

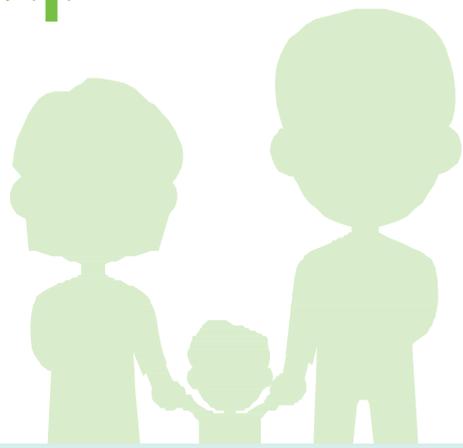


ሓበሬታ ንተሓከምትን

ደገፍ ንዑቕባ ዝሓትቱ ስድራ ቤታት

ምጅማር ህይወት ኣብ ዩኬ

ናብ ሓድሽ ሃገር ምግዓዝ ከፍርሀ ይኸእል። ንስኹምን ስድራቤትኩምን ዘድልዩኩም ደገፍ ከምእትረኽቡ ንምርግጋጽ ኣብዚ ገለ ሓገዞት ኣለዉ።



ኣብዚ ንጂፕ ንምምዝጋብ ተመዝገቡ።

ኣብ ቤት-ጽሕፈት እንዳ ዶክተር ቐጠጢፍካ ምምዝጋብ ኣዝዩ ኣገዳሲ እዩ። ጂፕታት (ሓፈሻዊ ሓኻይም) ኣብ ማእከላት ጥዕና ወይ ሕክምናታት ዝሰርሑ ሓኻይም እዮም። ሓደ ሓፈሻዊ ሓኪም ናይ ነጻ ሓገዝ ክህበኩም፣ እንታይ ጸገም ከምዘሎ ክፈልጥን ምድሃኒት ክህበኩምን ይኸእል። ኣብ ዩኬ ኩሉ ሰብ ብናጻ ብሓፈሻዊ ሓኪም ክረእ ይኸእል። እዚ ካብ ካልእ ሃገር ንኸነብሩ ናብዚ ዝመጹ ሰባት የጠቓልል እዩ። ንኸትምዝገቡ ኣበይ ከም ትነብሩ፣ ወረቓቕትኹም መለለዩ መንነትኩምን ምርኣይ ኣየድልዩኩምን እዩ።



በዚ GPScan



ምስ ሓኪም ስኒ ተመዝገብ ግበሩ

ንዓኹምን ንወላድኩምን ኣስናንኩም ምክንኻን ኣገዳሲ እዩ። ህጻናት ብነጻ ናብ ሓኪም ስኒ ክረኽቡ ይኸእሉ። ኣስናን ናይ ወላድኩም ጥዑዮት ምኽኒኖም ንምርግጋጽ፣ ንስኹምን ወላድኩምን ኣብ ሓኪም ስኒ ምምዝጋብ ኣገዳሲ እዩ። ስንኹም ዘቕንዝወኩም እንተኹይኩ ናብ 111 ብምድዋል ንህጹጽ ኣገልግሎታት ክንክን ኣስናን ክትሓቱ ይግባእ።



ኣብዚ ስከን



ኣብዚ ንሓኪም ፋርማሲስካ ግበር

ክኢላታት ምድሃኒት (ፋርማሲስት)፣ ከም ሰዓል፣ ጉንፋዕ፣ ምሕርሓር ጎረሮ፣ ዕንፍፍር፣ ህማም ከብዲን ቃንዛታትን ዝኣመሰሉ ንነጻኸቱ ሕማማት ክሕግዙ ይኸእሉ። ምኽሪን ምድሃኒትን ክህቡ ይኸእሉ። ሓኪም ምርኣይ እንተድልዩኩም፣ እቲ ክኢላ ምድሃኒት (ፋርማሲስት)፣ ቅኑዕ ክንክን ንኸትረኽቡ ናበይ ክትከዱ ከምዘለኩም ክነግረኩም እዩ።



ምብጻሕ ስከን



ብዛዕባኻ ወይ ብዛዕባ ጥዕና ወላድካ ትጫነቕ እንተኾንካን፣ ህጹጽ ኩነታት እንተዘይኮይኩን፣ ክትድወል'ውን ትኸእል ኢኻ ናብ **111** ብስልኪ። ቋንቋ እንግሊዝ ጽቡቕ ዘይትዛረቡ እንተኾንኩም፣ ክትድወሉ ከለኹም ተርጓሚ ክትሓትቱ ትኻሉ ኢኹም።

ኣብ መርበብ ሓበሬታ እውን ክትውከሱ ትኸእሉ 111.nhs.uk

ሓገዝ አብ ግሬተር ማንቸስተር

ንዓኹምን ንስድራቤትኩም ዝሕግዙ ዝተፈላለዩ ቦታታት ኣለዉ፡



ማይግራንት ሀልፕ

ናጻ ናይ ገዛ፣ ሕጋዊ ምክሪን ዑቕባን ሓገዝ ስልኪ፡ **0808 8010 503**
መርበብ ሓበሬታ፡ www.migranthehelpuk.org



ሲቲዝንስ ኣድቫይስ

ናጻ ምክሪ ብዛዕባ መሰላትኩም፣ ገዛ፣ ገንዘብን ካልእን ስልኪ፡ **0808 278 7800**
መርበብ ሓበሬታ፡ www.citizenadvicemanchester.org.uk



መግብን ኮማዊ ሓገዝን

መግቢ እንተድኣ ደሊኹም፡ ባንክታት መግቢ ኣብዚ ክትረክቡ ትክእሉ ኣኹም፡

ከም በዓል በኣዝ ትራስትን ሪቫይቭን ዝኣመሰሉ ንስደተኛታትን ስደተኛታትን ብገዛን ደገፍ ማሕበረሰብን ዝሕግዙ ጉጅለታት እውን ኣለዉ።



ደገፍ ኣእምሮእዊ ጥዕናን ድሕነትን

ኣመና ናይ ምርባሽ ወይ ጭንቀት እንተተሰሚዑኩ፡ ኣብ ዝኾነ እዋን **ናብ ኤን ኤች ኤስ 111** ደዊልካ ኣማራጺ ቊጽሪ 2 ጠውቕ።

ደገፍ ጥዕና ኣእምሮ ህጻናት ንምርካብ ንስኻ ወይ ውላድካ ኣብዚ ክትውከሱ ትክእሉ፡

www.childline.org.uk ወይ ናብ **0800 1111**

ማንቸስተር ፋውንዴሽን ትራስት ብጥዕና ኣእምሮኣም ዝሸገሩ መንእሰያትን ኣለይትን ዝኾውን ናይ ርእሱ-ሓገዝ መወከሲታት፡ መርበብ ሓበሬታታትን ጠቐምቲ ቁጽሪ ተሌፎናትን ዝሓዘ መርበብ ሓበሬታ ኣለዎ።



ብዛዕባ እዚ ዝያዳ ሓበሬታ ንምርካብን፣ ነዚ ብዝተፈላለዩ ቋንቋታት ከተንብቡ ክትክእሉን፡ በጃኹም ኣብ ክፍሊ ህጹጽ ሕክምና ህጻናትና ተወከሱ ዎብሳይትና ኣብ <https://mft.nhs.uk/rmch/services/paediatric-emergent-cy-department/support-if-you-are-new-to-the-uk/>



ኣብ መርበብ ሓበሬታና ንምእታው ነቲ QR ኮድ ስካን ብምግባር ነዚ ሓበሬታ ብዝተፈላለዩ ቋንቋታት ኣንብብዎ።