描和激素血液檢測。過去，許多異位妊娠可能會自然消退。

甲氨蝶呤（**METHOTREXATE**）有哪些優點？

如果您的異位妊娠沒有發展到晚期，或沒有破裂，這是一種合適的治療方法，因為：

- 它治療早期異位妊娠的成功率很高（超過 90%）。
- 能避免手術和麻醉的相關風險。
- 它比手術更不容易造成輸卵管的進一步損傷。
- 它為保持治療後的生育能力提供了最佳機會。
- 您不必住院。

甲胺蝶呤 (METHOTREXATE) 有哪些缺點？

- 可能需要幾週的時間完成治療。
- 藥物本身可能會產生副作用，如噁心、嘔吐和腹瀉。
- 肝功能血液檢查可能會出現一些輕微的、暫時性的異常，但您不太可能察覺到。在治療期間，您可能需要進一步的驗血。
- 必須反覆到醫院就診，包括驗血。
- 您可能需要第二劑藥物。
- 建議您至少等待 3 個月後再嘗試懷孕。
- 您更容易感染（例如，如果您遇到有感冒或流感的人）。

這種療法適合所有人嗎？

如果您有以下情況，則不能接受這種治療：

- 正在感染，
- 嚴重貧血或缺乏其他血球，
- 肝臟問題，
- 腎臟問題，
- 愛滋病毒/愛滋病或免疫缺陷，• 消化性潰瘍或潰瘍性結腸炎。

它的成功率有多高？

平均而言，女性只需接受一次治療，但約有 15% 的病例可能需要繼續注射，約有 7% 的女性在接受甲胺蝶呤 (Methotrexate) 治療後需要進行手術。

治療也有可能無效，妊娠會持續發展。

如果發生這種情況，異位妊娠就有可能破裂，需要進行手術治療。

如果症狀加重，請務必與我們聯繫，因為您可能需要住院接受進一步治療。

治療前需要哪些檢查？

您將需要進行一次 HCG 妊娠荷爾蒙水平檢查，進行陰道超聲波掃描，並在與醫生的討論和檢查後，將評估您是否適合甲胺蝶呤 (Methotrexate)。

在進行治療之前，您還需要進行一些進一步的驗血。如果這些結果令人滿意，將為您安排注射甲胺蝶呤 (Methotrexate)。

如何治療？

由護士或醫生對臀部或大腿的大塊肌肉進行注射。每位患者的劑量都是由藥局部門根據個人情況計算和配製的。會告知您應該返回醫院接受注射的日期。

我會感到疼痛嗎？

會，在治療過程中的任何時候，您都可能會感到骨盆下部疼痛或背痛，不過大多數患者通常會在第三或第四天左右感到疼痛。如有需要，您可以服用撲熱息痛（Paracetamol）。（服用前請務必閱讀標籤/說明，不要超過每日最大劑量）。

在家中，如果有以下情況，請務必通知婦科急診室（EGU/GAU）：

- 您感到疼痛加劇。
- 在先前沒有出現過疼痛的部位出現疼痛，例如肩尖疼痛或直腸疼痛（下身疼痛）。
- 您感到暈眩或頭暈。
- 撲熱息痛（Paracetamol）不足以控制疼痛。

這些可能是異位妊娠破裂的跡象。

我陰道會出血嗎？

是的，這可能會是從深褐色的點狀出血到較多的鮮紅色出血。使用衛生棉而不是衛生棉條，可以降低感染風險。如果您擔心出血過多（每小時更換一次護墊），請與 EGU/GAU 聯絡。

我們知道在治療過程中留在家中可能會讓人感到害怕。如果您擔心疼痛或出血，請隨時聯繫 EGU/GAU。

副作用是什麼？

大多數女性在治療後不會出現副作用，但偶爾會出現的副作用（最多影響 15% 的人）包括噁心、嘔吐、消化不良、口腔潰瘍和極度疲倦。

治療期間我是否應該停止工作？

這是個人決定。然而，接受治療是壓力巨大的，而且您正在從失去寶寶中康復，這對一個女性的生活可能是一個非常令人痛苦的事件。許多女性認為至少需要請幾天假，尤其是在需要頻繁去醫院的第一週。您可以自行證明第一週的情況，或者醫院的工作人員可以為您開具病假條。

需要採取哪些後續行動？

每個女性的情況不同，但您需要至少每週去醫院一次，直到妊娠荷爾蒙水平（hCG）恢復正常。這通常需要 2-6 週的時間。如果您在未通知我們的情況下沒有參加複診，我們會嘗試與您聯繫，以便完成監測。您必須明白，我們只會嘗試聯絡您一次。

參加複診非常重要，除非您承諾參加複診，否則我們不會進行任何治療。如果您覺得自己無法承諾，請與護士或醫生討論其他選擇。

還有什麼我需要知道的嗎？

是的，在治療期間，您必須避免以下情況：

- 酒精。
- 吸煙。

- 含葉酸的維他命製劑。
- 非類固醇抗發炎藥（NSAIDs），如阿斯匹靈（Aspirin）、布洛芬（Ibuprofen）或雙氯芬酸（Diclofenac）。使用普通撲熱息痛（Paracetamol）是安全的（請閱讀製造商的劑量和使用說明，不要超過每日最大劑量）。
- 直接暴露在陽光/日光燈下。
- 避免性交，因為這可能會導致異位妊娠破裂。
- 注射後至少 3 個月內避免懷孕，因為甲胺蝶呤（Methotrexate）有可能對在此期間受孕的嬰兒造成傷害。我們建議您在此期間使用避孕套。
您可以向醫生或計劃生育診所尋求進一步的避孕建議。
- 中草藥療法。

我們也建議攝取足夠的液體，以避免脫水。

如果您遇到任何困難，如需要紙質版本，或需要進一步的資訊或澄清，請隨時與醫生或護士交談，他們將樂意與您討論您的疑慮。

聯絡方式

如需更多資訊或協助，請聯絡：



婦科急診室（EGU）

(0161) 291 2561 (24 小時)

EGU 位於 Wythenshawe 醫院（從 15 號入口進入）。

該部門提供電話分診服務，您必須在就診前致電並與經過專門訓練的護士交流，以便規劃您的護理計劃。

Oxford Road 的 Saint Mary's 醫院沒有婦科急診服務



婦科檢查室（GAU/F5）

(0161) 720 2010 GAU 接待處 / (0161) 604 5130 GAU 護士

星期一至星期五 - 07.30 - 20.30

星期六、星期日 - 08:30 - 16:30

GAU 位於 North Manchester 醫院（F5 病房，經由 1 號入口/主入口）。

要在 GAU 就診，您需要全科醫生、助產士、急診室或其他醫療保健專業人員的轉介。GAU 不是一個自我轉介部門



早期妊娠流產專科護士

(0161) 276 6571：星期一至星期四，工作時間不固定，有語音信箱。



諮詢服務（私密）

(0161) 276 4319：星期一至星期五，上午 8:30 至下午 4:30，有語音信箱。



<https://mft.nhs.uk/saint-marys/services/gynaecology/urogynaecology/>

實用地址

子宮外孕信託基金：<https://ectopic.org.uk/>

流產協會：www.miscarriageassociation.org.uk 電話：(01924)
200799

Cradle Charity: <https://cradlecharity.org/>

電話：0333 443 4630

電子郵件：info@cradlecharity.org