



Saint Mary's Managed Clinical Service Division of Gynaecology

مریض کی معلومات کا کتابچہ

آپ کے انڈے نکالنے کے بعد

کیا توقع رکھنی چاہیے

بمیں امید ہے کہ آپ کے انڈے نکال لیے جانے کے بعد آپ ٹھیک محسوس کر رہی ہیں۔ آپ کو تہکن محسوس ہو سکتی ہے، بلکہ حیض جیسے درد اور اندام نہانی سے کچھ خون بہ سکتا ہے، یہ معمول کی بات ہے۔ درد کم کرنے کے لیے پیراسیٹامول ایک محفوظ دوا ہے۔ انفیکشن کے خطرے کو کم کرنے کے لیے سینیٹری پیڈز استعمال کریں، **ٹیمپونز (tampons)** نہیں۔

مزید مشورہ

براء کرم یہ یقینی بنائیں کہ جب تک آپ کو علاج کے نتیجے کے بارے میں معلوم نہ ہو یا اگر آپ ایمبریو ٹرانسفر نہیں کرو رہی ہیں یا مکمل طور پر حیض نہ آجائے، حفاظتی تدابیر کے ساتھ جنسی تعلق جاری رکھیں۔

اگر آپ تازہ ایمبریو ٹرانسفر کرو رہی ہیں، تو آپ کو پروجیسٹریون پیسیریز یعنی پروجیسٹریون کی گولیاں دی گئی ہوں گی اور ساتھ ہی ہدایات بھی کہ کب اور کیسے استعمال کرنا ہے۔

نشانیاں اور علامات جن پر نظر رکھیں

براء کرم ہم سے رابطہ کریں اگر آپ کو درج ذیل علامات محسوس ہوں: مسلسل بیماری، متلى، قے، شدید درد، پیٹ میں سوجن، یا پیشاب کی مقدار میں کمی۔ یہ علامات اور یہن پائپر اسٹیمولیشن سنڈروم (OHSS) کی نشاندہی کر سکتی ہیں۔ OHSS کے بارے میں مزید معلومات پہاں مل سکتی ہیں: <https://mft.nhs.uk/app/uploads/sites/4/2024/01/SMPIL-23-041-SYNDROME.pdf> OVARIAN-HYPERSTIMULATION-

کام کے اوقات میں، آپ IVF نرسوں سے فون کے ذریعے رابطہ کر سکتی ہیں: 0161 276 6000 (آپشن 5)۔

کام کے اوقات کے باہر، اگر آپ مانچسٹر میں رہتی ہیں تو براء کرم Manchester Royal Infirmary کے ایمرجنسی (A&E) ٹیپارٹمنٹ جائیں۔ اگر آپ کسی اور A&E میں جائیں یا انڈے نکالے جانے کے بعد کسی اور اسپتال میں داخل ہوں، تو یہ بہت ضروری ہے کہ آپ ہمیں اطلاع دیں۔

اگر آپ کو مزید معلومات یا وضاحت کی ضرورت ہو تو براء کرم Salve یا نیچے دیے گئے فون نمبر کے ذریعے ہم سے رابطہ کریں۔

رابطہ کی تفصیلات



0161 276 6000 (آپشن 5)

08:30 تا 15:30 پیر تا جمعہ اور 09:00 تا 15:00 ہفتہ و اتوار



ری یروٹکٹیو میڈیسن - سینٹ میریز بیتال