



WSPARCIE PSYCHOLOGICZNE

CEL WSPARCIA PSYCHOLOGICZNEGO

Celem takiego wsparcia jest zapewnienie Ci możliwości podzielenia się swoimi przemyśleniami i rozmowy o tym, jak się czujesz, w bezpiecznym i poufnym otoczeniu. Jesteśmy tutaj, aby Cię wysłuchać i być może pomóc Ci znaleźć pozytywne sposoby radzenia sobie z tym, co może być bardzo trudnym okresem w Twoim życiu. Nasi terapeuci posiadają odpowiednie kwalifikacje zawodowe i wieloletnie doświadczenie w rozmowach z osobami indywidualnymi i parami na temat ich doświadczeń związanych z niepłodnością.

Wsparcie psychologiczne jest dostępne dla każdej pary i każdej osoby przed podjęciem leczenia, jak również w trakcie i po zakończeniu leczenia.

Spotkania będą trwały około 50 minut, a częstotliwość kontaktów zostanie uzgodniona między terapeutą a klientem. Oferujemy terapię wspierającą, opiekę psychologiczną w zakresie zrozumienia konsekwencji leczenia niepłodności oraz wsparcie psychologiczne w zakresie zabezpieczenia płodności.

TERAPIA WSPIERAJĄCA: TRUDNOŚCI ZWIĄZANE Z

Planowanie rodziny i podjęcie decyzji o posiadaniu dzieci jest często bardzo ważnym krokiem dla wielu osób. Niektórzy rodzice mają to szczęście, że „planowane” dziecko pojawia się w oczekiwanym terminie. Dla innych jednak poczęcie i ciąża mogą wiązać się z komplikacjami i trudnościami.

Okolo jedna na siedem par ma problemy z poczęciem dziecka. To doświadczenie może być niezwykle stresujące zarówno na poziomie indywidualnym, jak i dla par, i może wywoływać szereg reakcji emocjonalnych:

Smutek	Frustracja	Zazdrość	Wstyd
Złość	Ból	Poczucie winy	Strach

NIEPŁODNOŚCIĄ

Osoby poddające się badaniom i leczeniu niepłodności często opisują uczucie samotności i izolacji. Innym członkom rodziny, przyjaciołom, współpracownikom, a czasem nawet partnerom może być trudno w pełni zrozumieć wpływ niepłodności, co może negatywnie wpływać na relacje międzyludzkie. Również nieoczekiwane i rozczarowujące wyniki badań płodności oraz nieudane leczenie niepłodności mogą wpływać na poczucie własnej wartości i samoocenę danej osoby. Uczucie straty, często związane z niepłodnością, może również wywoływać myśli i uczucia związane z przeszłymi stratami i żałobą.

Jeśli rozważasz oddanie swoich komórek jajowych, nasienia lub zarodków lub chcesz zostać biorcą oddanych komórek jajowych, nasienia lub zarodków, zostaniesz poproszony(-a) o umówienie się na spotkanie z terapeutą w celu uzyskania porad dotyczących konsekwencji takiej decyzji. Podczas tego spotkania będziesz mieć okazję zapoznać się z krótko- i długoterminowymi konsekwencjami leczenia niepłodności z wykorzystaniem dawców oraz wpływem, jaki może to mieć na Ciebie, potencjalne dziecko poczęte dzięki dawcy, wszelkie istniejące dzieci oraz inne osoby, których ta decyzja może dotyczyć. Czasami warto umówić się na więcej niż jedną wizytę z terapeutą i jak najbardziej jest to możliwe. Terapeuci zalecają zapoznanie się z informacjami dotyczącymi metod leczenia niepłodności z wykorzystaniem komórek dawców, które znajdują się na końcu niniejszej ulotki.

ZABEZPIECZENIE PŁODNOŚCI NA PRZYSZŁOŚĆ

Jeśli przechodzisz leczenie mające na celu zabezpieczenie płodności, możesz zostać poproszony(-a) o spotkanie z terapeutą. Terapeuta porozmawia z Tobą (i Twoim partnerem) o konsekwencjach zamrażania komórek jajowych lub zarodków. Oferujemy również opiekę psychologiczną podczas całego leczenia i postaramy się zapewnić wsparcie jak najlepiej dostosowane do Twoich potrzeb w zakresie dostępności terminów wizyt.

OCENA DOBROSTANU DZIECKA

Możesz zostać poproszony(-a) o spotkanie z terapeutą w celu oceny dobrostanu dziecka, jeśli przed rozpoczęciem leczenia pojawią się jakiekolwiek kwestie dotyczące dobrostanu obecnych lub potencjalnych dzieci. Chociaż nie jest to wizyta w ramach wsparcia psychologicznego, a raczej część procesu określonego przez HFEA (Urząd ds. Zapłodnienia Ludzkiego i Embriologii) w celu oceny dobrostanu dziecka, w czasie tego spotkania będzie możliwość skorzystania ze wsparcia innego doradcy na Oddziale. Jeśli zostaniesz poproszony(-a) o stawienie się na spotkanie dotyczące oceny dobrostanu dziecka, otrzymasz informacje na temat przebiegu spotkania oraz tego, czego możesz się spodziewać.

SPOTKANIA Z TERAPEUTĄ

Po skierowaniu do Oddziału Medycyny Reprodukcyjnej w celu przeprowadzenia badań i leczenia niepłodności, można skorzystać z usług wsparcia psychologicznego oferowanych przez ten Oddział. Jeśli chcesz umówić się na wizytę, skontaktuj się z nami pod numerem telefonu podanym poniżej lub zgłoś się do recepcji i porozmawiaj z pracownikiem, który zarezerwuje dla Ciebie wizytę. Nie musisz wyjaśniać powodów, dla których chcesz spotkać się z terapeutą.

Oferujemy spotkania osobiste, telefoniczne i wideokonferencje w różnych dniach i godzinach w tygodniu, od poniedziałku do piątku. Biuro opieki psychologicznej znajduje się na końcu korytarza na parterze budynku dawnego szpitala Old Saint Mary's Hospital.

Uwaga – jeśli nie planujesz dalszego leczenia niepłodności w ramach państwowej służby zdrowia (NHS), możemy pomóc Ci w znalezieniu alternatywnych rozwiązań, które mogą być dla Ciebie najbardziej odpowiednie i dostępne. Możemy również udzielić Ci informacji na temat innych organizacji wsparcia, które mogą być w stanie pomóc.

DANE DO KONTAKTU



0161 276 6000(Opcja 6)



<https://www.mft.nhs.uk/saint-marys/services/gynaecology/reproductive-medicine/>

URZĄD DS. ZAPŁODNIENIA LUDZKIEGO I EMBRYOLOGII (HFEA)

Urząd ds. Zapłodnienia Człowieka i Embriologii (ang. Human Fertilisation and Embryology Authority, HFEA), organ sprawujący nadzór nad ośrodkami wspomaganego rozrodu w Wielkiej Brytanii, stwierdza, że licencjonowane kliniki leczenia niepłodności powinny oferować usługi wsparcia psychologicznego wszystkim pacjentom i wsparcie to powinno być udostępnione pacjentom przed rozpoczęciem leczenia niepłodności.

W przypadku pacjentów rozważających leczenie z wykorzystaniem komórek jajowych, nasienia lub zarodków pochodzących od dawców kliniki powinny oferować wsparcie dotyczące konsekwencji otrzymania komórek rozrodczych pochodzących z dawstwa. Osobom rozważającym możliwość oddania komórek jajowych, nasienia lub zarodków kliniki powinny oferować wsparcie psychologiczne dotyczące konsekwencji takiej decyzji.

HFEA może dostarczyć ważnych informacji na temat wszystkich aspektów leczenia niepłodności. Informacje te są dostępne na ich stronie internetowej. www.hefa.gov.uk

INFORMACJE I MATERIAŁY

Fertility Network Charity for Fertility Patients (po. Sieć na rzecz płodności –Organizacja charytatywna dla pacjentów z problemami płodności)

Infolinia: 0121 323 5025

Adres e-mail: support@fertilitynetworkuk.org.

<https://fertilitynetworkuk.org/>

Grupa wsparcia wyłącznie dla mężczyzn

<https://fertilitynetworkuk.org/events/men-only-support-group-online-3/>

Donor Conception Network

Organizacja wspierająca rodziny poczęte z dawcy

<http://www.dcnetwork.org/>

BACP – British Association of Counselling and Psychotherapy (pol. Brytyjskie Stowarzyszenie Doradztwa i Psychoterapii)

Organizacja zawodowa i źródło wsparcia psychologicznego <https://www.bacp.co.uk>

BICA – British Infertility Counselling Association (pol. Brytyjskie Stowarzyszenie Doradztwa w Zakresie Niepłodności)

Profesjonalna organizacja terapeutów ds. płodności z rejestrem członków i przydatnymi linkami do powiązanych organizacji <https://www.bica.net/>