



עלון מידע למטופלות

יומן למעקב אחרי פעילות שלפוחית השתן

- הורדה בחינם מחנות האפליקציות **תהליך** הורדה (iOS או Android)
- נרשמים לחשבון בחינם
- מתעדים 3 ימים רגילים בחיי היומיום:



- כדי לייצר דוח מקישים על סמל המעטפה הכחולה:



- שולחים את הדוח לכתובת

◦ Uro.Gynaecology@mft.nhs.uk ומציינים את השם המלא, את תאריך הלידה ואת השורה הראשונה של כתובת המגורים. ◦ מציינים את שם בית החולים או את מספר ה-NHS אם ידוע מהו.

לא ניתן לקבוע פגישות נוספות עד שנקבל את הדוח.

אם נתקלת בקשיים ואת מעדיפה גרסה מודפסת של היומן, או אם דרוש לך מידע נוסף או הבהרה בנושא המונחים השונים, אפשר לפנות לרופאים או לאחיות שישמחו ליעץ לך בנוגע לחששות שלך.

פרטים ליצירת קשר

0161 701 4455 (שלוחה 3 – המחלקה הגינקולוגית "Urogynaecology")

Uro-Gynaecology@mft.nhs.uk



<https://mft.nhs.uk/saint-marys/services/gynaecology/urogynaecology/>

עמוד 1 מתוך 1

תאריך לבדיקה דצמבר 2026

עודכן: דצמבר 2023

SMPIL-24-034