



مریض کی معلومات کا کتابچہ

آؤٹ پیسٹ کے لیے

ادویات کا خود انتظام

اسقاط حمل کا طبی انتظام (OPMMOM)

یہ کتابچہ ان خواتین کے لیے ہے جو اسقاط حمل کے آؤٹ پیسٹ (بیرونی مریضوں) کا طبی انتظام خود کرتی ہیں جو اندام نہانی اور ملاشی میں دوائی ڈالنے کے طریقہ کار کے مرحلہ وار عمل کی وضاحت کرتا ہے۔ یہ آپ کی ابتدائی میفیپریسٹون گولی کے 48 گھنٹے (2 دن) بعد ہوتا ہے جسے آپ منہ سے لیتی ہیں۔

آپ کو OPMMOM کی وضاحت کرنے والا مزید تفصیلی کتابچہ دیا جائے گا۔ اس کتابچے تک سینٹ میریز ہسپتال کی ویب سائٹ The Emergency Gynecology Unit کے تحت بھی رسائی حاصل کی جا سکتی ہے۔

اندام نہانی میں میسوپروسٹول پیسریز کیسے ڈالیں

مرحلہ نمبر 1



صاف جگہ تیار کریں اور ہاتھ دھوئیں۔

استعمال کے لیے ضروری سامان؛

- 4 میسوپروسٹول 200mg گولیاں
- دوا رکھنے والا ٹیمپون
- چکنی جیلی

مرحلہ 2



اوپر والی گولیوں کے لیے جگہ بنانے کے لیے دھاگے کو نیچے کی طرف کھینچیں۔



تمام چار گولیاں ٹیمپون کے اوپری حصے والی جگہ میں ڈالیں۔



چکنا کرنے والی جیلی کو فراخدلی سے لگائیں۔



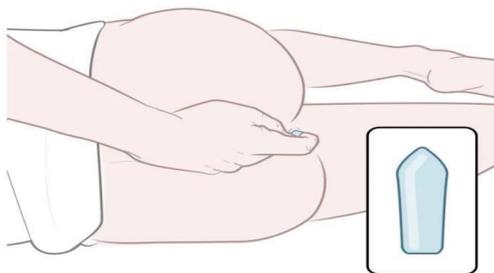
ٹیمپون ڈالیں اور دوا دینے کے دو گھنٹے بعد ہٹا دیں، اس سے اسے جذب ہونے کا موقع ملے گا۔

جب ٹیمپون کو ہٹا دیا جاتا ہے تو گولیاں دیکھنا غیر معمولی نہیں ہے۔ دوا جذب ہو چکی ہو گی۔

مقعد میں ٹیکلو فیناک سپیوزیٹری کو کیسے ڈالیں



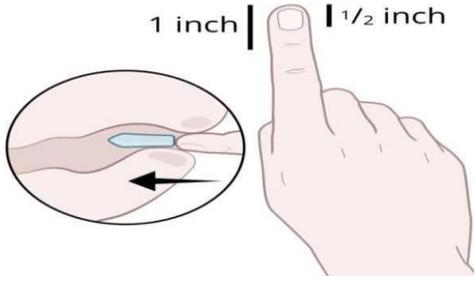
اپنے ہاتھ دھوئیں۔ ریپر سے سپیوزیٹری کو نکالیں اور تھوڑی مقدار میں پانی پر مبنی چکنا کرنے والا لگائیں تاکہ سپیوزیٹری کو زیادہ آسانی سے مقعد میں پھسلنے میں مدد ملے۔



جسم کے نچلے نصف حصے سے کیڑے ہٹا دیں۔

صحیح پوزیشن تلاش کریں۔

یا تو کرسی پر ایک پاؤں رکھ کر کھڑی ہو جائیں یا اپنی بائیں جانب لیٹ جائیں اور اوپر کی ٹانگ پیٹ کی طرف ہلکی سی دہری ہوئی ہو۔



کولہوں کے پٹھوں کو آرام دہ حالت میں کریں اور پیٹھ کو کھولیں۔ آہستہ سے مقعد میں سپپوزٹری ڈالیں، پہلے تنگ سرے کو۔

سپپوزٹری ڈالنے کے بعد 10 منٹ تک ساکن بیٹھیں یا لیٹ جائیں۔ ساکن رہنے سے سپپوزٹری کو جسم میں تحلیل ہونے کا وقت ملتا ہے۔ تمام مواد کو ٹھکانے لگائیں، بشمول سپپوزٹری ریپر اور کوئی بھی ٹشو پیپر۔ صابن اور گرم پانی سے ہاتھ اچھی طرح دھوئیں۔

منہ کے ذریعے میسوپروسٹول گولیاں کب لیں

میسوپروسٹول پیسریز ڈالنے کے 4 گھنٹے بعد ہم آپ کو مشورہ دیتے ہیں کہ میسوپروسٹول کی دوسری خوراک 400mcg (2 گولی) منہ کے ذریعے لیں۔

اگر آپ کو مزید معلومات یا وضاحت درکار ہے، بشمول اصطلاحات کی وضاحت، تو براہ کرم ڈاکٹروں یا نرسوں میں سے کسی سے بات کرنے میں ہچکچاہٹ محسوس نہ کریں، جو آپ کے ساتھ آپ کے خدشات پر بات کرنے میں خوش ہوں گے۔

رابطہ کی تفصیلات

اگر آپ کو کسی اضافی معلومات یا مدد کی ضرورت ہو تو براہ کرم رابطہ کریں:

ایمرجنسی گائناکولوجی یونٹ (EGU) 
(24 گھنٹے) (0161) 291 2561

EGU وائٹن شاوے ہسپتال میں واقع ہے (داخلی دروازہ 15 کے ذریعے داخل ہوں)

ڈیپارٹمنٹ ایک ٹیلی فون ٹرائیج سروس چلاتا ہے آپ کو اپنی دیکھ بھال کی منصوبہ بندی کرنے کے لیے حاضر ہونے سے پہلے ایک خاص تربیت یافتہ نرس سے کال کرنا اور بات کرنی چاہیے۔
سینٹ میریز ہسپتال، آکسفورڈ روڈ میں کوئی ایمرجنسی گائناکولوجی خدمات نہیں ہیں۔

گائناکولوجی اسسٹنٹ یونٹ (GAU/F5) 
GAU (0161) 720 2010 استقبالیہ / GAU (0161) 604 5130 نرسیں

پیر تا جمعہ - 07.30 - 20.30

ہفتہ اور اتوار - 08:30 - 16:30

GAU نارتھ مانچسٹر ہسپتال میں واقع ہے (وارڈ F5، بذریعہ داخلی دروازہ 1 / مرکزی داخلی دروازہ)

GAU میں دیکھنے کے لیے آپ کے GP، مٹوائف، A&E یا دیگر صحت کی دیکھ بھال کرنے والے پیشہ ور سے حوالہ درکار ہے۔ GAU خود کار حوالہ یونٹ نہیں ہے۔

ابتدائی حمل کے ضائع ہو جانے کی ماہر نرس 
(0161) 276 6571: پیر تا جمعرات متغیر اوقات - جوابی فون دستیاب ہے۔

کونسلنگ سروس (رازدارانہ) 
(0161) 276 4319: پیر تا جمعہ صبح 8.30 بجے سے شام 4.30 بجے تک - جوابی فون دستیاب ہے۔

<https://mft.nhs.uk/saint-marys/services/gynaecology/emergency-gynaecology/> 

مفید پتے

اسقاط حمل ایسوسی ایشن: www.miscarriageassociation.org.uk

ٹیلی فون: (01924) 200799

کریڈل چیریٹی: <https://cradlecharity.org/>

فون: 0333 443 4630

ای میل: info@cradlecharity.org

NHS چوائسز: www.nhs.uk