



עלון מידע למטופלות

ניהול עצמי של

תרופות לחולי חוץ

ניהול רפואי של הפלה (OPMMOM)

עלון זה מיועד לנשים המטפלות בעצמן בטיפול רפואי חוץ של הפלה המסביר את התהליך שלב אחר שלב כיצד להחזיר את התרופה הנרתיקית והפי הטבעת. זה מתרחש 48 שעות (יומיים) לאחר טבלית Mifepristone הראשונית שאתה לוקח דרך הפה.

תקבלו עלון מפורט יותר המסביר את OPMMOM. ניתן לגשת לעלון זה גם באתר האינטרנט של בית החולים סנט מרי תחת היחידה לגינקולוגיה חירום.

כיצד להכניס את פסרי המיסופרוסטול הנרתיקי

שלב 1



הכן אזור נקי ושטוף ידיים.

לפרוס את הציוד הנדרש;

- 4 x 200 מ"ג טבליות מיסופרוסטול
- טמפון מוליך
- ג'לי סיכה

שלב 2



משוך את החוט כלפי מטה כדי ליצור מקום לטאבלטים בחלק העליון.



הכנס את כל ארבעת הטבליות לחלל בחלק העליון של הטמפון.

שלב 4



מרחו את הג'לי הסיכה בנדיבות.

שלב 5



הכנס את הטמפון והסר לאחר שעתיים ממתן התרופה, זה ייתן לו סיכוי להיספג.

זה לא יוצא דופן לראות את הטבליות כשהטמפון מוסר. התרופה תיספג.

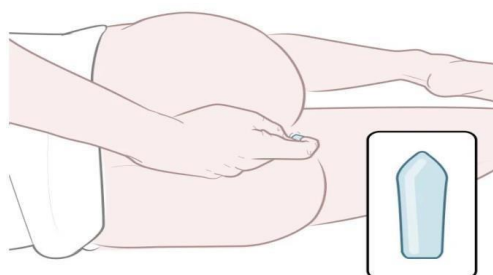
כיצד להכניס את פתיל הדיקלופנאק פי הטבעת

שלב 1



שטוף את הידיים. הסר את הנרות מהעטיפה שלה & למרוח כמות קטנה של חומר סיכה על בסיס מים כדי לעזור לנר להחליק בקלות רבה יותר לתוך פי הטבעת.

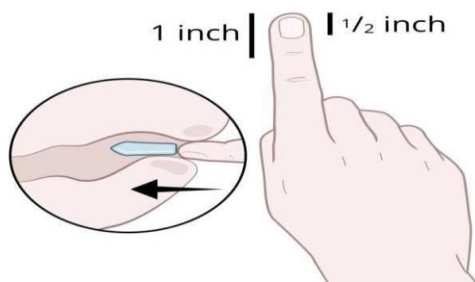
שלב 2



הסר את הבגדים מהחצי התחתון של הגוף.

מצא את המיקום הנכון.

או לעמוד עם רגל אחת על כיסא או לשכב על צד שמאל כשהרגל העליונה כפופה מעט לכיוון הבטן.



הרפי את שרירי הישבן ופתח את הלחיים. הכנס בעדינות את הפתיל לפי הטבעת, קצה צר ראשון.

שב או שכב בשקט במשך 10 דקות לאחר החדרת הנרות. השהייה בשקט מאפשרת זמן להתמוססות הנרות בגוף. השלך את כל החומרים, כולל העטיפה של הנרות וכל נייר טישו. שטפו ידיים היטב במים חמים וסבון.

מתי לקחת את טבליות ה-MISOPROSTOL דרך הפה

4 שעות לאחר החדרת פסי מיסופרוסטול אנו ממליצים לך לקחת את המנה השנייה של מיסופרוסטול, 400 מ"ג (2 טבליות) דרך הפה.

אם דרוש לך מידע נוסף או הבהרה בנושא, כולל בנושא המונחים השונים, אפשר לפנות לרופאים או לאחיות שישמחו לייעץ לך בנוגע לחששות שלך.

פרטים ליצירת קשר

אם אתה זקוק למידע נוסף או עזרה, אנא צור קשר עם:

יחידה לגינקולוגיה חירום (EGU)
2561 291 0161 (24 שעות)



ה-EGU ממוקם בבית החולים Wythenshawe (היכנס דרך כניסה 15)

המחלקה מפעילה שירות טריאז' טלפוני, יש להתקשר ולדבר עם אחות שעברה הכשרה מיוחדת לפני הגעתם לתכנון הטיפול.

אין שירותי גינקולוגיה חירום בבית החולים סנט מרי, אוקספורד רואד



היחידה להערכה גינקולוגית (GAU/F5)

(0161) 720 2010 GAU קבלה / (0161) 604 5130 GAU אחיות

שני עד שישי - 07.30 - 20.30

שבת וראשון - 08.30 - 16.30

ה-GAU ממוקם בבית החולים הכללי של צפון מנצ'סטר (מחלקה F5 דרך כניסה 1, הכניסה הראשית)

כדי להיראות ב-GAU נדרשת הפניה מרופא המשפחה שלך, מיילדת, מיון או איש מקצוע אחר בתחום הבריאות. GAU אינה יחידה להפניה עצמית.



אחות מומחית לאובדן הריון מוקדם

(0161) 276 6571: שני עד חמישי שעות משתנות - טלפון זמין



שירות ייעוץ (סודי)

(0161) 276 4319: שני - שישי 8:30 - 16:30 - טלפון זמין

<https://mft.nhs.uk/saint-marys/services/gynaecology/emergency-gynaecology/>

כתובות שימושיות

האגודה להפלות: www.miscarriageassociation.org.uk

צדקה עריסה: <https://cradlecharity.org/>

טלפון: 4630 443 0333

דוא"ל: info@cradlecharity.org

NHS Choices www.nhs.uk