



ورقة معلومات المريض

التناول الذاتي

لأدوية المرضى الخارجيين

التعامل الطبي مع الإجهاض (OPMMOM)

هذه النشرة مخصصة للنساء اللواتي تم التعامل مع إجهاضهن طبيًا ويتناولن أدويتهم بأنفسهن بصفتهن مريضات خارجيات، وتشرح خطوة بخطوة عملية إدخال الدواء المهبلي والشرجي. يحصل ذلك بعد 48 ساعة (يومين) من تناول أول قرص ميفيبريستون عن طريق الفم. ستعطين نشرة أكثر تفصيلاً تشرح OPMMOM. يمكن أيضاً الوصول إلى هذه النشرة على موقع مستشفى ساينت ماري في وحدة طوارئ أمراض النساء.

كيفية إدخال فرجة مايسوبروستول المهبلي

الخطوة 1



جهزي منطقة نظيفة واغسلي يديك.

رتبي المعدات المطلوبة،

- 4 أقراص مايسوبروستول عيار 200 ملغ
- سداة قطنية
- هلام التشحيم

الخطوة 2



اسحبي الخيط للأسفل لعمل مساحة للأقراص في الأعلى.

الخطوة 3



أدخلي جميع الأقراص الأربعة في المساحة الموجودة أعلى السداة.

الخطوة 4



ضعي كمية سخية من هلام التشحيم.

الخطوة 5



أدخلي السداة ثم أزيلها بعد ساعتين من إعطاء الدواء، لإتاحة الفرصة للامتصاص.
من المعتاد رؤية الأقراص عند إزالة السداة. سيكون الدواء قد امتُص.

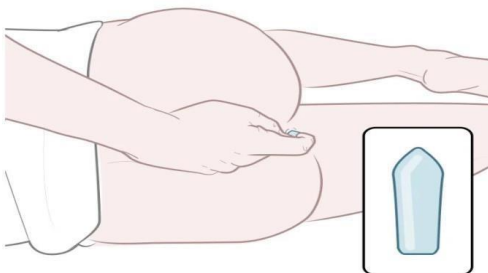
كيفية إدخال تحميلة ديكلوفيناك الشرجية

الخطوة 1



اغسلي يديك. أخرجي التحميلة من غلافها
وضعي كمية صغيرة من مواد التشحيم ذات الأساس المائي لمساعدة التحميلة
على الانزلاق بسهولة أكبر في المستقيم.

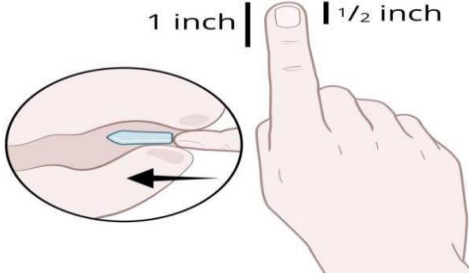
الخطوة 2



أزيلي الملابس من النصف السفلي من الجسم.

اعثري على الموضع الصحيح.

قفي واضعة قدما على كرسي أو استلقي على جانبك الأيسر مع ثني الساق
العلوية قليلا نحو المعدة.



أرخي عضلات الأرداف وافتحي الإليتين. أدخلتي التحميلة برفق في فتحة الشرج، من طرفها الأضيق.

اجلسي أو استلقي لمدة 10 دقائق بعد إدخال التحميلة.
يتيح البقاء ساكنة الوقت لإذابة التحميلة في الجسم.
تخلصي من جميع المواد، بما في ذلك غلاف التحميلة والمناديل الورقية.
اغسلي يديك جيدا بالصابون والماء الدافئ.

وقت تناول أقراص مايسوبروستول الفموية

بعد 4 ساعات من إدخال فرزجة مايسوبروستول ننصحك بتناول الجرعة الثانية من مايسوبروستول 400 ميكروغرام (قرصان) عن طريق الفم.

إذا كنت بحاجة إلى مزيد من المعلومات أو توضيح المصطلحات، يرجى عدم التردد في التحدث إلى أحد الأطباء أو الممرضات، وستسرههم مناقشة مخاوفك.

إذا كنت بحاجة إلى أي معلومات أو مساعدة إضافية، يرجى التواصل مع:

وحدة طوارئ أمراض النساء (EGU)

2561 291 (0161) (24 ساعة)

تقع EGU في مستشفى ويندشو (استخدمي المدخل 15)

يُشغل القسم خدمة فرز هاتفية يجب عليك الاتصال بها والتحدث مع ممرضة مدربة تدريباً خاصاً قبل الحضور لتخطيط رعايتك
لا توجد خدمات طوارئ لأمراض النساء في مستشفى ساينت ماري الكائن في طريق أكسفورد

وحدة تقييم أمراض النساء (GAU/F5)

هاتف 720 2010 (0161) استقبال GAU / هاتف 604 5130 (0161) ممرضات GAU

من الاثنين إلى الجمعة - 07.30 - 20.30

السبت والأحد - 08:30 - 16:30

تقع GAU في مستشفى شمال مانشستر (الجناح F5، المدخل 1 / المدخل الرئيسي)

للمعاينة في GAU، تحتاجين إلى إحالة من طبيبك العام أو القابلة أو قسم الحوادث والطوارئ A & E أو غيرهم من أخصائيي الرعاية الصحية. GAU ليست وحدة إحالة ذاتية.

ممرضة متخصصة في فقدان الحمل المبكر

0161) 276 6571: ساعات متغيرة من الاثنين إلى الخميس - الرد الآلي متوفر

خدمة الاستشارة (سرية)

0161) 276 4319: الاثنين - الجمعة 8.30 صباحاً - 4.30 مساءً - الرد الآلي متوفر

<https://mft.nhs.uk/saint-marys/services/gynaecology/emergency-gynaecology/>



عناوين مفيدة

The Miscarriage Association جمعية الإجهاض:

www.miscarriageassociation.org.uk هاتف: 200799 (01924)

Cradle Charity مؤسسة كريدل الخيرية: <https://cradlecharity.org/>

هاتف: 0333 443 4630

البريد الإلكتروني: info@cradlecharity.org

NHS Choices: www.nhs.uk