



## Saint Mary's Managed Clinical Service Division of Gynaecology

مریض کی معلومات کا کتابچہ

# آپ کے انڈے نکالنے کے بعد

## کیا توقع رکھنی چاہیے

ہمیں امید ہے کہ آپ کے انڈے نکال لیے جانے کے بعد آپ ٹھیک محسوس کر رہی ہیں۔ آپ کو تھکن محسوس ہو سکتی ہے، ہلکے حیض جیسے درد اور اندام نہانی سے کچھ خون بہہ سکتا ہے، یہ معمول کی بات ہے۔ درد کم کرنے کے لیے پیراسیٹامول ایک محفوظ دوا ہے۔ انفیکشن کے خطرے کو کم کرنے کے لیے سینیٹری پیڈز استعمال کریں، **ٹیمپونز (tampons)** نہیں۔

## مزید مشورہ

براہ کرم یہ یقینی بنائیں کہ جب تک آپ کو علاج کے نتیجے کے بارے میں معلوم نہ ہو یا اگر آپ ایمبریو ٹرانسفر نہیں کروا رہی ہیں یا مکمل طور پر حیض نہ آجائے، حفاظتی تدابیر کے ساتھ جنسی تعلق جاری رکھیں۔ اگر آپ تازہ ایمبریو ٹرانسفر کروا رہی ہیں، تو آپ کو پروجیسٹرون پیسیریز یعنی پروجیسٹیرون کی گولیاں دی گئی ہوں گی اور ساتھ ہی ہدایات بھی کہ کب اور کیسے استعمال کرنا ہے۔

## نشانیوں اور علامات جن پر نظر رکھیں

**براہ کرم ہم سے رابطہ کریں اگر آپ کو درج ذیل علامات محسوس ہوں:** مسلسل بیماری، متلی، قے، شدید درد، پیٹ میں سوجن، یا پیشاب کی مقدار میں کمی۔ یہ علامات اوورین ہائپر اسٹیمولیشن سندروم (OHSS) کی نشاندہی کر سکتی ہیں۔ OHSS کے بارے میں مزید معلومات یہاں مل سکتی ہیں: <https://mft.nhs.uk/app/uploads/sites/4/2024/01/SMPIL-23-041-SYNDROME.pdf> OVARIAN-HYPERSTIMULATION-

کام کے اوقات میں، آپ IVF نرسوں سے فون کے ذریعے رابطہ کر سکتی ہیں: 0161 276 6000 (آپشن 5)۔

کام کے اوقات کے باہر، اگر آپ مانچسٹر میں رہتی ہیں تو براہ کرم Manchester Royal Infirmary کے ایمرجنسی (A&E) ڈیپارٹمنٹ جائیں۔ اگر آپ کسی اور A&E میں جائیں یا انڈے نکالے جانے کے بعد کسی اور اسپتال میں داخل ہوں، تو یہ بہت ضروری ہے کہ آپ ہمیں اطلاع دیں۔

اگر آپ کو مزید معلومات یا وضاحت کی ضرورت ہو تو براہ کرم **Salve** یا نیچے دیے گئے فون نمبر کے ذریعے ہم سے رابطہ کریں۔

## رابطہ کی تفصیلات



0161 276 6000 (آپشن 5)۔

08:30 تا 15:30 پیر تا جمعہ اور 09:00 تا 15:00 ہفتہ و اتوار



[ری پروڈکٹیو میڈیسن - سینٹ میریز ہسپتال](#)