Saint Mary's Managed Clinical Service
Division of Gynaecology

Manchester University
NHS Foundation Trust

مریض کی معلومات کا کتابچہ

اووریئن ہائپر اسٹیمولیشن سنڈروم

اووریئن ہائپر اسٹیمولیشن سنڈروم (OHSS) زرخیزی کے علاج کی ایک پیچیدگی ہے، خاص طور پر اِن وِٹرو فرٹیلائزیشن (IVF) میں۔ یہ ممکنہ طور پر سنگین ہو سکتا ہے، اس لیے اگر آپ کوئی بھی زرخیزی کا علاج کروا رہی ہیں تو اس کے بارے میں آگاہ ہونا بہت ضروری ہے۔ تقریباً ایک تہائی مریضوں میں ہلکی علامات ہوتی ہیں، جبکہ صرف 2–8٪ مریضوں کو طبی مداخلت کی ضرورت پڑتی ہے۔

OHSS اس وقت پیدا ہوتا ہے جب علاج کے دوران انجیکشن لگنے سے بیضہ دانیاں دواؤں پر ضرورت سے زیادہ ردِعمل دکھائیں اور بہت زیادہ فولیکلز (وہ تھیلیاں جن میں انڈہ ہوتا ہے) بن جائیں۔ ایسی صورت میں خون کی نالیوں سے مائع رس کر پیٹ میں جمع ہو سکتا ہے اور بعض اوقات دل اور پھیپھڑوں کے اردگرد کی جگہ میں بھی چلا جاتا ہے۔ گردے اور جگر بھی متاثر ہو سکتے ہیں، لیکن عموماً یہ اثر ہلکا ہوتا ہے اور بغیر علاج کے خود ہی ٹھیک ہو جاتا ہے۔

زیادہ تر اووریئن ہائپر اسٹیمولیشن سنڈروم (OHSS) کے کیسز اُن خواتین میں پائے جاتے ہیں جو بانجھ پن کے علاج سے گزر رہی ہوتی ہیں، لیکن یہ حالت اُن خواتین میں بھی پیدا ہو سکتی ہے جنہیں کسی بھی ایسے زرخیزی کے علاج میں رکھا جائے جس میں بیضہ دانیاں انجیکشن کے ذریعے متحرک کی جائیں، یا ایسے علاج میں جہاں بیضہ دانی کو متحرک کرنے کےلیے گولیاں دی جاتی ہیں، جیسے کلومڈ (clomid)۔

میرے میں OHSS کب پیدا ہوتا ہے؟

OHSS صرف ٹرگر انجیکشن کے بعد پیدا ہوتا ہے (یہ وہ آخری انجیکشن ہوتا ہے جو IVF علاج میں انڈے نکالنے سے پہلے لگایا جاتا ہے)، یا پھر زرخیزی کے دیگر علاج میں اوویولیشن یعنی انڈہ خارج ہونے کے بعد۔

IVF میں انڈے نکالنے کے بعد ہلکی تکلیف ہونا معمول کی بات ہے۔ اگر آپ کو تشویش ہو یا درج ذیل علامات میں سے کوئی ظاہر ہو تو فوراً اپنی کلینک کو اطلاع دیں اور ان سے مشورہ لیں۔

علامات کیا ہوتی ہیں؟

OHSS ہلکی سے شدید شکل تک ہو سکتا ہے:

- ہلکا OHSS: پیٹ میں ہلکی سوجن، بے آرامی، متلی۔
- درمیانہ OHSS: ہلکے OHSS کی علامات میں پیٹ میں زیادہ سوجن، مائع جمع ہونے کی وجہ سے۔ اس میں پیٹ میں درد اور قے ہو سکتی ہے۔
- شدید OHSS: درمیانے OHSS کی علامات میں شدید پیاس اور جسم میں پانی کی کمی۔ آپ کو صرف بہت تھوڑی مقدار میں پیشاب خارج ہو سکتا ہے۔ آپ کو سینے میں مائع جمع ہونے کی وجہ سے سانس لینے میں دشواری ہو سکتی ہے۔ ایک سنگین مگر نایاب پیچیدگی ٹانگوں یا پھیپھڑوں میں خون کا لوتھڑا (تھرومبوسس) بننا ہے۔ اس کی علامات میں ٹانگ کا سوج جانا اور درد، یا سینے میں درد اور سانس کا پھولنا شامل ہیں۔

آپ کو ایسی کسی بھی علامت کی صورت میں فوراً اپنے ڈاکٹر کو اطلاع دینی چاہیے یا اپنے قریبی اسپتال کے ایمرجنسی ڈیپارٹمنٹ سے رجوع کرنا چاہیے۔

کن لوگوں کو OHSS ہو سکتا ہے؟

کچھ افراد میں OHSS ہونے کا خطرہ زیادہ ہوتا ہے۔ ان میں شامل ہیں، پولی سسٹک اووری سنڈروم (PCOS) والے افراد، 30 سال سے کم عمر افراد، وہ لوگ جنہیں پہلے OHSS ہو چکا ہو۔ اگر IVF کے دوران 20 یا اس سے زیادہ انڈے حاصل کیے گئے ہوں، یا ایسٹراڈیول (ایک ہارمون) کی سطح بہت زیادہ ہو، تو OHSS کا خطرہ بڑھ جاتا ہے۔ علاج کے نتیجے میں حمل ٹھہر جائے، خاص طور پر ایک سے زیادہ بچوں کا حمل ہو، تو بھی خطرہ زیادہ ہوتا ہے۔

اگرچہ یہ عوامل خطرے کی نشاندہی کرتے ہیں، OHSS بغیر کسی خطرے کے عوامل کے بھی ہو سکتا ہے۔ اسی لیے تمام زرخیزی کا علاج کروانے والوں کو اس کی علامات سے آگاہ ہونا ضروری ہے۔

OHSS کتنی مدت تک رہتا ہے؟

اگر علاج کے نتیجے میں حمل نہ ٹھہرے تو OHSS کی علامات عموماً 7–10 دن میں ختم ہو جاتی ہیں۔ اگر حمل ٹھہر جائے تو OHSS زیادہ شدید ہو سکتا ہے اور چند ہفتوں تک رہ سکتا ہے۔

آپ کو کب طبی مشورہ لینا چاہیے؟

اگر آپ زرخیزی کا علاج کروا رہی ہیں اور آپ میں OHSS کی علامات ظاہر ہوں، تو براہِ کرم شعبہ سے اس نمبر پر رابطہ کریں 6000 276 (0161) (یا اوقاتِ کار کے بعد ایمرجنسی گائناکالوجی یونٹ سے رابطہ کریں، جو آپ کو مشورہ دے گا یا یہ بتائے گا کہ آپ کہاں رجوع کریں)، یا اُس کلینک کو اطلاع دیں جہاں آپ کا علاج ہوا تھا۔ ہلکے OHSS میں بھی وزن میں اچانک اضافہ یا علامات کے بگڑنے پر نگرانی ضروری ہوتی ہے۔

اگر سانس لینے میں دشواری ہو یا ٹانگوں میں درد ہو تو فوراً طبی مدد حاصل کریں، کیونکہ یہ ہنگامی حالت ہو سکتی ہے۔ اگر کلینک سے رابطہ نہ ہو سکے تو اپنے ڈاکٹر یا قریبی اسپتال کے ایمرجنسی ڈیپارٹمنٹ سے رجوع کریں۔ اگر آپ اپنے کلینک سے رابطہ کرنے سے قاصر ہوں، تو اپنے ڈاکٹر سے یا اپنے مقامی اسپتال کے ایمرجنسی ڈیپارٹمنٹ سے رابطہ کریں۔

اگر آپ کو مسلسل قے، پیٹ میں درد، یا پیٹ کے پھولنے میں اضافہ محسوس ہو، تو فوری طور پر طبی مشورہ حاصل کریں۔

اگر مجھے OHSS ہو جائے تو کیا کرنا چاہیے؟

اوپر دی گئی ہدایات کے مطابق طبی مشورہ حاصل کریں۔

معمول کے مطابق کھانا اور پانی پیتی رہیں۔ ضرورت سے زیادہ مقدار میں مائع پینے کی کوئی ضرورت نہیں ہے، اور بہتر یہ ہے کہ اپنی پیاس کے مطابق ہی پانی یا مشروبات پیئیں۔

درد کی صورت میں پیراسیٹامول یا کوڈین دوا ساز کی ہدایات کے مطابق لیں۔ یہ حمل میں محفوظ ہیں۔ اینٹی انفلامیٹری ادویات (جیسے اسپرین یا آئبوپروفین) سے پرہیز کریں کیونکہ یہ گردوں کو متاثر کر سکتی ہیں۔

تھرمبوسس (خون کے لوتھڑے) کے خطرے کو کم کرنے کےلیے سرگرم رہنے کا مشورہ دیا جاتا ہے۔

اپنے پیشاب کی مقدار پر نظر رکھیں۔ اگر آپ نے 24 گھنٹوں میں 1 لیٹر سے زیادہ پیشاب نہیں کیا، تو براہِ کرم شعبہ سے اس نمبر پر رابطہ کریں 6000 276 (0161) یا اپنے مقامی ایمرجنسی ڈیپارٹمنٹ جائیں۔

اپنی بیضہ دانی کو نقصان سے بچانے کےلیے جنسی تعلق یا سخت ورزش کرنے سے گریز کریں۔

کیا مجھے اسپتال میں داخل ہونے کی ضرورت ہو گی؟

زیادہ تر افراد کا علاج آؤٹ پیشنٹ کے طور پر کیا جا سکتا ہے (بغیر اسپتال میں قیام کے)، خاص طور پر اگر ان میں ہلکا OHSS ہو۔ تاہم، اگر آپ شدید متلی، درد جو درد کم کرنے والی ادویات سے بھی کم نہ ہو

یا اگر آپ کی حالت بہتر نہ ہو تو آپ کو اسپتال میں داخل ہونا پڑ سکتا ہے۔ کبھی کبھار، اگر آپ اسپتال آسانی سے نہیں پہنچ سکتی یا فالو اپ کےلیے نگرانی ممکن نہ ہو تو اسپتال میں داخل ہونا ضروری ہو سکتا ہے۔

اگر آپ اس اسپتال میں داخل ہوں جو وہ نہیں جہاں آپ کا زرخیزی کا علاج ہوا تھا، تو آپ کو اس کلینک کو اطلاع دینی چاہیے جہاں آپ کا علاج ہوا تھا۔ یہ انہیں آپ کی دیکھ بھال کرنے والے ڈاکٹروں سے رابطہ کرنے اور آپ کی داخلے کی رپورٹ HFEA (یو کے میں زرخیزی کے علاج کو ریگولیٹ کرنے والا ادارہ) کو دینے کی اجازت دیتا ہے۔

اسپتال میں کیا ہو سکتا ہے؟

آپ سے آپ کی علامات کے بارے میں پوچھا جائے گا اور آپ کے پیٹ کا معائنہ کیا جائے گا۔ ڈاکٹر آپ کے گردوں اور جگر کے فنکشن کےلیے خون کے ٹیسٹ اور خون کی مقدار کو ماپنے کےلیے ٹیسٹ کر سکتے ہیں۔ آپ کی بیضہ دانی کو ماپنے اور پیٹ میں مائع کے جمع ہونے کی جانچ کےلیے الٹراساؤنڈ اسکین ہو سکتی ہے۔ تشخیص آپ کی علامات، معائنے کے نتائج اور ٹیسٹ کے نتائج کی بنیاد پر کی جاتی ہے۔ اگر آپ اتنی بہتر ہوں کہ گھر جا سکیں، تو آپ کو باقاعدہ چیک اپ کے لیے آنے کا مشورہ دیا جا سکتا ہے۔

OHSS کا علاج کیا ہے؟

اگرچہ کوئی علاج OHSS کو مکمل طور پر ختم نہیں کر سکتا، یہ عموماً وقت کے ساتھ بہتر ہو جاتا ہے۔ علاج کا مقصد علامات کو کم کرنا اور پیچیدگیوں سے بچاؤ ہے۔ اس میں شامل ہیں:

- درد کم کرنے کی ادویات جیسے پیراسیٹامول یا کوڈین
- متلی اور قے کم کرنے والی ادویات
- اگر آپ شدید ڈی ہائیڈریٹڈ ہوں یا متلی کی وجہ سے کھا پیا نہ سکیں تو انفیوژن کے ذریعے مائع فراہم کرنا
- تھرمبوسس (ٹانگ یا پھیپھڑوں میں خون کا جمنا) سے بچاؤ کےلیے مددگار اسٹاکنگز اور خون پتلا کرنے والے انجیکشنز۔ خون پتلا کرنے والے انجیکشنز آپ کی مدت شروع ہونے تک (اگر آپ حاملہ نہیں ہیں) یا حمل کے 12ویں ہفتے کے آخر تک جاری رکھنی چاہیے۔ اگر آپ حاملہ ہوں، تو آپ کو اس علاج کےلیے نگرانی کرنے والے خصوصی کلینک میں ریفر کیا جا سکتا ہے۔
- اگر آپ کے پیٹ میں مائع کے جمع ہونے کی وجہ سے سختی اور سوجن ہو، تو آپ کو پیراکینٹیسس (paracentesis) کے طریقہ کار یعنی پیٹ سے پانی نکالنے کی پیشکش کی جا سکتی ہے۔ یہ وہ عمل ہے جب ایک پتلی سوئی یا ٹیوب الٹراساؤنڈ کی رہنمائی میں آپ کے پیٹ میں داخل کی جاتی ہے تاکہ مائع نکالا جا سکے۔

کیا OHSS میرا حمل متاثر کر سکتا ہے؟

کوئی ثبوت نہیں کہ OHSS اسقاطِ حمل یا بچے میں کسی خرابی کا سبب بنتا ہے۔ آپ میں پری ای کلیمپسیہ یا قبل از وقت پیدائش کے امکانات زیادہ ہو سکتے ہیں۔

رابطہ کی تفصیلات

☎ 0161 276 6000

https://mft.nhs.uk/saint-marys/services/gynaecology/reproductive-medicine/

☎ **ایمرجنسی گائناکالوجی یونٹ (EGU) – اوقاتِ کار کے بعد مشورہ**

0161 291 2561