



心理辅导服务

心理辅导的目的

心理辅导的目的是在一个安全且保密的环境中，为你提供分享想法并表达自身感受的机会。我们在此倾听，并可能协助你找到积极的方式，来应对你人生中这一可能极为艰难的时期。心理辅导员均具备专业资质，并拥有多年与个人及夫妻探讨其不孕经历的工作经验。

在治疗前、治疗期间及治疗后，所有夫妻及个人均可接受心理辅导服务。

每次预约辅导时间约为 50 分钟，联系频率将由辅导员与来访者共同商定。我们提供支持性心理辅导、影响性心理辅导以及生育力保存心理辅导。

支持性心理辅导：围绕不孕问题的相关困难

规划家庭并作出生育子女的决定，对许多人来说往往是一个非常重要的步骤。有些人非常幸运，计划中的宝宝能够如期到来。然而，对另一些人而言，受孕和怀孕过程可能很复杂和困难。

大约每七对夫妻中就有一对在受孕方面遇到困难。这种经历对个人和夫妻双方而言都可能极其令人痛苦，并可能引发一系列情绪反应：

悲伤
愤怒

挫败感
受伤感

嫉妒
内疚

羞愧
恐惧

正在接受不孕检查和治疗的人常常描述自己感到孤独和被孤立。亲属、朋友、同事，有时甚至伴侣，可能都难以充分理解不孕所带来的影响，因此人际关系可能因此受到影响。同样地，生育检查后得到的意外且令人失望的结果，以及不成功的治疗，也可能对个人的自我价值感和自尊造成影响。不孕常伴随的失落感，亦可能唤起对既往丧失事件及丧亲经历的想法与情绪。

影响性心理辅导

如果你正在考虑捐赠卵子、精子或胚胎，或希望成为捐赠卵子、精子或胚胎的接受者，你将被要求与心理辅导员进行一次影响性心理辅导预约。在此次会面中，你将有机会探讨供体生育治疗在短期及长期内可能产生的影响，以及这些影响可能对你本人、未来可能通过供体方式出生的子女、现有子女（如有）以及其他可能受影响的人所带来的影响。有时，与心理辅导员进行多次会面会更有帮助，我们也很乐意为你安排相关预约。心理辅导员建议你查阅本宣传单页底部所列出的、与供体生育治疗相关的信息资源。

生育力保存

如果你正在接受生育力保存相关的治疗，可能会被要求与心理辅导员会面。心理辅导员将与你（及你的伴侣）讨论卵子冷冻或胚胎冷冻所可能带来的影响。在整个治疗过程中，我们也可为你提供支持，并将在预约安排方面尽量保持灵活。

儿童福祉评估

如果在提供治疗之前需要考虑任何与现有或潜在子女福祉相关的问题，你可能会被要求与心理辅导员会面，接受儿童福祉评估。尽管该次会面并非心理辅导预约，而是由 HFEA（英国人类受精与胚胎学管理局）指导的儿童福祉评估流程，你仍可在本部门联系到另一位心理辅导员，在此期间为你提供支持。如果你被要求参加儿童福祉评估预约，在受邀参加会面时，你将获得有关该流程及相关预期事项的信息说明。

预约安排

一旦你被转介至生殖医学科进行生育检查和治疗，即可使用本部门的心理辅导服务。如你希望预约，请拨打下方所列电话号码与我们联系，或前往前台与工作人员沟通，他们将很乐意代你安排预约。你无需说明希望会见心理辅导员的原因。

我们在周一至周五的不同日期和时段提供面对面、电话及视频形式的预约。心理辅导办公室位于旧圣玛丽医院大楼（Old Saint Mary's Hospital）一层走廊的尽头。

请注意——如果你不计划继续接受任何 NHS 生育治疗，我们可以协助你探讨最适合你且可行的其他替代方案。我们亦可向你提供其他可能能够提供帮助的支持机构的相关信息。

联系方式



0161 276 6000 (选项 6)



<https://www.mft.nhs.uk/saint-marys/services/gynaecology/reproductive-medicine/>

英国人类受精与胚胎学管理局 (HFEA)

英国人类受精与胚胎学管理局 (HFEA) 作为负责对英国辅助受孕中心进行许可的监管机构，规定获许可的生育诊所应向所有患者提供心理辅导服务，并且应在患者开始生育治疗之前向其提供此选择。

对于正在考虑接受捐赠卵子、精子或胚胎进行治疗的患者，诊所应提供关于接受捐赠配子所带来影响的心理辅导。对于正在考虑捐赠卵子、精子或胚胎的人士，诊所应提供关于捐赠行为所带来影响的心理辅导。

HFEA 可就生育治疗的各个方面提供重要信息。相关信息可在其官方网站上查阅：www.hfea.gov.uk

信息与资源

Fertility Network —— 生育患者慈善组织

支持热线：0121 323 5025

电子邮箱：support@fertilitynetworkuk.org

<https://fertilitynetworkuk.org/>

男性专属支持小组

<https://fertilitynetworkuk.org/events/men-only-support-group-online-3/>

供体受孕网络

通过供体受孕方式支持家庭

<http://www.dcnetwork.org/>

(BACP) —— 英国心理辅导与心理治疗协会

心理辅导专业机构及辅导支持资源来源：<https://www.bacp.co.uk>

英国不孕心理辅导协会 (BICA)

英国不孕心理辅导协会 ([BICA](#))