



## Saint Mary's Managed Clinical Service Division of Gynaecology

### ورقة معلومات المريض

## الحمل داخل الرحم

## المشكوك في قابليته للحياة بالطول التاجي المقعدي

تشرح هذه النشرة اكتشاف الحمل داخل الرحم المشكوك في قابليته للحياة (PUV) بالطول التاجي المقعدي (CRL) (قياس بالموجات فوق الصوتية يستخدم أثناء الحمل)، عندما يشاهد الجنين في الصورة، ولم تشاهد نبضات قلب الجنين بعد.

### ما الطول التاجي المقعدي ولماذا هو مهم؟

يمثل الطول التاجي المقعدي قياس الجنين من أعلى الرأس (التاج) إلى الأسفل (المقعد). عندما يبلغ الطول التاجي المقعدي للجنين 7 مم أو أكثر، نتوقع أن نرى نبضات القلب - يعرف بأنه حمل قابل للحياة. إذا لم تشاهد نبضات القلب، يعرف ذلك بالإجهاض للأسف.

عندما يبلغ الطول التاجي المقعدي أقل من 7 مم في أول مرة، لا يمكننا التأكد أن الفحص في وقت مبكر جدا، لا يمكن من رؤية نبضات القلب.

يشخص الحمل القابل للحياة عند رؤية نبضات القلب في الجنين أثناء الفحص.

يشخص أخصائي التصوير بالموجات فوق الصوتية الحمل المشكوك في قابليته للحياة بالطول التاجي المقعدي عندما يستطيع تحديد الجنين داخل الرحم ولكنه لا يرى نبضات القلب داخل هذا الجنين. لا ينطبق هذا التشخيص إلا إذا كان الطول التاجي المقعدي أقل من 7 مم. يعني ذلك أيضا أنك مضطرة لإجراء فحص متابعة لتحديد القابلية للحياة.

### النتائج المحتملة

سيجرى لك فحص بعد 7 أيام على الأقل لإعادة تقييم أي تطورات في حملك. يوجد 3 نتائج محتملة:

1. حمل قابل للحياة - عندما تتمكن من رؤية نبضات القلب في الجنين.
2. الإجهاض - إما الإجهاض المتأخر لعدم ملاحظة أي تطورات في الجنين، أو الإجهاض الكامل إذا عانيت نزفا خلال في الأيام السبعة السابقة، وللأسف فقدت الحمل.
3. الحمل المشكوك في قابليته للحياة - عندما يلاحظ نمو في الجنين ولكن لا تشاهد نبضات القلب. نحاول تقليل احتمال هذه النتيجة إلى أقصى حد بترك فاصل من 7 أيام على الأقل بين عمليات الفحص.

لسوء الحظ، في الرحم المشكوك في قابليته للحياة، لا يمكننا تقديم أي توصيات من شأنها تحسين فرص

ظهور نتيجة جيدة في الفحص التالي. لذلك، نشجعك على الاستمرار في ممارسة الرياضة وتناول نظام غذائي صحي واتباع توصيات مراحل الحمل المبكرة المعتادة.

إذا نزفت، نوصيك باستخدام المناشف الصحية بدلا من السدادات القطنية. ومع عدم وجود دليل يشير إلى أن الجماع أثناء النزف يسبب الإجهاض، فمن المستحسن تجنب ذلك، كإجراء وقائي. من الممكن إدارة الألم بأمان أثناء الحمل باستخدام الباراسيتامول حسب التوجيهات الموجودة على الجزء الخلفي من العبوة.

إذا لم يعالج الباراسيتامول ألمك، أو إذا اضطرت إلى تغيير منشفة صحية كبيرة في أقل من ساعة أو إذا كان لديك أي مخاوف، يرجى الاتصال مع وحدة طوارئ أمراض النساء EGU / وحدة تقييم أمراض النساء GAU للحصول على مزيد من النصائح. أرقام الهواتف موجودة في الأسفل.

إذا شعرت بالإغماء أو الألم الشديد أو النزيف المهبلي وأنك غير قادرة على إدارتها في المنزل، يمكنك العودة إلى وحدة أمراض النساء الطارئة في مستشفى ويدنشو التي تعمل 24 ساعة في اليوم.

إذا كنت بحاجة إلى مزيد من المعلومات أو توضيح المصطلحات، يرجى عدم التردد في التحدث إلى أحد الأطباء أو الممرضات، وستسره مناقشة مخاوفك.

#### بيانات التواصل

إذا كنت بحاجة إلى أي معلومات أو مساعدة إضافية، يرجى التواصل مع:

 وحدة طوارئ أمراض النساء (EGU)

291 2561 (0161) (24 ساعة)

تقع EGU في مستشفى ويدنشو (استخدمي المدخل 15)

يُشغل القسم خدمة فرز هاتفية يجب عليك الاتصال بها والتحدث مع ممرضة مدربة تدريباً خاصاً قبل الحضور لتخطيط رعايتك

لا توجد خدمات طوارئ لأمراض النساء في مستشفى ساينت ماري الكائن في طريق أكسفورد

 وحدة تقييم أمراض النساء (GAU/F5)

هاتف 720 2010 (0161) استقبال GAU / هاتف 604 5130 (0161) ممرضات GAU

من الاثنين إلى الجمعة - 07.30 - 20.30

السبت والأحد - 08:30 - 16:30

تقع GAU في مستشفى شمال مانشستر (الجناح F5، المدخل 1 / المدخل الرئيسي)

للمعانة في GAU، تحتاجين إلى إحالة من طبيب العام أو القابلة أو قسم الحوادث والطوارئ A & E أو غيرهم من أخصائيي الرعاية الصحية. GAU ليست وحدة إحالة ذاتية.

 ممرضة متخصصة في فقدان الحمل المبكر

0161) 276 6571: ساعات متغيرة من الاثنين إلى الخميس - الرد الآلي متوفر

 خدمة الاستشارة (سرية)

0161) 276 4319: الاثنين - الجمعة 8.30 صباحاً - 4.30 مساءً - الرد الآلي متوفر

<https://ectopic.org.uk/> صندوق الحمل خارج الرحم: The Ectopic Pregnancy Trust

جمعية الإجهاض: The Miscarriage Association

Tel: (01924) 200799 [www.miscarriageassociation.org.uk](http://www.miscarriageassociation.org.uk)

<https://cradlecharity.org/> مؤسسة كريدل الخيرية: Cradle Charity

هاتف: 0333 443 4630

البريد الإلكتروني: [info@cradlecharity.org](mailto:info@cradlecharity.org)