[Insert GP name, Practice address, contact details]

[Insert date]

Dear [Insert patient name],

تۆمارەکانمان ئەوە پیشان دەدات کە تۆ کەرەستەی تاقیکردنەوەی پشکنینی ڕیخۆڵەت تەواو نەکردوە (تەماشای وێنەکەی خوارەوە بکە).

ئێمە ئەمەت بۆ دەنوسین بۆ دیاریکردنی پشتگیری خۆمان بۆ بەرنامەی پشکنینی ڕیخۆڵکەی (NHS) خزمەتی تەندروستی نیشتمانی.

ئامانجی پشکنینی شێرپەنجەی ڕیخۆڵە بۆ دۆزینەوەی شێرپەنجەی ڕیخۆڵەییە لە قۆناغەکانی سەرەتایدا پێش ئەوەی هەست بە هیچ نیشانەیەک بکەی. بەڵگەکان ئەوە پیشان دەدات کە ئەگەر شێرپەنجەی ڕیخۆڵە لە قۆناغێکی سەرەتاییدا ببینرێت، زیاتر لە 9 کەس لە 10 دەتوانن بە زیندووی بمێننەوە. دۆزینەوەی پێش وەختە زۆر گرنگە بۆ مانەوە بە زیندووی.

شێرپەنجەی ڕیخۆڵە چوارەم باوترین شێرپەنجەیە لە شانشینی یەکگرتوو (بەریتانیا) وە دووەم گەورەترین شێرپەنجەی بکوژە. زیاتر لە 16,000 کەس هەموو ساڵێک بە هۆی ئەم نەخۆشییەوە دەمرن؛ پشکنین دەتوانێت ئەم ژمارەیە کەم بکاتەوە.

ئێمە هانت دەدەین کە کەرەستەی تاقیکردنەوەی پشکنینەکەت تەواو بکەیت کە پێویستە لە ڕێگەی پۆستەوە پێت گەیشتبێت. ئەوە هەڵبژاردنی خۆتە کە ئەگەر کەرەستەی تاقیکردنەوەکەت تەواو بکەیت، پێویستە تۆ ئەو زانیاریانە بخوێنیتەوە کە نێردراون لەگەڵ بانگێشتەکانی پشکنین بۆ ئەوەی یارمەتیت بدات لە بڕیاردان دا.

ئەگەر تۆ کەرەستەی تاقیکردنەوەی پشکنینت پێ نەگەیشتوە یان دەتەوێت کە دانەیەکی تازەت بۆ بنێردرێت تکایە پەیوەندی بکە بە هێڵی پشکنینی ڕیخۆڵەوە بێبەرامبەر لەسەر **0800 707 6060**.

ئەگەر ئینتەرنێت بەردەستەیە لای تۆ، ئەم لینکانەی خوارەوە زانیاری زیاتری تیایە لەسەر ئەوەی کە چۆن تاقیکردنەوەکە تەواو دەکەیت لەگەڵ ڕێنمای ڤیدیۆی [www.nhs.uk/bowel-test](http://www.nhs.uk/bowel-test) ئەم لینکەی دواتر ڤیدیۆیەک پیشان دەدات بە زیاترلە 10 زمانی جیاواز لە ناویاندا زمانی هێمای بەریتانیشی تیایە <https://vimeo.com/showcase/6663813>.

ئەگەر ئینتەرنێتت لە لا نەبوو وە هێشتا پێویستت بە زانیاری زیاتر بوو لەسەر تەواو کردنی کەرەستەی تاقیکردنەوەی پشکنین، تکایە پەیوەندی بکە بە پەرستاری ڕاهێنانت. ئەگەر تۆ پێویستت بە هەر زانیاریەکی زیاتر بوو لەسەر پشکنینی ڕیخۆڵە Bowel دەتوانیت پەیوەندیش بکەیت بە هێڵی پشکنینی ڕیخۆڵە Bowel لەسەر **0800 707 6060** یان پەیوەندی بکەیت بە ڕاهێنەرەکانمانەوە بۆ زانیاری زیاتر.

دڵسۆزتان

**کەرەستەی تاقیکردنەوەی پشکنینی ڕیخۆڵکە**

[Insert Dr’s name and electronic signature]