



خدمة الإرشاد النفسي

هدف الإرشاد النفسي

يهدف الإرشاد النفسي إلى إتاحة فرصة لكم لمشاركة أفكاركم والتحدث عن مشاعركم في بيئة آمنة وسرية. نحن هنا للإصغاء، وقد نتمكن من مساعدتكم على إيجاد طرق إيجابية للتعامل مع ما قد يكون وقتاً شديداً الصعوبة في حياتكم. المرشدون مؤهلون مهنياً ولديهم سنوات عديدة من الخبرة في التحدث مع الأفراد والأزواج عن تجاربهم مع العقم. يتوفر الإرشاد النفسي لكل زوجين ولكل فرد قبل العلاج وأثناءه وبعده.

تستغرق المواجهات نحو 50 دقيقة تقريباً، ويتم الاتفاق على وتيرة التواصل بين المرشد والعميل. ونقيم: الإرشاد الداعم وإرشاد الآثار/التأثيرات وإرشاد حفظ الصعوبة.

الإرشاد الداعم: الصعوبات المحيطة بالعقم

غالباً ما يذكر الأشخاص الذين يخضعون لفحوص العقم وعلاجه أنهم يشعرون بالوحدة والعزلة. وقد يصعب على الأقارب والأصدقاء وزملاء العمل، وأحياناً حتى على الشريك، أن يدركوا أثر العقم بالكامل؛ ونتيجة لذلك قد تتأثر العلاقات سلباً. كذلك فإن النتائج غير المتوقعة والمختيبة للأعمال بعد فحوص الصعوبة وفشل علاج الصعوبة، قد تؤثر على شعور الفرد بقيمة الذاتية واحترامه لذاته. كما أن مشاعر الفقد، المرتبطة غالباً بالعقم، قد تستدعي أيضاً أفكاراً ومشاعر تتعلق بفقدانٍ سابقٍ وبالحادد.

إن التخطيط لتكوين أسرة واتخاذ قرار إنجاب الأطفال هو في الغالب خطوة بالغة الأهمية للكثير من الناس. قد يخالف الحظ البعض، فيأتي "الطفل المنتظر" كما هو مخطط له وفي الوقت المتوقع. أما مع العين، فقد تكون رحلة حدوث الحمل واستمراره محفوفة بالمضاعفات والصعوبات.

ويواجه نحو زوجين من كل سبعة مشكلات في حدوث الحمل. وقد تكون هذه التجربة مُنْهَكة ومؤلمة للغاية لكلٍّ من الأفراد والأزواج، وقد تستثير طيفاً من ردود الفعل العاطفية، من بينها:

الحزن

الإحباط

الحزن

الخوف

الحسد

الألم النفسي

الغضب

إذا كنتم تفكرون في التبرع ببويضاتكم أو حيوانات المنوية أو أجنتكم، أو كنتم تأملون أن تكونوا متألقين لبويضات أو حيوانات منوية أو أجنة مُتبرّع بها، فسيطلب منكم حجز موعد مع أحد مرشدي الآثار/ال subsequences. وخلال هذا اللقاء، ستتاح لكم فرصة استكشاف الآثار المترتبة على علاج الخصوبة بالتلقيع على المدى القصير وعلى المدى الأبعد، ومدى تأثير ذلك عليكم، وعلى الطفل المحتمل المولود عن طريق التلقيع، وعلى أي طفل/أطفال موجودين لديكم، وعلى أي أشخاص آخرين قد يتأثرون أيضًا. وأحياناً يكون من المفيد عقد أكثر من موعد واحد مع المرشدين، وسنكون سعداء بترتيب ذلك. ويوصي المرشدون بالاطلاع على موارد المعلومات الخاصة بعلاجات الخصوبة بالتلقيع المذكورة في أسفل هذه النشرة.

حفظ الخصوبة

إذا كنتم تخضعون لعلاج يهدف إلى حفظ الخصوبة، فقد يطلب منكم مقابلة المرشدين. وسيحدث المرشدون معكم (ومع شركائكم) عن الآثار المترتبة على تجميد البويضات أو الأجنة. وبإمكاننا أيضًا تقديم الدعم لكم طوال فترة علاجكم، ونسعى لأن تكون مرتين قدر الإمكان فيما يتعلق بتوافر المواعيد.

تقييم مصلحة الطفل

قد يطلب منكم مقابلة المرشدين لإجراء تقييم مصلحة الطفل إذا أثيرت أي مسائل تتعلق بمصلحة أي طفل موجود أو محتمل، وقد يلزم أخذها في الاعتبار قبل عرض العلاج. ومع أن هذا الموعد ليس جلسة إرشاد نفسى، بل هو إجراء موجه بإرشادات هيئة الإخصاب البشري وعلم الأجنة (HFEA) لتقدير مصلحة الطفل، فسيكون بإمكانكم التواصل مع مرشد آخر في الوحدة لتقديم الدعم لكم خلال هذه الفترة. وإذا طلب منكم حضور موعد تقييم مصلحة الطفل، فستزورون بمعلومات عن الإجراءات وما يمكن توقعه عند دعوتكم لحضور الاجتماع.

الموايد

بعد إحالتكم إلى قسم طب الإنجاب لإجراء فحوص الخصوبة والعلاج، سيمكنكم الاستفادة من خدمة الإرشاد النفسي في الوحدة. وإذا رغبتم في حجز موعد، فيرجى التواصل معنا عبر رقم الهاتف المذكور أدناه، أو زيارة مكتب الاستقبال والتحدث إلى أحد أفراد الطاقم، وسيسرهم حجز موعد نيابةً عنكم. ولا يلزمكم شرح الأسباب التي تدعوكم لزيارة المرشد.

توفر لدينا مواعيد حضورية وجهاً لوجه وهاتفية وعبر الفيديو في أيام وأوقات مختلفة من الأسبوع من يوم الاثنين إلى يوم الجمعة. ويقع مكتب الإرشاد النفسي في نهاية الممر في الطابق الأرضي من مبني مستشفى سانت ماري القديم.

يرجى العلم: إذا كنتم لا تخططون للتلقيع أي علاج خصوبة إضافي ممول من هيئة الخدمات الصحية الوطنية (NHS)، فيمكننا مساعدتكم على استكشاف الخيارات البديلة التي قد تكون أنسنة ومتاحة لكم. ويمكننا تزويدكم بمعلومات عن منظمات دعم أخرى قد تكون قادرة على المساعدة.



0161 276 6000 (الخيار 6)



<https://www.mft.nhs.uk/saint-marys/services/gynaecology/reproductive-medicine/>

هيئة الإخصاب البشري وعلم الأجنة (HFEA)

تتص هيئة الإخصاب البشري وعلم الأجنة (HFEA)، وهي الجهة التي تمنح تراخيص مراكز الإخصاب المساعد في المملكة المتحدة، على أن العيادات المرخصة لعلاج الخصوبة ينبغي أن توفر خدمات الإرشاد النفسي لجميع المرضى، وأن يُتاح عرض الإرشاد النفسي للمرضى قبل بدء علاج الخصوبة.

بالنسبة للمرضى الذين يفكرون في العلاج باستخدام بويضات أو حيوانات منوية أو أجنة متبرّع بها، فينبعى للعيادات أن تعرض تقديم إرشاد نفسي بشأن الآثار المترتبة على تلقي خلايا تناسلية متبرّع بها. وبالنسبة لأولئك الذين يفكرون في التبرع بالبويضات أو الحيوانات المنوية أو الأجنة، فينبعى للعيادات أن تعرض تقديم إرشاد نفسي بشأن الآثار المترتبة على التبرع.

يمكن لهيئة الإخصاب البشري وعلم الأجنة (HFEA) توفير معلومات مهمة عن جميع جوانب علاج الخصوبة. وهذه المعلومات متاحة على موقعها الإلكتروني: www.hefa.gov.uk

معلومات وموارد

جمعية خيرية لمرضى الخصوبة (Fertility Network)

خط الدعم: 0121 323 5025

البريد الإلكتروني: support@fertilitynetworkuk.org
<https://fertilitynetworkuk.org>

مجموعة دعم للرجال فقط

<https://fertilitynetworkuk.org/events/men-only-support-group-online-3>

شبكة الإنجاب عن طريق التبرع (Donor Conception Network)

دعم للأسر أثناء عملية الإنجاب عن طريق التبرع

<http://www.dcnetwork.org>

الجمعية البريطانية للإرشاد والعلاج النفسي (BACP)

جهة مهنية ومصدر لدعم الإرشاد النفسي: <https://www.bacp.co.uk>

الجمعية البريطانية للإرشاد النفسي المتعلق بالعمق (BICA)

جهة مهنية لمرشدي الخصوبة تضم سجلاً بالأعضاء وروابط مفيدة لمنظمات ذات صلة: <https://www.bica.net>