



圣玛丽医院管理型临床服务

妇科

患者信息单

您的首次生育门诊预约

本宣传单提供重要指导，帮助您采取必要步骤，为您的生育之旅做好准备，并确保您在开始生育治疗前已掌握所有必要信息。

您应已收到一份注册问卷，需由您和您的伴侣共同填写。务必尽快完成并交回该问卷，以获取您伴侣的相关信息（如您处于伴侣关系中）、安排伴侣检查、核查您是否符合生育治疗资格，并避免您的诊疗流程出现延误。在您参加医生会诊预约时，将讨论您的检查结果以及是否符合辅助受孕治疗资格。仅在您的注册问卷及各项检查完成后，才会安排会诊预约。

如果您尚未收到问卷，或在填写或交回问卷时遇到困难，请致电 **0161 276 6000**（选项 6）联系行政团队。

NHS 资助

需要注意的是，英国的 IVF 资助政策会因您所在地区不同而存在显著差异。要获得 NHS 资助的生育治疗，您必须符合您全科医生（GP）所属的综合护理委员会（ICB）所制定的具体资格标准。这包括：

- 体重指数（BMI）处于健康范围（19.0–29.9）
- 患者及其伴侣均不吸烟或不使用电子烟
- 符合特定年龄范围（新鲜周期 IVF 为 43 岁以下）
- 在当前或既往关系中均无子女（包括收养的子女）。需要注意的是，不同 ICB 对于患者或其伴侣是否可在既往关系中已有子女，存在不同的资格标准。
- 在确定可获资助的治疗周期数量时，将同时考虑 NHS 资助周期和自费周期。例如，如果您已进行过 1 个自费治疗周期，这可能会减少您可获得的 NHS 资助周期数量。在会诊过程中，将与您讨论您的个人具体情况。

您可通过以下链接查询您的资格：

<https://www.gov.uk/government/publications/nhsfunded-ivf-in-england/nhs-funded-in-vitro-fertilisation-ivf-in-england>，或大曼彻斯特地区请通过以下途径：
<https://qmintegratedcare.org.uk/in-vitro-fertilisation-ivf-cycles-in-greater-manchester/>

海外访客

请注意，不出生于英国或在过去 12 个月内未居住在英国的患者，将被转介至海外访客团队（Overseas Visitors Team）。

如果您被转介至海外访客团队，您将收到一封信函，要求您携带相关文件前来，以评估您是否以海外访客身份符合接受辅助受孕治疗的资格。务必出席该预约，以避免您的诊疗流程出现延误。

初始检查与检验

请注意，您的首次预约仅用于进行检查。

对于女性患者，各项检查将由我们的护理团队及圣玛丽医院超声检查团队完成。

对于男性患者，将为您另行安排与男科学团队的预约。

在所有检查结果齐备后，您将获得一次与医生的预约，以讨论您的检查结果、是否符合资格以及（如符合）治疗计划。目前该预约的等待时间可能在检查预约后长达 6 个月。

女性生育能力检查与检验

<u>临床生命体征观察</u>	将评估并记录您的血压、心率、呼吸频率、体温及血氧水平。如果任何结果超出正常范围，我们将建议您向全科医生（GP）咨询。
<u>体重指数（BMI）</u>	将测量并记录您的身高和体重，以计算您当前的 BMI。
<u>抗穆勒管激素（AMH）</u>	AMH 由卵巢中包绕卵子的细胞产生。该指标有助于我们了解您剩余卵子的数量，并指导您的治疗方案选择。您的 AMH 将通过血液样本进行检测。
<u>全血计数（FBC，全</u>	FBC 有助于评估您的整体健康状况，并发现可能需要治疗的问题，如贫血或感染。您的 FBC 将通过血液样本进行检测。
<u>风疹</u>	我们将检查您是否对风疹（德国麻疹）具有免疫力，因为在妊娠期间感染风疹可能对未出生的婴儿造成伤害。该项目将通过血液样本进行检测。如果风疹检测结果为阳性，表示您对风疹具有免疫力，这是我们希望看到的结果，无需进一步处理。 如果结果为阴性，表示体内缺乏抗体，您应联系您的 GP，确认是否已接种过 MMR 疫苗，或安排接种。如果您在儿童时期已接种疫苗但结果仍为阴性，可能需要由 GP 安排补种一剂 MMR 疫苗。在接种疫苗后，务必至少等待一个月再尝试怀孕。
<u>性健康筛查</u>	您将接受衣原体和淋病的筛查，因为这些感染会影响生殖健康，且需在开始生育治疗流程前予以治疗。这些检测通过自行采集的阴道拭子完成。在完成检查和会诊并决定继续进行 IUI / IVF / ICSI 后，您还将接受血液检测，以筛查 HIV、丙型肝炎、乙型肝炎和梅毒。

经阴道超声检查	我们将进行经阴道（内诊）超声检查，以检查您的卵巢和子宫。该检查用于识别任何可能影响您生育能力的问题，并指导您的治疗计划。请注意，部分检查将在新圣玛丽医院的主超声检查科室进行。该科室为生育、妇科及产科患者提供超声检查服务。如您觉得使用较小的候诊室会更舒适，该科室亦提供该设施，请在前台咨询。
镰状细胞病及地中海贫血筛查（如适用）	对于属于高风险人群的个体，将通过血液检测进行镰状细胞病和地中海贫血筛查，因为这些血液疾病具有遗传性，可能传递给婴儿。请注意，该血液检测将在与您的医生会诊后、如适用时开具，并不会作为初始检查的常规项目。有关该筛查的更多信息，请访问： https://www.nhs.uk/pregnancy/your-pregnancy-care/screening-for-sickle-cell-andthalassaemia/

男性生育能力检查与检验

诊断性精液分析	需要进行精液分析，以评估精子的质量和数量，从而帮助我们了解任何可能影响您受孕能力的因素。如有需要，该结果将有助于指导进一步的管理和治疗。在预约安排完成后，我们将向您发送有关如何为该检查做准备的说明。
性健康筛查	如果在完成初始检查和会诊后，您决定继续进行 IUI / IVF / ICSI，您还将接受血液检测，以筛查 HIV、丙型肝炎、乙型肝炎和梅毒。

参加您的生育会诊

我们理解，开始生育治疗是一个重要且情绪上具有挑战性的决定。**由于生育治疗涉及双方伴侣（如您处于伴侣关系中），因此您们双方务必共同出席所有会诊预约。**这有助于我们提供最准确、最具支持性的个体化照护，并避免您的诊疗流程出现延误。

在首次会诊中，我们将仔细审查您们双方的检查结果，讨论是否符合治疗资格，并探讨可供选择的治疗方案。除非您们双方均出席会诊，否则我们无法开始生育治疗。**如因任何原因您们双方无法出席已安排的会诊，请务必取消并重新预约。如需办理，请致电 0161 276 6000（选项 6）。**

在与生殖医学科医生完成首次会诊后，您将收到一封信函，说明您的资格情况及后续步骤。

如果您符合 NHS 资助的辅助受孕治疗资格，请注意您和您的伴侣各需提供一份带照片的身份证明（例如护照）。如果您没有护照，可以上传驾驶执照）。需要注意的是，如您上传的是驾驶执照，在填写人类受精与胚胎学管理局（HFEA）同意书时，您需使用您的 NHS 编号完成相关同意表格。HFEA 是我们的许可监管机构，在英国对相关治疗进行监管，负责包括治疗各环节以及卵子和精子储存所需书面同意在内的重要事务。如果您已婚，还需提供结婚证书的复印件。

体重指数

体重在生育能力中起着重要作用，健康范围由体重指数（BMI）来界定。要符合 NHS 资助的生育治疗资格，您的 BMI 需要介于 19.0 至 29.9 之间。建议保持在该范围内，因为体重过低或过高都会增加受孕难度，从而影响成功率。

BMI 低于 19 可能会影响您的月经周期和生育能力。在这种情况下，我们会建议您尝试增加体重。体重过低还会增加妊娠、临产及分娩过程中的并发症风险。BMI 超重可能通过扰乱激素平衡并干扰排卵过程，对生育能力产生不利影响，使受孕变得困难。BMI 达到或高于 30 也可能降低男性生育能力。

达到健康的 BMI 对提高受孕机会以及满足 NHS 生育治疗资格标准都至关重要。参加团体运动并获得饮食方面的支持，通常比独自管理体重更为有效。保持健康体重有助于您为治疗做好准备，并为成功妊娠提供最佳机会。目前，本部门无法提供减重支持，如您希望讨论减重方案，建议联系您的全科医生（GP）。请注意，如您正在使用减重药物，需在停用该药物至少 2 个月后，方可开始生育治疗。

如需获取实现健康 BMI 的进一步指导与支持，请参考以下附加链接：

- <https://www.nhs.uk/better-health/lose-weight/>
- <https://fertilitynetworkuk.org/access-support/health-wellbeing-programme/>

营养与补充剂

均衡多样的健康饮食可确保您的身体获得所需的大部分维生素和矿物质。但当您已经怀孕，或有可能怀孕时，补充额外的营养补充剂非常重要。如需了解更多信息及补充剂使用指导，请通过以下链接访问 NHS 网站：<https://www.nhs.uk/pregnancy/keeping-well/vitamins-supplements-and-nutrition/>

宫颈筛查

在开始生育治疗之前，确保您的宫颈筛查（以前称为子宫颈抹片检查）为最新状态至关重要。该检查用于评估宫颈的健康状况，需要采集宫颈细胞样本，并检测是否存在人乳头瘤病毒（HPV）。HPV 是一种可引起细胞异常变化的病毒，这些变化有可能进一步发展为宫颈癌。如果您的宫颈筛查已逾期，必须尽快与全科医生（GP）预约完成检查，以免延误您的生育治疗。该检查无法在妊娠期间进行。有关宫颈筛查的更多信息，请参阅：<https://www.nhs.uk/conditions/cervical-screening/>

生活方式建议

我们建议在备孕期间避免饮酒，因为酒精会通过影响激素水平、卵子和精子质量，从而对生育能力及成功妊娠的整体机会产生不利影响。如需了解在备孕及妊娠期间保持不饮酒的相关建议，请访问：

酒精

吸烟

在开始生育治疗前戒烟可以提高您获得健康妊娠的机会。多项研究表明，吸烟会对精子质量、卵子质量以及受精卵的着床率产生有害影响。吸烟还会增加流产风险，并提高早产、低出生体重以及婴儿发育问题等并发症的发生率。

如果您或您的伴侣吸烟，需要注意的是，为符合 **NHS** 资助资格，双方伴侣在开始生育治疗前必须至少已戒烟 3 个月。本部门无法提供戒烟或戒电子烟的支持，建议您联系以下机构之一以讨论可行方案：

- 您的全科医生 (GP) 或诊所护士
- 访问：<https://www.nhs.uk/better-health/quit-smoking/>

旅行指导

患者及其伴侣应避免前往正在发生寨卡病毒或埃博拉病毒感染暴发的地区，因为这些感染在妊娠期间可能带来潜在风险。如果您曾前往高风险地区，诊所将在您返程之日起至少等待 3 个月后，才会开始生育治疗。为避免在您准备开始治疗时出现延误，务必定期查看政府网站上最新的高风险国家名单。

如需进一步信息，请访问以下链接：

- <https://www.gov.uk/foreign-travel-advice>
- <https://www.fitfortravel.nhs.uk/>
- <https://www.gov.uk/guidance/zika-virus-country-specific-risk>

如您需要任何进一步的信息或术语解释，请随时与为您进行检查的护士，或在复诊时与医生沟通，他们将很乐意与您讨论您的疑虑。

联系方式

 (0161) 276 6000

 <https://mft.nhs.uk/saint-marys/services/gynaecology/reproductive-medicine/>