



Saint Mary's Managed Clinical Service
Division of Gynaecology

病患資訊宣傳單

門診患者

自行用藥

流產醫療管理 (OPMMOM)

這份小冊子是為了在門診自行管理流產的女性準備的，解釋了如何逐步插入陰道和直腸藥物的過程。這需要在您首次口服米非司酮（Mifepristone）片劑 48 小時（2 天）後進行。

您將收到一份更詳細的 OPMMOM 宣傳單。您也可以到 Saint Mary's 醫院網站的婦科急診室欄位下查閱該宣傳單。

如何置入米索前列醇（MISOPROSTOL）陰道栓劑

第一步

準備乾淨的區域並洗手。

佈置所需設備；

- 4 x 200 毫克米索前列醇（misoprostol）片
- 衛生棉條
- 潤滑凝膠



第二步

將繩子向下拉，在頂部為藥片留出空間。



SMPIL-24-019

更新：2023 年 12 月

審查：2026 年 12 月

頁碼 1 / 3

第三步

將四片藥片全部放入 棉條頂部的空隙中。



第四步

大量塗抹潤滑凝膠。



第五步

插入衛生棉條，並在給藥兩小時後取出，這將使其有機會吸收。

取下衛生棉條時看到藥片並不罕見。藥物已被吸收。



如何置入直腸雙氯芬酸（DICLOFENAC）栓劑

第一步

洗手。將栓劑從包裝中取出，
並塗上少量水性潤滑劑，使栓劑更容易滑入直腸。

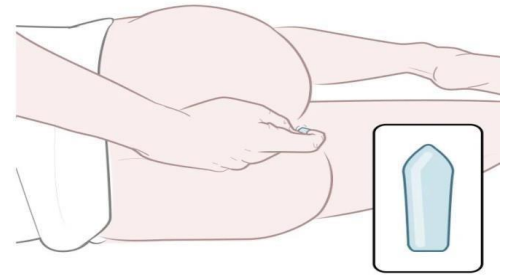


第二步

脫掉下半身的衣物。

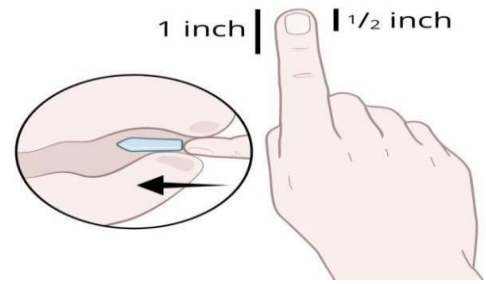
找到正確的位置。

您可以站立，一隻腳踩在椅子上，或者仰臥在左側，在上方的腿稍微彎曲向腹部。



第三部

放鬆臀部肌肉，打開臀部。將栓劑輕輕塞入肛門，首先插入窄的一端。



第四步

置入栓劑後靜坐或躺臥 10 分鐘。

保持靜止，讓栓劑在體內溶解。

丟棄所有物料，包括栓劑包裝紙和紙巾。

用肥皂和溫水徹底洗雙手。

何時服用米索前列醇（MISOPROSTOL）口服片

置入米索前列醇（Misoprostol）阴道栓剂 4 小时后，我们建议您口服第二剂米索前列醇（Misoprostol）400 毫克（2 片）。

如果您遇到任何困難，如需要紙質版本，或需要進一步的資訊或澄清，請隨時與醫生或護士交談，他們將樂意與您討論您的疑慮。

聯絡方式

如需更多資訊或協助，請聯絡：



婦科急診室 (EGU)

(0161) 291 2561 (24 小時)

EGU 位於 Wythenshawe 醫院 (從 15 號入口進入)。

該部門提供電話分診服務，您必須在就診前致電並與經過專門訓練的護士交流，以便規劃您的護理計劃。

Oxford Road 的 Saint Mary's 醫院沒有婦科急診服務



婦科檢查室 (GAU/F5)

(0161) 720 2010 GAU 接待處 / (0161) 604 5130 GAU 護士

星期一至星期五 - 07.30 - 20.30

星期六、星期日 - 08:30 - 16:30

GAU 位於 North Manchester 醫院 (F5 病房，經由 1 號入口/主入口)。

要在 GAU 就診，您需要全科醫生、助產士、急診室或其他醫療保健專業人員的轉介。GAU 不是一個自我轉介部門



早期妊娠流產專科護士

(0161) 276 6571：星期一至星期四，工作時間不固定，有語音信箱。



諮詢服務 (私密)

(0161) 276 4319：星期一至星期五，上午 8:30 至下午 4:30，有語音信箱。



<https://mft.nhs.uk/saint-marys/services/gynaecology/emergency-gynaecology/>

實用地址

流產協會：www.miscarriageassociation.org.uk 電話：(01924) 200799

Cradle Charity: <https://cradlecharity.org/>

電話：0333 443 4630

電子郵件：info@cradlecharity.org

NHS 選擇：www.nhs.uk